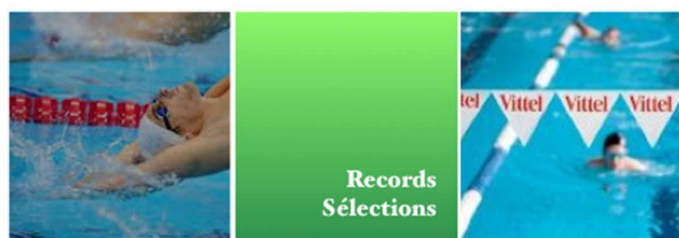


# CALENDRIER



# SPORTIF

# LORRAINE



# 2014 – 2015



# SOMMAIRE

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Coordonnées Comité de Lorraine de Natation.....</b>                  | <b>3</b>  |
| <b>Programmes sportifs .....</b>  | <b>5</b>  |
| Programme Natation Course.....  | 6         |
| 1. Procédure d’engagements.....   | 6         |
| 2. Paiement des engagements.....  | 6         |
| 3. Prise en compte des records .....                                    | 6         |
| 4. Cahier des charges pour l’accueil d’une compétition.....             | 7         |
| Compétitions à finalité régionale – Organisation départementale.....    | 8         |
| Compétitions régionales et interrégionales – Organisées par le CLN..... | 15        |
| Programme Natation Course Interrégional – Hors Lorraine .....           | 39        |
| Programme Maitres .....   | 49        |
| Programme Natation Synchronisée.....                                    | 56        |
| 1. Organisation générale.....   | 56        |
| 2. Engagements.....   | 57        |
| 3. Frais d’engagements.....   | 57        |
| 4. Récompenses.....   | 57        |
| 5. Diffusion des résultats .....  | 57        |
| 6. Programme des compétitions.....                                      | 57        |
| 7. Modalités de qualification des régionaux vers les N3.....            | 58        |
| Programme Water-Polo.....   | 59        |
| 1. Programme Poussins Mixte 2004/2005 (pluridisciplinaire).....         | 59        |
| 2. Le programme des Benjamins Mixte 2002/2003 (Pluridisciplinaire)..... | 60        |
| 3. Le programme des équipes Lorraine et Est.....                        | 60        |
| <b>Récapitulatif - Calendriers.....</b>                                 | <b>62</b> |
| Annexe 1 – Séries Natation Course .....                                 | 63        |
| ANNEXE 2 – Grilles Maitres.....   | 66        |
| Liste des nageurs selon les différentes séries.....                     | 68        |

# COORDONNEES COMITE DE LORRAINE DE NATATION

COMITE DE LORRAINE DE NATATION  
Maison Régionale des Sports de Lorraine

BP 70001

13 rue Jean Moulin

54510 TOMBLAINE

☎ : 03 83 18 87 32 – Fax : 03 83 18 87 33

Mail : [secretariat@lorraine-natation.fr](mailto:secretariat@lorraine-natation.fr)

@ : <http://lorraine.ffnatation.fr>

**Secrétariat :** Guylaine RIPART (Lundi, Mardi, Mercredi et Vendredi de 8h30 à 17h30)

**Conseillers Techniques Sportifs :** Céline LEVERRIER, [ctr@lorraine-natation.fr](mailto:ctr@lorraine-natation.fr)

☎ : 03 83 18 87 34

📠 : 07 71 04 48 64

Christophe BACHELIER, [cbachelier@free.fr](mailto:cbachelier@free.fr)

📠 : 06 80 40 05 59

## Composition du Comité Directeur :

Président : David WAGNER [david.wagner@lorraine-natation.fr](mailto:david.wagner@lorraine-natation.fr)

📠 : 07 71 04 89 53

Vice-Présidente : Agnès FORT [agnes.fort@lorraine-natation.fr](mailto:agnes.fort@lorraine-natation.fr)

Responsable commission Récompenses

Vice-Président : Pascal GOZZO [pascal.gozzo@lorraine-natation.fr](mailto:pascal.gozzo@lorraine-natation.fr)

Secrétaire Général : Marc HANSSLER [marc.hanssler@lorraine-natation.fr](mailto:marc.hanssler@lorraine-natation.fr)

Secrétaire informatique : Jean-Christophe WERLE [jc.werle@lorraine-natation.fr](mailto:jc.werle@lorraine-natation.fr)

Trésorier : Gilles VOLPATO [gilles.volpato@lorraine-natation.fr](mailto:gilles.volpato@lorraine-natation.fr)

Trésorier adjoint : Jean-Michel MATHI [jm.mathi@lorraine-natation.fr](mailto:jm.mathi@lorraine-natation.fr)

## Membres

|                    |   |
|--------------------|---|
| ANTOINE Olivier    | <a href="mailto:olivier.antoine@lorraine-natation.fr">olivier.antoine@lorraine-natation.fr</a><br>Responsable commission Natation Course  |
| BARBAU Jean-Pierre | <a href="mailto:jp.barbau@lorraine-natation.fr">jp.barbau@lorraine-natation.fr</a><br>Responsable commission Officiels                    |
| CATTANI Gilles     | <a href="mailto:gilles.cattani@lorraine-natation.fr">gilles.cattani@lorraine-natation.fr</a>  |
| CHEVALIER Michel   | <a href="mailto:michel.chevalier@lorraine-natation.fr">michel.chevalier@lorraine-natation.fr</a><br>Responsable commission Maîtres        |
| DETHIER Michel     | <a href="mailto:michel.dethier@lorraine-natation.fr">michel.dethier@lorraine-natation.fr</a>  |
| FACK Isabelle      | <a href="mailto:isabelle.fack@lorraine-natation.fr">isabelle.fack@lorraine-natation.fr</a>  |
| GIACOMINI Laurent  | <a href="mailto:laurent.giacomini@lorraine-natation.fr">laurent.giacomini@lorraine-natation.fr</a><br>Responsable Club des Présidents     |
| HERESBACH Romain   | <a href="mailto:romain.heresbach@lorraine-natation.fr">romain.heresbach@lorraine-natation.fr</a><br>Responsable commission ENF            |
| MARCHETTO Hervé    | <a href="mailto:herve.marchetto@lorraine-natation.fr">herve.marchetto@lorraine-natation.fr</a>  |
| PIERRET Christophe | <a href="mailto:christophe.pierret@lorraine-natation.fr">christophe.pierret@lorraine-natation.fr</a><br>Responsable commission Water-Polo |
| VENNER Isabelle    | <a href="mailto:isabelle.venner@lorraine-natation.fr">isabelle.venner@lorraine-natation.fr</a>  |

# PROGRAMMES SPORTIFS

NATATION COURSE

MAITRES

NATATION SYNCHRONISEE

WATER-POLO

# PROGRAMME NATATION COURSE

## 1. Procédure d'engagements

Tous les engagements (individuels, relais et composition de relais) devront se faire via l'interface ExtraNat.

Les compositions de relais devront être envoyées à Jean-Christophe WERLE ([jc.werle@lorraine-natation.fr](mailto:jc.werle@lorraine-natation.fr)) en même temps que la validation des engagements sur l'interface. Seules les modifications des compositions de relais seront prises en compte le jour de la compétition.

Pour toutes questions, déclaration de forfaits, problèmes d'engagements,... Veuillez contacter Jean-Christophe **UNIQUEMENT** sur cette adresse mail :

[jc.werle@lorraine-natation.fr](mailto:jc.werle@lorraine-natation.fr)

## 2. Paiement des engagements

Les engagements sont à régler au Comité de Lorraine de Natation en priorité par virement bancaire (cf coordonnées bancaires ci-dessous) en précisant le **NOM DE LA COMPETITION** et le **NOM DU CLUB**, à défaut par chèque (à l'ordre du "Comité de Lorraine de Natation"). Dans le cas où le paiement des engagements ne seraient pas parvenus au CLN avant la compétition, il faudra les payer sur place (au délégué du CLN). En cas de non-paiement, il ne sera pas possible pour le club débiteur de participer à la compétition suivante.

| Compte Crédit Mutuel |              |                  |         |
|----------------------|--------------|------------------|---------|
| Code Banque          | Code Guichet | Numéro de compte | Clé RIB |
| 10278                | 05604        | 00020299301      | 62      |

IBAN (International Bank Account Number)  
FR76 1027 8056 0400 0202 9930 162

BIC (Bank Identifier Code)  
CMCIFR2A

## 3. Prise en compte des records

A compter de la saison 2015 (16/06/2014), les modalités de prise en compte pour les Meilleures Performances Régionales par catégorie d'âges et les Records de Lorraine sont les suivantes :

### **Compétitions prises en compte :**

- 1- Compétitions du programme fédéral inscrit sur l'annuel règlement,
- 2- Compétitions et meetings inscrits sur le programme régional,
- 3- Compétitions extra-régionales inscrites dans le programme de la région concernée\*,
- 4- Compétitions labellisées nationales\*,
- 5- Compétitions à l'étranger si remontées sur le serveur fédéral (dans le cadre d'un représentation club, déclaration un mois avant au Département Natation Course de la FFN)\*.

### **Chronométrage :**

- 1-Chronométrage électronique ou semi-automatique.

### **Nageur(se)s :**

Tous licenciés FFN dans une structure Lorraine.

\*Les entraîneurs informent, dans la semaine qui suit, le CTR et le secrétaire sportif du temps réalisé pour la prise en compte du record en envoyant, par mail, le lien des résultats.

#### 4. Cahier des charges pour l'accueil d'une compétition

Toutes structures voulant accueillir une compétition devra mettre à disposition le matériel et les moyens humains suivant pour les différents postes :

##### **Général :**

- 4 personnes minimum pour l'installation et le rangement,
- 1 personne pour la chambre d'appel,
- 1 personne pour l'affichage,
- 1 personne pour le ramassage de fiches,
- installation du podium,
- 1 personne pour cérémonie protocolaire,
- sono avec musique et speaker.

