



Dimanche 18 décembre 2016

Bassin de 25 m – 6 lignes d'eau

Bassin d'échauffement / récupération - Gradins

Récompenses



OPEL





Règlement

- La Société de Natation Sportive d'Epernay vous invite à participer à son meeting jeune organisé le 18 décembre 2016.
- Il est ouvert aux clubs ainsi qu'aux sélections départementales ou régionales sous cinq catégories : les Jeunes (3 années d'âges) et les Avenirs (2 années d'âges). Titulaire du Pass'compétition à partir des 2004
- Cette compétition se déroulera suivant les règles de la FFN et de la FINA. Le juge-arbitre sera le seul habilité à recevoir les éventuelles réclamations.
- Un faux départ autorisé.
- Chaque club devra fournir un officiel – merci d'envoyer vos disponibilités par mail en même temps que les engagements.



Coordonnées

Par mail : secretariat-snse@laposte.net 06 33 90 60 16 CLAIRE

Par courrier : SNSE Jean boulanger
17 bis Rue de la verrerie
51530 Magenta

Le site du club : www.sns-epernay.com



Restauration

Sur place, le dimanche midi au tarif de **11€ par personne**.

Réservation le **13 décembre 2016** au plus tard par mail:

secretariat-snse@laposte.net Règlement à l'inscription.

Merci de nous préciser le nombre environ de repas pour le **6 décembre 2016**.



Engagements

- Droits d'engagement :
 - forfait par nageur : 18€ pour les 4 courses.
 - 6 € par relais : 4 relais mixtes par structure (3F/1G ou 2F/2G ou 1F/3G).
- Un club pourra engager uniquement 2 relais Jeunes et 2 relais Avenirs.

Il est possible d'engager vos nageurs sur des courses supplémentaires au tarif de 6 € par course (Hors challenge pour le classement). Les engagements se feront par mail : secretariat-snse@laposte.net

En cas de surcharge du programme, le club de la SNSE se donne le droit de supprimer ces courses supplémentaires et ou de doubler les 200 NL.

- Les engagements s'effectueront sur EXTRANAT
- Date limite pour les engagements : 13 décembre 2016 à minuit
- Chèque d'inscription à établir à l'ordre de la SNSE - A envoyer par courrier à :
SNSE Jean boulanger
17 bis Rue de la verrerie
51530 Magenta



Récompenses

Par catégorie d'âge : 5 catégories

- Pour être récompensé, chaque nageur devra faire :
Un 50, un 100, un 200 au choix ainsi qu'un 100 4N. (4 courses)
Récompenses au cumul des 4 courses selon la table de cotation FFN:
 - Médaille + lot aux 3 premiers
 - Médaille de participation aux 4^e et 5^e
 - Cadeau à chaque participant
 - Coupe pour les relais (Jeunes et avenir).
- Un seul relais par club ou par sélection ... pourra monter sur le podium.
- Cadeau à l'entraîneur-responsable de chaque club.



Programme

Matin

- 50 m brasse F et H
 - 100 m nage libre F et H
 - 200 m nage libre F et H
- PAUSE
- 50 m dos F et H
 - 100 m papillon F et H
 - 200 m papillon F et H
 - 100 m 4N F
- PAUSE
- Relais 4 x 50 m 4 nages H et F

Après midi

- 50 m nage libre H et F
 - 100 m brasse H et F
 - 200 m brasse H et F
- PAUSE
- 50 m papillon H et F
 - 100 m dos H et F
 - 200 m dos H et F
 - 100 m 4N H
- PAUSE
- Relais 4 x 50 m nage libre F et H

1^{ère} réunion – Dimanche 18 décembre 2016 matin

Echauffement	8h00	à	8h55
Début des épreuves	9h00		
Remise des récompenses			
Fin de la matinée	12h00		

2^{ème} réunion – Dimanche 18 décembre 2016 après-midi

Echauffement	13h30	à	14h25
Début des épreuves	14h30		
Remise des récompenses			
Fin de la journée	17h30		

Renseignements sur les épreuves au 06 38 67 69 93 QUENTIN ou
06 26 52 60 27 YANN