##### **Secrétariat :**

- 2 tables,
- 4 chaises,
- connectique Wifi/internet (si possible),
- point alimentation courant,
- système fixation plaque/visserie + outillage.

##### **Bassin :**

- mise en place du bassin (drapeaux, ligne de faux départ),
- 3 chaises à chaque couloir,
- seaux.

##### **Chambre d'appel :**

- 1 table,
- chaises ou bancs pour les nageurs.

##### **Officiels :**

- mise à disposition de vestiaires.

##### **Concernant les programmes et leur diffusion :**

Le Comité de Lorraine de Natation diffuse :

- 1 programme pour chaque juge arbitre, chaque starter, chaque juge de nage et chaque juge de virage,
- 1 programme pour chaque couloir,
- 1 programme par club jusqu'à 15 nageurs, 2 programmes pour 15 nageurs et plus,

La structure accueil aura le programme sur support informatique pour sa mise en vente au public.

# **COMPETITIONS A FINALITE REGIONALE – ORGANISATION DEPARTEMENTALE**

18 et/ou 19 Octobre 2014 : INTERCLUBS BENJAMINS – 1<sup>er</sup> PLOT

Du 31 Janvier au 17 Mai 2015 : ETAPES NATATHLON

Du : 13 Décembre au 17 Mai 2015 : ETAPES DU CIRCUIT  
"A VOS PLOTS"



# INTERCLUBS BENJAMINS – 1<sup>ER</sup> PLOT

Du Samedi 18 et/ou Dimanche 19 Octobre 2014

Lieux à déterminer (*suivant les départements*)

*Compétition d'animation*

| Conditions d'accès                                      |  |
|---|--|
| Catégories d'âge : F. et G. 12 et 13 ans (2003 et 2002) | Equipe de 4 nageurs  |
| Engagements   | Résultats  |
| Propositions ExtraNat : J-12                            | Envoi serveur : J (19/10/2014)   |
| Clôture des engagements : de J-4 à J-2                  | Publication Web : J+1  |
|   | Réclamations : J+8<br>( <a href="mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr">reclamation.natation@ffnatation.fr</a> ) |
| Equipements   | Durée  |
| Bassin de 25m   | 2 réunions   |
| Chronométrage   |  |

## Détail des épreuves

- 4 Nages : 100 m
- Relais 4 x 50 Papillon
- Relais 4 x 50 Brasse,
- Relais 4 x 50 Nage Libre,
- Relais 4 x 50 4N

**NB** : s'agissant d'une compétition par équipe, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

## Mode de qualification

- Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN,
- Un nageur doit **impérativement** participer au 100m 4N ainsi qu'aux relais,
- Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant à l'épreuve individuelle et aux relais),
- Chaque équipe sera composée de 4 nageurs. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées,
- Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non,
- A l'issue de la 1<sup>ère</sup> épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.
- Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

## Classements spécifiques à la compétition

- Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (100m 4N et les 4 relais) et, peut présenter, dans ce cas, des équipes 2, 3, 4...,
- Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général,
- Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, **les points du relais ne sont pas doublés**,
- Les compétitions se déroulant hors des dates prévues ne feront pas l'objet d'une prise en compte dans le classement spécifique prévu par la FFN.

## Classement National des Clubs "Classement des compétitions par équipe"

- Un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte sont publiés,
- A l'issue des interclubs, les régions fournissent le classement des équipes filles d'une part et garçons d'autre part. Les clubs ayant plusieurs équipes classées verront celles-ci numérotées dans l'ordre des points obtenus.

### Procédures d'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements directement à l'organisateur (tarif à l'initiative des départements).

### Récompenses

Modalités de récompense à l'initiative des départements (remplaçant compris).

### Programme et Horaires

Ordre des épreuves et horaires sont laissés à l'initiative des régions.

#### **Proposition de programme**

|   |
|---|
| <b>O.P. : 14h – 1<sup>er</sup> Départ : 15h30</b> |
| 100 4N Filles                                     |
| Relais 4 x 50 4N Garçons et Filles                |
| Relais 4 x 50 Pap Garçons et Filles               |
| 100 4N Garçons                                    |
| Relais 4 x 50 Brasse Filles et Garçons            |
| Relais 4 x 50 NL Filles et Garçons                |

# A VOS PLOTS

4 plots départementaux – 1 finale régionale  
Lieux à déterminer (*suivant les départements*)  
*Compétition d'animation*

| Conditions d'accès   |  |
|--|--|
| Catégories d'âge : F. et G. 12 ans et plus (2003 et avant) | Jusqu'au 31/12/2014, les plots sont ouverts aux Benjamins<br>Ouverte entre départements                              |
| Engagements  | Résultats  |
| Propositions ExtraNat : J-12                               | Envoi serveur : J  |
| Clôture des engagements : de J-4 à J-2                     | Publication Web : J+1  |
|  | Réclamations : J+8<br>( <a href="mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr">reclamation.natation@ffnatation.fr</a> ) |
| Equipements  | Durée  |
| Bassin de 25m  | 1 à 2 réunion(s) / étape   |
| Chronométrage manuel                                       |  |

## Détail des épreuves

- Papillon : au choix
- Dos : au choix
- Brasse : au choix
- Nage Libre : au choix
- 4 Nages : au choix

## Mode de participation

- Compétition d'animation ouverte à tout nageur licencié FFN,
- Le programme des différentes étapes et le choix des épreuves sont laissés à l'initiative des départements,
- Dates régionales selon des week-ends préconisés :
  - 1<sup>er</sup> plot : 13 Décembre,
  - 2<sup>ème</sup> plot : 31 Janvier-1<sup>er</sup> Février,
  - 3<sup>ème</sup> plot : 28 Février-1<sup>er</sup> Mars,
  - 4<sup>ème</sup> plot : 28-29 Mars /ou/ 14-16-17 Mai (une des 2 dates au choix des départements).
- **Les Benjamin(e)s sont autorisés à participer uniquement jusqu'au 31/12/2014**
- **Les Minimes-Cadets-Juniors-Seniors de série Régionale (en date du 1<sup>er</sup> Septembre 2014 – cf annexe p68) ne sont pas autorisés à participer à ce circuit d'animation.**

## Modalité de qualification pour la finale Régionale

- A l'issue des 4 plots départementaux, un classement par catégories (Minimes-Cadets-Juniors/Seniors) sera établi à l'addition des meilleurs points à la table de cotation des 50m Papillon, 50m Dos, 50m Brasse et 50m NL, et ce quel que soit les programmes proposés lors des différents plots.
- Les 16 premiers de chaque catégorie seront qualifiés pour les Championnats Régionaux sur les épreuves suivantes : 50m Papillon, 50m Dos, 50m Brasse et 50m Nage Libre. Toutefois, il n'y a pas d'obligation de participer à toutes ces épreuves.

Attention, si certains nageurs sont directement qualifiés dans d'autres épreuves, ils auront le droit d'y participer (*ex : un nageur du circuit "A vos plots" est qualifié pour la Finale Régionale, mais a également réussi à se qualifier au 100m NL. Il a le droit de s'engager sur les épreuves de la Finale Régionale, soit les quatre 50m, et sur le 100m NL des Championnats Régionaux*).

### Procédures d'engagements

Pour les plots départementaux, les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements directement à l'organisateur, fixés à 2€ par épreuve.

### Récompenses

Les 3 premiers de chaque catégorie (Minimes-Cadets-Juniors/Seniors) seront récompensés à l'issue des 4 plots départementaux. La remise des médailles aura lieu pendant les Championnats Régionaux.

### Programme et Horaires

Horaires et programme précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés par les départements.

#### **Proposition de programme – Etape 1**

|   |
|---|
| <b>O.P. : 14h – 1<sup>er</sup> Départ : 15h30</b> |
| 100 Papillon Dames                                |
| 100 Papillon Messieurs                            |
| 50 Dos Dames                                      |
| 50 Dos Messieurs                                  |
| 100 Brasse Dames                                  |
| 100 Brasse Messieurs                              |
| 200 Nage Libre Dames                              |
| 200 Nage Libre Messieurs                          |

#### **Proposition de programme – Etape 2**

|   |
|---|
| <b>O.P. : 14h – 1<sup>er</sup> Départ : 15h30</b> |
| 50 Papillon Messieurs                             |
| 50 Papillon Dames                                 |
| 200 Dos Messieurs                                 |
| 200 Dos Dames                                     |
| 50 Brasse Messieurs                               |
| 50 Brasse Dames                                   |
| 100 Nage Libre Messieurs                          |
| 100 Nage Libre Dames                              |

# NATATHLON 12-13 ans

1<sup>ère</sup> étape : 31 Janvier – 1<sup>er</sup> Février

2<sup>ème</sup> étape : 28 Février – 1<sup>er</sup> Mars

3<sup>ème</sup> étape : 28 – 29 Mars

4<sup>ème</sup> étape : 14-16-17 Mai

Lieux à déterminer (*suivant les départements*)

*Compétition d'animation*

| Conditions d'accès                                      |  |
|---|--|
| Catégories d'âge : F. et G. 12 et 13 ans (2003 et 2002) |  |
| Engagements   | Résultats  |
| Propositions ExtraNat : J-12                            | Envoi serveur : J  |
| Clôture des engagements : de J-4 à J-2                  | Publication Web : J+1  |
|   | Réclamations : J+8<br>( <a href="mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr">reclamation.natation@ffnatation.fr</a> ) |
| Equipements   | Durée  |
| Bassin de 25m   | 1 ou 2 jour(s) (x4)  |
| Chronométrage manuel                                    | 2 réunions (x4)  |

Le Natathlon 12-13 ans a pour finalité sportive de former des nageurs "complets" (programme de développement).

Circuit organisé de façon à permettre la plus large participation possible sur un ensemble de 10 courses programmées sur 4 plots distincts, dans une limite de durée de réunion n'excédant pas 2h.

Pour chaque plot, toutes les organisations d'une région se déroulent le même week-end avec 5 épreuves au programme.

## Détail des épreuves

- Papillon : 100 et 200m
- Dos : 100 et 200m
- Brasse : 100 et 200m
- Nage Libre : 100, 200 et 800m
- 4 Nages : 400m

**NB** : sur un même lieu, il est conseillé de ne pas dépasser 5 séries de 800m NL (*épreuve pouvant être disputée à deux nageurs par couloir*) et 10 séries de 400m 4N.

## Mode de participation

- Chaque plot doit se dérouler le même week-end dans tous les départements d'une même région,
- Le 1<sup>er</sup> plot doit se dérouler entre le 1<sup>er</sup> Janvier et le 19 Mars 2015,
- Le 2<sup>ème</sup> plot minimum 3 semaines après le 1<sup>er</sup> plot,
- Le 3<sup>ème</sup> plot minimum 3 semaines après le 2<sup>ème</sup> plot,
- Le 4<sup>ème</sup> plot minimum 3 semaines après le 3<sup>ème</sup> plot,
- **DATE LIMITE : le Dimanche 31 Mai 2015**
- A chacun des 4 plots, 5 épreuves sont proposées. Le club pourra engager **chacun de ses nageurs sur 5 épreuves maximum**.
- Le Comité Régional est responsable du respect du règlement.

## Classements spécifiques de la compétition

- A l'issue des quatre plots, le classement national des nageurs au Natathlon 12-13 ans à **l'addition de l'ensemble des meilleures cotations des 10 épreuves nagées au cours des 4 plots**, sera publié sur le site web FFN.
- Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des 4 plots du Natathlon 12-13 ans.

**NB** : la disqualification dans une ou plusieurs épreuves n'empêche pas de figurer dans le classement national.

### Procédures d'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements directement à l'organisateur (département), fixés à 5,50€ par épreuve.

### Classement National des Clubs "Classement des compétiteurs"

Les nageurs figurant au classement national du Natathlon 12-13 ans et qui n'appartiennent pas à une série régionale ou supérieure, marquent 30 points.

### Récompenses

Laissées à l'initiative des départements.

### Programme préconisé

*Rappel : 5 épreuves proposées par plot.*

#### **Exemple de programme – Plots 1 et 3**

| <b>O.P. : – D.E. :</b> | <b>O.P. : – D.E. :</b> |
|------------------------|------------------------|
| 100 Papillon Filles    | 100 Papillon Garçons   |
| 400 4N Garçons         | 400 4N Filles          |
| 200 Dos Filles         | 200 Dos Garçons        |
| 100 Brasse Garçons     | 100 Brasse Filles      |
| 200 NL Filles          | 200 NL Garçons         |

#### **Exemple de programme – Plots 2 et 4**

| <b>O.P. : – D.E. :</b> | <b>O.P. : – D.E. :</b> |
|------------------------|------------------------|
| 200 Papillon Filles    | 200 Papillon Garçons   |
| 100 NL Garçons         | 100 NL Filles          |
| 200 Brasse Filles      | 200 Brasse Garçons     |
| 100 Dos Garçons        | 100 Dos Filles         |
| 800 NL Filles          | 800 NL Garçons         |

# **COMPETITIONS REGIONALES et INTERREGIONALES – ORGANISEES PAR LE CLN**

8-9 Novembre 2014 : INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES

5-7 Décembre 2014 : CHAMPIONNATS REGIONAUX HIVER

16-18 Janvier 2015 : MEETING NATIONAL DE L'EAU REINE II

24 Janvier 2015 : INTERCLUBS BENJAMINS – 2<sup>ème</sup> PLOT

25 Janvier 2015 : INTERCLUBS MINIMES

6-7 Juin 2015 : TROPHEE JEFF RAVELINGHIEN –  
FINALE REGIONALE NATATHLON

12-14 Juin 2015 : CHAMPIONNATS REGIONAUX ETE

10-12 Juillet 2015 : Championnats de Nationale 2 Eté  
(Bassin de 50m)

# INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES

Du Samedi 8 au Dimanche 9 Novembre 2014

SARREGUEMINES

Compétition d'animation

| Conditions d'accès                             |   |
|--|---|
| Catégories d'âge : F. et G., Toutes Catégories | Compétition par équipes de clubs de 10 nageurs  |
| Engagements                                    | Résultats   |
| Propositions ExtraNat : J-12                   | Envoi serveur : J (09/11/2014)  |
| Clôture des engagements : de J-4 à J-2         | Publication Web : J+1   |
|  | Réclamations : J+8 ( <a href="mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr">reclamation.natation@ffnatation.fr</a> ) |
| Equipements                                    | Durée   |
| Bassin de 25m                                  | 2 jours   |
| Chronométrage automatique                      | 2 réunions  |

## Détail des épreuves

- Papillon : 100 et 200m
- Dos : 100 et 200m
- Brasse : 100 et 200m
- Nage Libre : 100 et 400m
- 4 Nages : 100 et 200m
- Relais 10 x 50m Nage Libre
- Relais 4 x 100m Nage Libre
- Relais 4 x 200m Nage Libre
- Relais 4 x 100m 4 Nages

**NB** : s'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

## Mode de participation

- Chaque équipe est composée de 10 nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50m NL. Lorsque les titulaires du relais 10 x 50m NL ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.  
*En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du relais 10 x 50m NL, il peut être fait appel à un remplaçant. Il ne peut y avoir de modifications dans les engagements individuels après le relais 10 x 50m NL.*
- Une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la ou les équipes précédentes soient complètes.
- Dans le cas de forfait d'un ou plusieurs clubs, dans la meilleure poule, les clubs (dans l'ordre du classement) du niveau inférieur sont qualifiés.
- Pour les Championnats Interclubs départementaux, régionaux et nationaux, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra pas avoir dans sa composition plus de 2 nageurs transférés ou nouveaux licenciés, quelle que soit leur nationalité, inscrits sur les listes Haut Niveau ou ayant réalisé la saison précédente une performance correspondant aux grilles des collectifs internationaux "Olympique", "Mondial" et "Européen" ou de série nationale Seniors, en vigueur dans les règlements sportifs.
- Tout nageur transféré ou nouvellement licencié de niveau de la série Elite, quel que soit son statut ou sa nationalité, non répertorié sur les grilles des séries, ne peut participer aux Interclubs que s'il s'est fait connaître auprès de la commission des séries et du cadre technique référent de la région d'origine de la demande afin d'obtenir son intégration à la date du 9 Octobre de la saison en cours dans les grilles de la série FFN.

## Classements des équipes

- Seules les équipes qui ne respectent pas les critères de participation ne peuvent pas être classées.
- La disqualification d'une équipe n'entraîne pas celle des autres équipes du même club. Les performances des membres non disqualifiés de l'équipe seront valides et enregistrées.
- Le classement des équipes de club s'effectue à la table de cotation fédérale. En cas d'égalité au total des points, lors des classements des interclubs toutes catégories, l'addition des temps des



- relais (10 x 50m NL, 4 x 100m NL, 4 x 200m NL, 4 x 100m 4N) servira à départager les équipes.
- Un classement général par niveau (1 seule équipe par club et par niveau) sera effectué par la FFN. Ce classement permettra d'attribuer à l'issue des championnats régionaux interclubs un rang national à chaque équipe.

### Procédures d'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements directement à l'organisateur, fixés à 20€ par équipe.

### Récompenses

Une coupe pour les 3 premières équipes Dames et Messieurs.

### Programme et Horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

| <b>Samedi 8 Novembre 2014</b>                    | <b>Dimanche 9 Novembre 2014</b>                     |
|--|---|
| <b>O.P. : 14h – 1<sup>er</sup> Départ : 16h</b>  | <b>O.P. : 12h30 – 1<sup>er</sup> Départ : 14h30</b> |
| 1-Relais 10 x 50 NL Dames ( <i>séries</i> )      | 15-Relais 4 x 200 NL Dames ( <i>séries</i> )        |
| 2-Relais 10 x 50 NL Messieurs ( <i>séries</i> )  | 16-Relais 4 x 200 NL Messieurs ( <i>séries</i> )    |
| 3-100 Dos Dames ( <i>séries</i> )                | 17-200 Dos Dames ( <i>séries</i> )                  |
| 4-200 Dos Messieurs ( <i>séries</i> )            | 18-100 Dos Messieurs ( <i>séries</i> )              |
| 5-100 Brasse Dames ( <i>séries</i> )             | 19-200 Brasse Dames ( <i>séries</i> )               |
| 6-200 Brasse Messieurs ( <i>séries</i> )         | 20-100 Brasse Messieurs ( <i>séries</i> )           |
| 7-100 NL Dames ( <i>séries</i> )                 | 21-400 NL Dames ( <i>séries</i> )                   |
| 8-400 NL Messieurs ( <i>séries</i> )             | 22-100NL Messieurs ( <i>séries</i> )                |
| 9-100 Papillon Dames ( <i>séries</i> )           | 23-200 Papillon Dames ( <i>séries</i> )             |
| 10-200 Papillon Messieurs ( <i>séries</i> )      | 24-100 Papillon Messieurs ( <i>séries</i> )         |
| 11-100 4N Dames ( <i>séries</i> )                | 25-200 4N Dames ( <i>séries</i> )                   |
| 12-200 4N Messieurs ( <i>séries</i> )            | 26-100 4N Messieurs ( <i>séries</i> )               |
| <i>Pause de 15 minutes</i>                       | <i>Pause de 15 minutes</i>                          |
| 13-Relais 4 x 100 NL Dames ( <i>séries</i> )     | 27-Relais 4 x 100 4N Dames ( <i>séries</i> )        |
| 14-Relais 4 x 100 NL Messieurs ( <i>séries</i> ) | 28-Relais 4 x 100 4N Messieurs ( <i>séries</i> )    |

### **Equipes qualifiées pour la poule régionale**

| <b>Equipes Dames</b>             | <b>Equipes Messieurs</b>          |
|----------------------------------|-----------------------------------|
| 1-CN Sarreguemines (1)           | 1-SC Thionville (1)               |
| 2-SC Thionville (1)              | 2-ASPTT Nancy (1)                 |
| 3-USB Longwy Natation (1)        | 3-SN Metz (1)                     |
| 4-SN Metz (1)                    | 4-CN Epinal (1)                   |
| 5-CN Val de Fensch Serémange (1) | 5-CN Sarreguemines (1)            |
| 6-CN Epinal (1)                  | 6-CN Val de Fensch Serémange (1)  |
| 7-CN Sarreguemines (2)           | 7-USB Longwy Natation (1)         |
| 8-SC Thionville (2)              | 8-SC Thionville (2)               |
| 9-CN Val de Fensch Serémange (2) | 9-TCN Champigneulles (1)          |
| 10-CN Neufchâteau (1)            | 10-US Toul (1)                    |
| 11-ASPTT Nancy (1)               | 11-CN Sarreguemines (2)           |
| 12-Bruyères Natation (1)         | 12-ES Thaon (1)                   |
| 13-NC Lunéville (1)              | 13-SN Metz (2)                    |
| 14-CO Sarralbe (1)               | 14-ASPTT Nancy (2)                |
| 15-TCN Champigneulles (1)        | 15-Villerupt Natation (1)         |
| 16-ES Thaon (2)                  | 16-CN Val de Fensch Serémange (2) |

### **Equipes remplaçantes**

|                              |                        |
|------------------------------|------------------------|
| 17-US Toul                   | 17-CN Commercy         |
| 18-Omnisports Frouard-Pompey | 18-CNM Homécourt Joeuf |
| 19-Villerupt Natation        | 19-NC Lunéville        |

En cas de forfait d'une équipe, il ne sera pas possible d'engager une équipe du même sexe en poule départementale. **Merci de nous signaler le forfait d'équipe avant le début des engagements pour pouvoir avertir en temps et en heure, les équipes remplaçantes.**

# CHAMPIONNATS REGIONAUX HIVER

Du Vendredi 5 au Dimanche 7 Décembre 2014

VERDUN

Compétition qualificative

| Conditions d'accès   |  |
|--|--|
| Catégories d'âge : F. et G. 14 ans et plus (2001 et avant) | Qualification sur grille de temps  |
| Engagements  | Résultats  |
| Propositions ExtraNat : J-12                               | Envoi serveur : J (07/12/2014)   |
| Clôture des engagements : de J-4 à J-2                     | Publication Web : J+1  |
|  | Réclamations : J+8<br>( <a href="mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr">reclamation.natation@ffnatation.fr</a> ) |
| Equipements  | Durée  |
| Bassin de 25m  | 2,5 jours  |
| Chronométrage automatique                                  | 5 réunions   |

## Détail des épreuves

- Papillon : 50, 100 et 200m
- Dos : 50, 100 et 200m
- Brasse : 50, 100 et 200m
- Nage Libre : 50, 100, 200, 400, 800 et 1500m
- 4 Nages : 200 et 400m
- Séries et Finales A, B toutes catégories pour les 50, 100 et 200m, quel que soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries. Pour les 400, 800 et 1500m : classement au temps.

## Mode de participation

- Championnat ouvert à des sélections étrangères,
- Un seul nageur étranger non-licencié en France par finale,
- Les nageurs à partir de la Série Excellence Régionale à l'issue de la saison 2013-2014 (*cf annexe p68*) sont qualifiés d'office,
- Grille de qualification tout bassin (*cf ci-après le programme*) pour les nageurs n'appartenant aux séries Excellence Régionale, Interrégionale et Nationale,
- Temps figurant sur la base fédérale de la saison en cours + la saison précédente,
- Possibilité d'engager sur **UNE** épreuve complémentaire (temps de la grille non-réalisé), engagement complémentaire à envoyer à [jc.werle@lorraine-natation.fr](mailto:jc.werle@lorraine-natation.fr)

## Procédures d'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements directement à l'organisateur, fixés à 5,50€ par épreuve.

## Qualification pour les Championnats nationaux

Championnats de Nationale 2 en bassin de 25m (*cf grille de temps, après le programme*).

## Récompenses

Une médaille pour les 3 premiers de chaque Finale A

Une médaille aux 3 premier(ère)s Cadet(te)s de chaque épreuve (*à l'issue du classement des séries*)

Une médaille aux 3 premier(ère)s Minimes de chaque épreuve (*à l'issue du classement des séries*)

## Programme et Horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

### Vendredi 5 Décembre 2014

O.P. : 14h30 - 1<sup>er</sup> Départ : 16h

|  |
|--|
| 1-800 NL Dames (2 séries rapides)      |
| 2-1500 NL Messieurs (2 séries rapides) |
| 3-50 Papillon Dames (séries)           |
| 4-50 Papillon Messieurs (séries)       |
| 5-50 Dos Dames (séries)                |
| 6-50 Dos Messieurs (séries)            |
| 7-50 Brasse Dames (séries)             |
| 8-50 Brasse Messieurs (séries)         |
| 9-50 NL Dames (séries)                 |
| 10-50 NL Messieurs (séries)            |
| 11-800 NL Dames (séries lentes)        |
| 12-1500 NL Messieurs (séries lentes)   |

### Samedi 6 Décembre 2014

O.P. : 7h30 - 1<sup>er</sup> Départ : 9h

|                                     |
|-------------------------------------|
| 13-200 NL Dames (séries)            |
| 14-200 NL Messieurs (séries)        |
| 15-200 Brasse Dames (séries)        |
| 16-200 Brasse Messieurs (séries)    |
| 17-200 Dos Dames (séries)           |
| 18-200 Dos Messieurs (séries)       |
| 19-200 Papillon Dames (séries)      |
| 20-200 Papillon Messieurs (séries)  |
| 21-400 4N Dames (séries lentes)     |
| 22-400 4N Messieurs (séries lentes) |

O.P. : 14h - 1<sup>er</sup> Départ : 15h30

|  |
|--|
| <i>Podiums des 800 NL D et 1500 NL M</i>           |
| 23-200 NL Dames (Finales B et A)                   |
| 24-200 NL Messieurs (Finales B et A)               |
| 25-200 Brasse Dames (Finales B et A)               |
| 26-200 Brasse Messieurs (Finales B et A)           |
| <i>Podiums des 200 NL et 200 Brasse</i>            |
| 27-50 Papillon Dames (Finales B et A)              |
| 28-50 Papillon Messieurs (Finales B et A)          |
| 29-50 Dos Dames (Finales B et A)                   |
| 30-50 Dos Messieurs (Finales B et A)               |
| <i>Podiums des 50 Papillon et 50 Dos</i>           |
| 31-400 4N Dames (série rapide)                     |
| 32-400 4N Messieurs (série rapide)                 |
| 33-200 Papillon Dames (Finales B et A)             |
| 34-200 Papillon Messieurs (Finales B et A)         |
| 35-200 Dos Dames (Finales B et A)                  |
| 36-200 Dos Messieurs (Finales B et A)              |
| <i>Podiums des 400 4N, 200 Papillon et 200 Dos</i> |
| 37-50 Brasse Dames (Finales B et A)                |
| 38-50 Brasse Messieurs (Finales B et A)            |
| 39-50 NL Dames (Finales B et A)                    |
| 40-50 NL Messieurs (Finales B et A)                |
| <i>Podiums des 50 Brasse et 50 NL</i>              |

### Dimanche 7 Décembre 2014

O.P. : 7h30 - 1<sup>er</sup> Départ : 9h

|                                    |
|------------------------------------|
| 41-200 4N Dames (séries)           |
| 42-200 4N Messieurs (séries)       |
| 43-100 NL Dames (séries)           |
| 44-100 NL Messieurs (séries)       |
| 45-100 Papillon Dames (séries)     |
| 46-100 Papillon Messieurs (séries) |
| 47-100 Dos Dames (séries)          |
| 48-100 Dos Messieurs (séries)      |
| 49-100 Brasse Dames (séries)       |
| 50-100 Brasse Messieurs (séries)   |
| 51-400 NL Dames (séries)           |
| 52-400 NL Messieurs (séries)       |

O.P. : 14h - 1<sup>er</sup> Départ : 15h30

|  |
|--|
| 53-1500 NL Dames (série rapide)                  |
| 54-800 NL Messieurs (série rapide)               |
| 55-200 4N Dames (Finales B et A)                 |
| 56-200 4N Messieurs (Finales B et A)             |
| <i>Podiums des 200 4N</i>                        |
| 57-100 NL Dames (Finales B et A)                 |
| 58-100 NL Messieurs (Finales B et A)             |
| 59-100 Papillon Dames (Finales B et A)           |
| 60-100 Papillon Messieurs (Finales B et A)       |
| <i>Podiums des 100 NL et 100 Papillon</i>        |
| 61-100 Dos Dames (Finales B et A)                |
| 62-100 Dos Messieurs (Finales B et A)            |
| 63-100 Brasse Dames (Finales B et A)             |
| 64-100 Brasse Messieurs (Finales B et A)         |
| <i>Podiums des 100 Dos et 100 Brasse</i>         |
| 65-400 NL Dames (série rapide)                   |
| 66-400 NL Messieurs (série rapide)               |
| 67-1500 NL Dames (séries lentes)                 |
| 68-800 NL Messieurs (séries lentes)              |
| <i>Podiums des 400 NL, 800 NL M et 1500 NL D</i> |

## GRILLE DE QUALIFICATION – CHAMPIONNATS REGIONAUX HIVER

| DAMES      |          |          |          |          |          |          |             |
|------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-------------|
|            | 14 ans   | 15 ans   | 16 ans   | 17 ans   | 18 ans   | 19 ans   | 20 ans et + |
| 50 NL      | 33"64    | 33"08    | 32"81    | 32"36    | 32"06    | 31"92    | 31"19       |
| 100 NL     | 1'13"31  | 1'12"08  | 1'11"51  | 1'10"53  | 1'09"86  | 1'09"57  | 1'07"96     |
| 200 NL     | 2'39"76  | 2'37"07  | 2'35"82  | 2'33"69  | 2'32"23  | 2'31"60  | 2'28"11     |
| 400 NL     | 5'34"18  | 5'28"55  | 5'25"93  | 5'21"47  | 5'18"42  | 5'17"11  | 5'09"78     |
| 800 NL     | 11'28"16 | 11'16"56 | 11'11"16 | 11'01"97 | 10'55"68 | 10'52"97 | 10'37"88    |
| 1500 NL    | 22'06"25 | 21'43"90 | 21'33"50 | 21'15"80 | 21'03"68 | 20'58"48 | 20'29"39    |
| 50 Dos     | 38"90    | 38"25    | 37"95    | 37"43    | 37"08    | 36"93    | 36"08       |
| 100 Dos    | 1'23"46  | 1'22"06  | 1'21"41  | 1'20"30  | 1'19"54  | 1'19"22  | 1'17"40     |
| 200 Dos    | 2'58"80  | 2'55"80  | 2'54"41  | 2'52"03  | 2'50"40  | 2'49"71  | 2'45"80     |
| 50 Brasse  | 42"91    | 42"19    | 41"86    | 41"28    | 40"89    | 40"73    | 39"79       |
| 100 Brasse | 1'33"30  | 1'31"73  | 1'31"00  | 1'29"76  | 1'28"91  | 1'28"54  | 1'26"50     |
| 200 Brasse | 3'19"71  | 3'16"34  | 3'14"77  | 3'12"10  | 3'10"27  | 3'09"48  | 3'05"09     |
| 50 Pap     | 35"96    | 35"36    | 35"08    | 34"60    | 34"27    | 34"13    | 33"35       |
| 100 Pap    | 1'20"67  | 1'19"32  | 1'18"69  | 1'17"62  | 1'16"89  | 1'16"57  | 1'14"81     |
| 200 Pap    | 2'57"33  | 2'54"36  | 2'52"97  | 2'50"62  | 2'49"01  | 2'48"32  | 2'44"46     |
| 200 4N     | 3'02"41  | 2'59"34  | 2'57"92  | 2'55"49  | 2'53"83  | 2'53"12  | 2'49"13     |
| 400 4N     | 6'24"31  | 6'17"85  | 6'14"84  | 6'09"72  | 6'06"21  | 6'04"71  | 5'56"29     |

| MESSIEURS  |          |          |          |          |          |          |             |
|------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-------------|
|            | 14 ans   | 15 ans   | 16 ans   | 17 ans   | 18 ans   | 19 ans   | 20 ans et + |
| 50 NL      | 29"44    | 28"94    | 28"71    | 28"32    | 28"05    | 27"93    | 27"29       |
| 100 NL     | 1'04"96  | 1'03"87  | 1'03"35  | 1'02"49  | 1'01"89  | 1'01"64  | 1'00"21     |
| 200 NL     | 2'23"79  | 2'21"36  | 2'20"23  | 2'18"31  | 2'16"99  | 2'16"43  | 2'13"27     |
| 400 NL     | 5'05"41  | 5'00"25  | 4'57"85  | 4'53"77  | 4'50"97  | 4'49"77  | 4'43"06     |
| 800 NL     | 10'35"84 | 10'25"10 | 10'20"09 | 10'11"59 | 10'05"76 | 10'03"26 | 9'49"28     |
| 1500 NL    | 20'10"56 | 19'50"12 | 19'40"60 | 19'24"42 | 19'13"33 | 19'08"57 | 18'41"97    |
| 50 Dos     | 34"27    | 33"70    | 33"43    | 32"97    | 32"66    | 32"53    | 31"78       |
| 100 Dos    | 1'13"86  | 1'12"62  | 1'12"04  | 1'11"06  | 1'10"38  | 1'10"10  | 1'08"48     |
| 200 Dos    | 2'41"20  | 2'38"49  | 2'37"23  | 2'35"09  | 2'33"62  | 2'32"99  | 2'29"46     |
| 50 Brasse  | 37"50    | 36"87    | 36"58    | 36"08    | 35"73    | 35"59    | 34"77       |
| 100 Brasse | 1'21"96  | 1'20"58  | 1'19"93  | 1'18"84  | 1'18"09  | 1'17"76  | 1'15"96     |
| 200 Brasse | 2'57"56  | 2'54"55  | 2'53"15  | 2'50"76  | 2'49"13  | 2'48"43  | 2'44"52     |
| 50 Pap     | 32"07    | 31"53    | 31"28    | 30"85    | 30"56    | 30"44    | 29"73       |
| 100 Pap    | 1'11"57  | 1'10"37  | 1'09"81  | 1'08"86  | 1'08"21  | 1'07"93  | 1'06"37     |
| 200 Pap    | 2'38"93  | 2'36"26  | 2'35"02  | 2'32"91  | 2'31"46  | 2'30"84  | 2'27"37     |
| 200 4N     | 2'42"84  | 2'40"10  | 2'38"83  | 2'36"66  | 2'35"17  | 2'34"53  | 2'30"96     |
| 400 4N     | 5'46"88  | 5'41"03  | 5'38"31  | 5'33"68  | 5'30"51  | 5'29"15  | 5'21"54     |

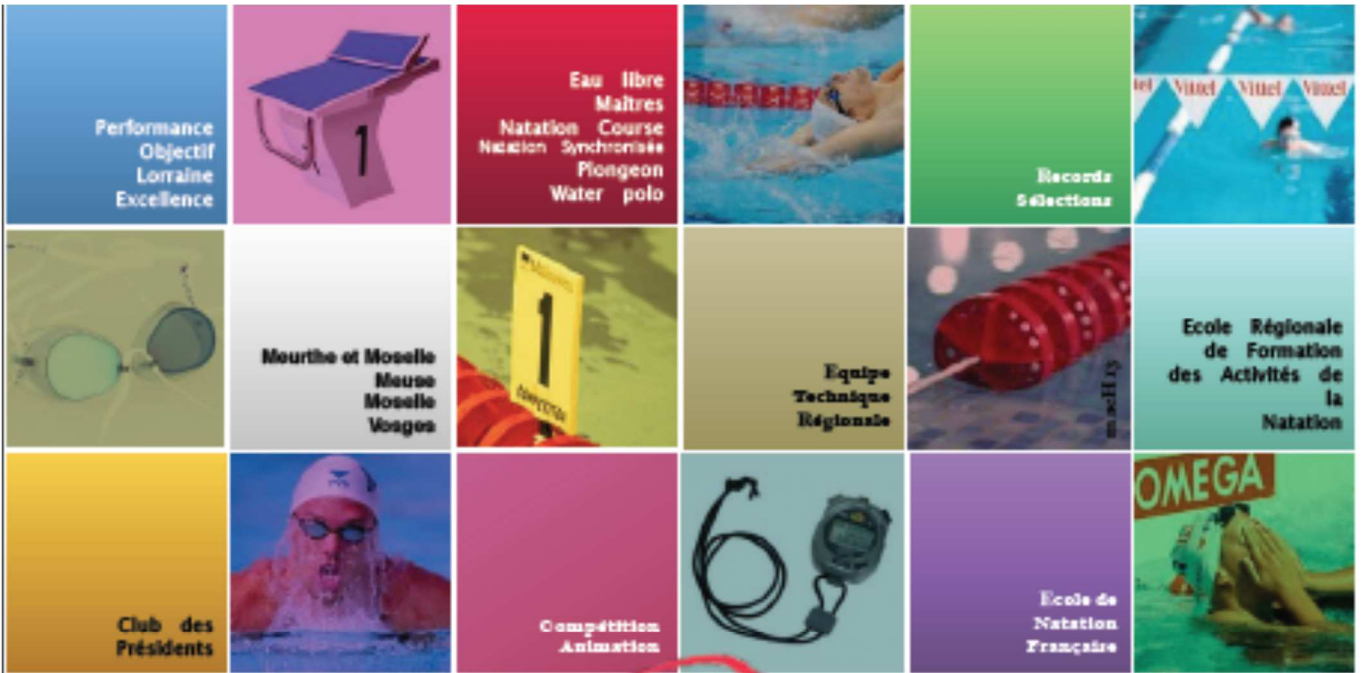
## GRILLE DE QUALIFICATION

### Championnats Régionaux en bassin de 25m vers Championnats de Nationale 2 en bassin de 25m

| DAMES      |          |          |          |          |             |
|------------|----------|----------|----------|----------|-------------|
|            | 14 ans   | 15 ans   | 16 ans   | 17 ans   | 18 ans et + |
| 50 NL      | 30"74    | 30"16    | 29"89    | 29"43    | 29"11       |
| 100 NL     | 1'07"00  | 1'05"80  | 1'05"20  | 1'04"20  | 1'03"50     |
| 200 NL     | 2'25"30  | 2'22"50  | 2'21"20  | 2'19"10  | 2'17"60     |
| 400 NL     | 5'03"80  | 4'58"00  | 4'55"30  | 4'50"80  | 4'47"70     |
| 800 NL     | 10'17"00 | 10'08"00 | 10'00"00 | 9'53"00  | 9'47"00     |
| 1500 NL    | 19'59"00 | 19'36"00 | 19'25"00 | 19'07"00 | 18'55"00    |
| 50 Dos     | 35"87    | 35"20    | 34"88    | 34"35    | 33"99       |
| 100 Dos    | 1'16"80  | 1'15"40  | 1'14"70  | 1'13"50  | 1'12"70     |
| 200 Dos    | 2'44"20  | 2'41"10  | 2'39"70  | 2'37"20  | 2'35"60     |
| 50 Brasse  | 39"49    | 38"75    | 38"40    | 37"81    | 37"41       |
| 100 Brasse | 1'25"90  | 1'24"30  | 1'23"50  | 1'22"30  | 1'21"40     |
| 200 Brasse | 3'03"30  | 2'59"80  | 2'58"20  | 2'55"05  | 2'53"60     |
| 50 Pap     | 33"31    | 32"69    | 32"40    | 31"90    | 31"56       |
| 100 Pap    | 1'14"40  | 1'13"00  | 1'12"40  | 1'11"30  | 1'10"50     |
| 200 Pap    | 2'43"60  | 2'40"60  | 2'39"10  | 2'36"70  | 2'35"00     |
| 200 4N     | 2'47"50  | 2'44"30  | 2'42"80  | 2'40"30  | 2'38"60     |
| 400 4N     | 5'50"50  | 5'43"90  | 5'40"80  | 5'35"50  | 5'31"90     |

| MESSIEURS  |          |          |          |          |             |
|------------|----------|----------|----------|----------|-------------|
|            | 14 ans   | 15 ans   | 16 ans   | 17 ans   | 18 ans et + |
| 50 NL      | 28"09    | 27"50    | 26"41    | 25"92    | 25"07       |
| 100 NL     | 1'02"00  | 1'00"50  | 58"30    | 57"20    | 55"33       |
| 200 NL     | 2'16"90  | 2'14"50  | 2'08"70  | 2'06"30  | 2'02"20     |
| 400 NL     | 4'50"70  | 4'45"40  | 4'33"30  | 4'28"20  | 4'19"40     |
| 800 NL     | 10'04"20 | 9'50"00  | 9'28"20  | 9'17"50  | 9'00"00     |
| 1500 NL    | 19'10"00 | 18'45"00 | 17'55"00 | 17'30"00 | 17'10"00    |
| 50 Dos     | 32"77    | 31"90    | 30"83    | 30"26    | 29"28       |
| 100 Dos    | 1'10"70  | 1'09"00  | 1'06"50  | 1'05"30  | 1'03"20     |
| 200 Dos    | 2'34"80  | 2'30"00  | 2'25"60  | 2'22"90  | 2'18"30     |
| 50 Brasse  | 35"88    | 35"00    | 33"75    | 33"12    | 32"04       |
| 100 Brasse | 1'19"20  | 1'16"60  | 1'14"50  | 1'13"10  | 1'10"70     |
| 200 Brasse | 2'51"20  | 2'45"50  | 2'41"00  | 2'37"90  | 2'32"80     |
| 50 Pap     | 30"76    | 30"05    | 28"94    | 28"40    | 27"47       |
| 100 Pap    | 1'09"00  | 1'07"30  | 1'04"90  | 1'03"70  | 1'01"60     |
| 200 Pap    | 2'33"30  | 2'28"40  | 2'24"20  | 2'21"50  | 2'16"90     |
| 200 4N     | 2'35"70  | 2'32"00  | 2'26"50  | 2'23"70  | 2'19"00     |
| 400 4N     | 5'31"80  | 5'23"00  | 5'12"10  | 5'06"20  | 4'56"20     |





*Ville de Vittel*

Natation Course

# II<sup>e</sup> Meeting de l'Eau Reine

Centre Pierre de Coubertin  
361 Avenue de Haut Fôl

16 > 18 janvier 2015

meeting labellisé national



Comité de Lorraine Natation

[www.lorraine.ffnatation.fr](http://www.lorraine.ffnatation.fr)

contact : [jc.werle@lorraine-natation.fr](mailto:jc.werle@lorraine-natation.fr)



COMITÉ RÉGIONAL DE LORRAINE



La Région  
**Lorraine**



MINISTÈRE DES SPORTS,  
DE LA JEUNESSE,  
DE L'ÉDUCATION  
POPULAIRE ET DE  
LA VIE ASSOCIATIVE



# MEETING DE L'EAU REINE II

Du 16 au 18 Janvier 2015

VITTEL

Meeting labellisé National

| Conditions d'accès                                     |  |
|--|--|
| Catégories d'âge : F. et G. 14 et plus (2001 et avant) | Qualification sur grille de temps  |
| Engagements  | Résultats  |
| Propositions ExtraNat : J-12                           | Envoi serveur : J (18/01/2015)   |
| Clôture des engagements : de J-4 à J-2                 | Publication Web : J+1  |
|  | Réclamations : J+8<br>( <a href="mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr">reclamation.natation@ffnatation.fr</a> ) |
| Equipements  | Durée  |
| Bassin de 50m  | 3 jours  |
| Chronométrage automatique                              | 5 réunions   |

## Détail des épreuves

- Papillon : 50, 100 et 200m
- Dos : 50, 100 et 200m
- Brasse : 50, 100 et 200m
- Nage Libre : 50, 100, 200, 400, 800 et 1500m
- 4 Nages : 200 et 400m
- Pour les 50, 100 et 200m : séries et finales A, B, C toutes catégories (*ouverture de la Finale C à partir de 24 nageurs engagés*). Pour les 400, 800 et 1500m, classement au temps avec séries lentes et séries rapides.

## Mode de participation

- Compétition ouverte à tous les nageurs à partir de la catégorie Minimes,
- Participation sur grille de temps (*cf ci-après le programme*),
- Les temps de la saison 2013-2014 tout bassin peuvent être pris en compte pour se faire se qualifier.

## Procédures d'engagements

- Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements directement au Comité de Lorraine de Natation, fixés à 6€ par épreuve,
- Nombre d'engagements illimité. Toutefois, l'organisateur se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements suivant le nombre de participants.

## Récompenses

Une médaille pour les 3 premiers TC (+ lots éventuels suivant les partenaires),  
 Récompenses à la table de cotation pour les 3 meilleures performances Dames et Messieurs (argent),  
 5 meilleures performances Minimes Filles et Garçons, et Cadettes et Cadets (lots).

## Programme et Horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

### Vendredi 16 Janvier 2015

**O.P. : 14h30 - 1<sup>er</sup> Départ : 16h**

|  |
|--|
| 1-800 NL Dames (2 séries rapides)      |
| 2-1500 NL Messieurs (2 séries rapides) |
| 3-50 Papillon Dames (séries)           |
| 4-50 Papillon Messieurs (séries)       |
| 5-50 Dos Dames (séries)                |
| 6-50 Dos Messieurs (séries)            |
| 7-50 Brasse Dames (séries)             |
| 8-50 Brasse Messieurs (séries)         |
| 9-50 NL Dames (séries)                 |
| 10-50 NL Messieurs (séries)            |
| 11-800 NL Dames (séries lentes)        |
| 12-1500 NL Messieurs (séries lentes)   |

### Samedi 17 Janvier 2015

**O.P. : 7h30 - 1<sup>er</sup> Départ : 9h**

|                                     |
|-------------------------------------|
| 13-200 NL Dames (séries)            |
| 14-200 NL Messieurs (séries)        |
| 15-200 Brasse Dames (séries)        |
| 16-200 Brasse Messieurs (séries)    |
| 17-200 Dos Dames (séries)           |
| 18-200 Dos Messieurs (séries)       |
| 19-200 Papillon Dames (séries)      |
| 20-200 Papillon Messieurs (séries)  |
| 21-400 4N Dames (séries lentes)     |
| 22-400 4N Messieurs (séries lentes) |

**O.P. : 14h - 1<sup>er</sup> Départ : 15h30**

|  |
|--|
| <i>Podiums des 800 NL D et 1500 NL M</i>           |
| 23-200 NL Dames (Finales B et A)                   |
| 24-200 NL Messieurs (Finales B et A)               |
| 25-200 Brasse Dames (Finales B et A)               |
| 26-200 Brasse Messieurs (Finales B et A)           |
| <i>Podiums des 200 NL et 200 Brasse</i>            |
| 27-50 Papillon Dames (Finales B et A)              |
| 28-50 Papillon Messieurs (Finales B et A)          |
| 29-50 Dos Dames (Finales B et A)                   |
| 30-50 Dos Messieurs (Finales B et A)               |
| <i>Podiums des 50 Papillon et 50 Dos</i>           |
| 31-400 4N Dames (série rapide)                     |
| 32-400 4N Messieurs (série rapide)                 |
| 33-200 Papillon Dames (Finales B et A)             |
| 34-200 Papillon Messieurs (Finales B et A)         |
| 35-200 Dos Dames (Finales B et A)                  |
| 36-200 Dos Messieurs (Finales B et A)              |
| <i>Podiums des 400 4N, 200 Papillon et 200 Dos</i> |
| 37-50 Brasse Dames (Finales B et A)                |
| 38-50 Brasse Messieurs (Finales B et A)            |
| 39-50 NL Dames (Finales B et A)                    |
| 40-50 NL Messieurs (Finales B et A)                |
| <i>Podiums des 50 Brasse et 50 NL</i>              |

### Dimanche 18 Janvier 2015

**O.P. : 7h30 - 1<sup>er</sup> Départ : 9h**

|                                    |
|------------------------------------|
| 41-200 4N Dames (séries)           |
| 42-200 4N Messieurs (séries)       |
| 43-100 NL Dames (séries)           |
| 44-100 NL Messieurs (séries)       |
| 45-100 Papillon Dames (séries)     |
| 46-100 Papillon Messieurs (séries) |
| 47-100 Dos Dames (séries)          |
| 48-100 Dos Messieurs (séries)      |
| 49-100 Brasse Dames (séries)       |
| 50-100 Brasse Messieurs (séries)   |
| 51-400 NL Dames (séries)           |
| 52-400 NL Messieurs (séries)       |

**O.P. : 14h - 1<sup>er</sup> Départ : 15h30**

|  |
|--|
| 53-1500 NL Dames (série rapide)                  |
| 54-800 NL Messieurs (série rapide)               |
| 55-200 4N Dames (Finales B et A)                 |
| 56-200 4N Messieurs (Finales B et A)             |
| <i>Podiums des 200 4N</i>                        |
| 57-100 NL Dames (Finales B et A)                 |
| 58-100 NL Messieurs (Finales B et A)             |
| 59-100 Papillon Dames (Finales B et A)           |
| 60-100 Papillon Messieurs (Finales B et A)       |
| <i>Podiums des 100 NL et 100 Papillon</i>        |
| 61-100 Dos Dames (Finales B et A)                |
| 62-100 Dos Messieurs (Finales B et A)            |
| 63-100 Brasse Dames (Finales B et A)             |
| 64-100 Brasse Messieurs (Finales B et A)         |
| <i>Podiums des 100 Dos et 100 Brasse</i>         |
| 65-400 NL Dames (série rapide)                   |
| 66-400 NL Messieurs (série rapide)               |
| 67-1500 NL Dames (séries lentes)                 |
| 68-800 NL Messieurs (séries lentes)              |
| <i>Podiums des 400 NL, 800 NL M et 1500 NL D</i> |



## GRILLE DE QUALIFICATION POUR LE 2<sup>ème</sup> MEETING DE L'EAU REINE

| <b>DAMES</b> | 14 ans   | 15 ans   | 16 ans   | 17 ans   | 18 ans   | 19 ans   | 20 ans et + |
|--------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-------------|
| 50 NL        | 32"63    | 32"06    | 31"80    | 31"35    | 31"04    | 30"91    | 30"18       |
| 100 NL       | 1'11"18  | 1'09"94  | 1'09"37  | 1'08"39  | 1'07"72  | 1'07"43  | 1'05"83     |
| 200 NL       | 2'35"02  | 2'32"33  | 2'31"08  | 2'28"95  | 2'27"49  | 2'26"87  | 2'23"37     |
| 400 NL       | 5'24"64  | 5'19"01  | 5'16"38  | 5'11"93  | 5'08"87  | 5'07"56  | 5'00"24     |
| 800 NL       | 11'09"04 | 10'57"44 | 10'52"03 | 10'42"84 | 10'36"55 | 10'33"85 | 10'18"75    |
| 1500 NL      | 21'28"60 | 21'06"25 | 20'55"84 | 20'38"15 | 20'26"03 | 20'20"82 | 19'51"74    |
| 50 Dos       | 37"53    | 36"88    | 36"58    | 36"06    | 35"71    | 35"56    | 34"71       |
| 100 Dos      | 1'20"73  | 1'19"33  | 1'18"67  | 1'17"57  | 1'16"81  | 1'16"48  | 1'14"66     |
| 200 Dos      | 2'52"92  | 2'49"92  | 2'48"53  | 2'46"15  | 2'44"53  | 2'43"83  | 2'39"93     |
| 50 Brasse    | 41"53    | 40"81    | 40"47    | 39"90    | 39"51    | 39"35    | 38"41       |
| 100 Brasse   | 1'30"55  | 1'28"98  | 1'28"25  | 1'27"01  | 1'26"15  | 1'25"79  | 1'23"74     |
| 200 Brasse   | 3'14"50  | 3'11"13  | 3'09"56  | 3'06"89  | 3'05"06  | 3'04"27  | 2'59"88     |
| 50 Pap       | 34"74    | 34"14    | 33"85    | 33"38    | 33"05    | 32"91    | 32"13       |
| 100 Pap      | 1'17"88  | 1'16"53  | 1'15"90  | 1'14"83  | 1'14"10  | 1'13"78  | 1'12"02     |
| 200 Pap      | 2'51"24  | 2'48"27  | 2'46"88  | 2'44"53  | 2'42"92  | 2'42"23  | 2'38"37     |
| 200 4N       | 2'56"63  | 2'53"57  | 2'52"14  | 2'49"72  | 2'48"06  | 2'47"34  | 2'43"36     |
| 400 4N       | 6'12"74  | 6'06"28  | 6'03"27  | 5'58"15  | 5'54"64  | 5'53"14  | 5'44"72     |

| <b>MESSIEURS</b> | 14 ans   | 15 ans   | 16 ans   | 17 ans   | 18 ans   | 19 ans   | 20 ans et + |
|------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-------------|
| 50 NL            | 28"64    | 28"14    | 27"91    | 27"51    | 27"24    | 27"13    | 26"48       |
| 100 NL           | 1'03"24  | 1'02"15  | 1'01"63  | 1'00"77  | 1'00"17  | 59"92    | 58"49       |
| 200 NL           | 2'19"84  | 2'17"42  | 2'16"29  | 2'14"37  | 2'13"05  | 2'12"49  | 2'09"33     |
| 400 NL           | 4'57"30  | 4'52"14  | 4'49"74  | 4'45"66  | 4'42"86  | 4'41"66  | 4'34"95     |
| 800 NL           | 10'19"32 | 10'08"58 | 10'03"58 | 9'55"07  | 9'49"25  | 9'46"75  | 9'32"77     |
| 1500 NL          | 19'38"68 | 19'18"24 | 19'08"72 | 18'52"53 | 18'41"45 | 18'36"69 | 18'10"08    |
| 50 Dos           | 33"13    | 32"56    | 32"29    | 31"83    | 31"52    | 31"39    | 30"64       |
| 100 Dos          | 1'11"60  | 1'10"36  | 1'09"78  | 1'08"80  | 1'08"13  | 1'07"84  | 1'06"22     |
| 200 Dos          | 2'36"20  | 2'33"49  | 2'32"23  | 2'30"09  | 2'28"62  | 2'27"98  | 2'24"46     |
| 50 Brasse        | 36"39    | 35"76    | 35"47    | 34"97    | 34"62    | 34"48    | 33"65       |
| 100 Brasse       | 1'19"77  | 1'18"39  | 1'17"74  | 1'16"65  | 1'15"90  | 1'15"58  | 1'13"78     |
| 200 Brasse       | 2'53"45  | 2'50"44  | 2'49"04  | 2'46"66  | 2'45"03  | 2'44"33  | 2'40"41     |
| 50 Pap           | 31"04    | 30"50    | 30"25    | 29"82    | 29"53    | 29"41    | 28"71       |
| 100 Pap          | 1'09"24  | 1'08"03  | 1'07"48  | 1'06"52  | 1'05"87  | 1'05"59  | 1'04"03     |
| 200 Pap          | 2'33"75  | 2'31"09  | 2'29"85  | 2'27"73  | 2'26"29  | 2'25"67  | 2'22"20     |
| 200 4N           | 2'38"05  | 2'35"30  | 2'34"03  | 2'31"86  | 2'30"37  | 2'29"73  | 2'26"17     |
| 400 4N           | 5'37"18  | 5'31"33  | 5'28"61  | 5'23"98  | 5'20"80  | 5'19"44  | 5'11"83     |

# INTERCLUBS BENJAMINS – 2<sup>ème</sup> PLOT

Samedi 24 Janvier 2015

SARREGUEMINES

Compétition d'animation

| Conditions d'accès                                      |  |
|---|--|
| Catégories d'âge : F. et G. 12 et 13 ans (2003 et 2002) | Equipe de 4 nageurs  |
| Engagements   | Résultats  |
| Propositions ExtraNat : J-12                            | Envoi serveur : J (24/01/2015)   |
| Clôture des engagements : de J-4 à J-2                  | Publication Web : J+1  |
|   | Réclamations : J+8<br>( <a href="mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr">reclamation.natation@ffnatation.fr</a> ) |
| Equipements   | Durée  |
| Bassin de 25m   | 1 jour   |
| Chronométrage automatique                               | 2 réunions   |

## Détail des épreuves

- Papillon : 100m
- Dos : 100m
- Brasse : 100m
- Nage Libre : 100m
- Relais 4 x 200m Nage Libre
- Relais 4 x 100m 4 Nages (chaque nageur réalise un 100m 4N),

**NB** : s'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

## Mode de qualification

- Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN,
- Un nageur doit **impérativement** participer à **deux épreuves individuelles** ainsi qu'**aux relais**. Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois,
- Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes,
- Chaque équipe sera composée de 4 nageurs. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées,
- Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non,
- A l'issue de la 1<sup>ère</sup> épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué,
- Une épreuve réservée aux remplaçants de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

## Classements spécifiques à la compétition

- Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, peut présenter, dans ce cas, des équipes 2, 3, 4...,
- Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général,
- Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, **les points du relais ne sont pas doublés**,
- Un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte seront établis. A l'issue des Interclubs, les régions fournissent le classement des équipes filles d'une part et garçons d'autre part. Les clubs ayant plusieurs équipes classées verront celles-ci numérotées dans l'ordre des points obtenus.

**NB** : le relais 4 x (100m 4N), où chaque relayeur réalise un 100m 4N, sera côté sur la base du 4 x 100m NL. Il sera déclaré sur ExtraNat comme un 4 x 100m NL.

## Classement National des Clubs "Classement des compétitions par équipe"

Le classement final des Interclubs se fera à l'addition des points obtenus aux 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> plots. Pour figurer dans le classement national des clubs, le club doit être présent avec au moins une équipe par plot.

Le premier club au classement cumulé de points par équipe totalise 2000 pts.

## Procédures d'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements directement à l'organisateur, fixés à 20€ par équipe.

## Récompenses

Une coupe pour les 3 premières équipes Filles et Garçons.

## Programme et Horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

### **Samedi 24 Janvier 2015**

| <b>O.P. : 8h30 – 1<sup>er</sup> Départ : 9h30</b> | <b>O.P. : 15h – 1<sup>er</sup> Départ : 17h</b>  |
|---|--|
| 1-Relais 4 x 200 NL Dames ( <i>séries</i> )       | 3-100 Papillon Dames ( <i>séries</i> )           |
| 2-Relais 4 x 200 NL Messieurs ( <i>séries</i> )   | 4-100 Papillon Messieurs ( <i>séries</i> )       |
|   | 5-100 Dos Dames ( <i>séries</i> )                |
|   | 6-100 Dos Messieurs ( <i>séries</i> )            |
|   | 7-100 Brasse Dames ( <i>séries</i> )             |
|   | 8-100 Brasse Messieurs ( <i>séries</i> )         |
|   | 9-100 NL Dames ( <i>séries</i> )                 |
|   | 10-100 NL Messieurs ( <i>séries</i> )            |
|   | <i>Pause de 20 minutes</i>                       |
|   | 11-Relais 4 x 100 4N Dames ( <i>séries</i> )     |
|   | 12-Relais 4 x 100 4N Messieurs ( <i>séries</i> ) |

# INTERCLUBS MINIMES

Dimanche 25 Janvier 2015

SARREGUEMINES

Compétition d'animation

| Conditions d'accès                                      |  |
|---|--|
| Catégories d'âge : F. et G. 14 et 15 ans (2001 et 2000) | Equipe de 4 nageurs  |
| Engagements   | Résultats  |
| Propositions ExtraNat : J-12                            | Envoi serveur : J (25/01/2015)   |
| Clôture des engagements : de J-4 à J-2                  | Publication Web : J+1  |
|   | Réclamations : J+8<br>( <a href="mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr">reclamation.natation@ffnatation.fr</a> ) |
| Equipements   | Durée  |
| Bassin de 25m   | 1 jour   |
| Chronométrage automatique                               | 2 réunions   |

## Détail des épreuves

- Papillon : 100m
- Dos : 100m
- Brasse : 100m
- Nage Libre : 100m
- Relais 4 x 200m Nage Libre
- Relais 4 x 100m 4 Nages (chaque nageur réalise un 100m 4N),

**NB** : s'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

## Mode de qualification

- Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN,
- Un nageur doit **impérativement** participer à **deux épreuves individuelles** ainsi qu'**aux relais**. Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois,
- Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes,
- Chaque équipe sera composée de 4 nageurs. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées,
- Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral,
- A l'issue de la 1<sup>ère</sup> épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué,
- Une épreuve réservée aux remplaçants de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

## Classements spécifiques à la compétition

- Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, peut présenter, dans ce cas, des équipes 2, 3, 4...,
- Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général,
- Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, **les points du relais ne sont pas doublés**,
- Un classement masculin, un classement féminin et un classement mixte seront établis,
- A l'issue des Interclubs, les régions fournissent le classement des équipes filles d'une part et garçons d'autre part. Les clubs ayant plusieurs équipes classées verront celles-ci numérotées dans l'ordre des points obtenus.

**NB** : le relais 4 x (100m 4N), où chaque relayeur réalise un 100m 4N, sera côté sur la base du 4 x 100m NL. Il sera déclaré sur ExtraNat comme un 4 x 100m NL.

### Procédures d'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements directement à l'organisateur, fixés à 20€ par équipe.

### Récompenses

Une coupe pour les 3 premières équipes Filles et Garçons.

### Programme et Horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

#### **Dimanche 25 Janvier 2015**

| <b>O.P. : 8h30 – 1<sup>er</sup> Départ : 9h30</b> | <b>O.P. : 15h – 1<sup>er</sup> Départ : 17h</b>  |
|---|--|
| 1-Relais 4 x 200 NL Dames ( <i>séries</i> )       | 3-100 Papillon Dames ( <i>séries</i> )           |
| 2-Relais 4 x 200 NL Messieurs ( <i>séries</i> )   | 4-100 Papillon Messieurs ( <i>séries</i> )       |
|   | 5-100 Dos Dames ( <i>séries</i> )                |
|   | 6-100 Dos Messieurs ( <i>séries</i> )            |
|   | 7-100 Brasse Dames ( <i>séries</i> )             |
|   | 8-100 Brasse Messieurs ( <i>séries</i> )         |
|   | 9-100 NL Dames ( <i>séries</i> )                 |
|   | 10-100 NL Messieurs ( <i>séries</i> )            |
|   | <i>Pause de 20 minutes</i>                       |
|   | 11-Relais 4 x 100 4N Dames ( <i>séries</i> )     |
|   | 12-Relais 4 x 100 4N Messieurs ( <i>séries</i> ) |

# TROPHEE JEFF RAVELINGHIEN – FINALE REGIONALE NATATHLON

Du Samedi 6 au Dimanche 7 Juin 2015

JOEUF

*Compétition de référence régionale*

| <b>Conditions d'accès</b>                               |  |
|---|--|
| Catégories d'âge : F. et G. 12 et 13 ans (2003 et 2002) | Nageuses et Nageurs qualifiés à partir du classement National du Natathlon 2015                                      |
| <b>Engagements</b>                                      | <b>Résultats</b>   |
| Propositions ExtraNat :                                 | Envoi serveur : J (07/06/2015)   |
| Liste des engagés :                                     | Publication Web : J+1  |
| Réunion technique :                                     | Réclamations : J+8<br>( <a href="mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr">reclamation.natation@ffnatation.fr</a> ) |
| <b>Equipements</b>                                      | <b>Durée</b>   |
| Bassin de 25m   |  |
| Chronométrage manuel                                    |  |

## Détail des épreuves

- Papillon :
- Dos :
- Brasse :
- Nage Libre :
- 4 Nages :

➤

## Mode de qualification

- Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN ou licenciés dans une fédération sous convention avec la FFN,
- Les Benjamin(e)s 1 et les Benjamin(e) 2, apparaissant dans le classement du Natathlon 2014 publié sur le site fédéral et non-qualifiés pour le Trophée National, pourront participer. Toutefois, tout forfait pour le Trophée National ne permet pas de participer à la Finale Régionale,
- Un nageur qualifié au niveau national ne peut pas participer au niveau interrégional ni au niveau régional,
- Un nageur qualifié au niveau interrégional ne peut pas participer au niveau régional.

## Procédures d'engagements

- Diffusion de la liste nominative des qualifiés sur le site du CLN, après validation des nageur(se)s qualifié(e)s pour les Trophée National et Interrégional,
- L'engagement des nageurs devra se faire via ExtraNat,
- Les clubs adresseront les droits d'engagement directement à l'organisateur,

## Récompenses

Programme et horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

**Samedi 6 Juin 2015**

| <b>O.P. : 14h – 1<sup>er</sup> Départ : 15h</b> |  |
|---|--|
| 1-  |  |
| 2-  |  |
| 3-  |  |
| 4-  |  |

**Dimanche 7 Juin 2015**

| <b>O.P. : 8h15 – 1<sup>er</sup> Départ : 9h30</b> |  | <b>O.P. : 14h – 1<sup>er</sup> Départ : 16h</b> |  |
|---|--|---|--|
| 5-  |  | 9-  |  |
| 6-  |  | 10-   |  |
| 7-  |  | 11-   |  |
| 8-  |  | 12-   |  |

# CHAMPIONNATS REGIONAUX ETE

Du Vendredi 12 au Dimanche 14 Juin 2015

FORBACH

Compétition qualificative

| Conditions d'accès   |  |
|--|--|
| Catégories d'âge : F. et G. 14 ans et plus (2001 et avant) | Qualification sur grille de temps  |
| Engagements  | Résultats  |
| Propositions ExtraNat : J-12                               | Envoi serveur : J (14/06/2015)   |
| Clôture des engagements : de J-4 à J-2                     | Publication Web : J+1  |
|  | Réclamations : J+8<br>( <a href="mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr">reclamation.natation@ffnatation.fr</a> ) |
| Equipements  | Durée  |
| Bassin de 50m  | 2,5 jours  |
| Chronométrage automatique                                  | 5 réunions   |

## Détail des épreuves

- Papillon : 50, 100 et 200m
- Dos : 50, 100 et 200m
- Brasse : 50, 100 et 200m
- Nage Libre : 50, 100, 200, 400, 800 et 1500m
- 4 Nages : 200 et 400m
- Séries et Finales A, B toutes catégories pour les 50, 100 et 200m, quel que soit le nombre de nageurs ayant participé aux séries. Pour les 400, 800 et 1500m : classement au temps.

## Mode de participation

- Championnat ouvert à des sélections étrangères,
- Un seul nageur étranger non-licencié en France par finale,
- Les nageurs à partir de la Série Excellence Régionale à l'issue de la saison 2013-2014 (*cf annexe p68*) sont qualifiés d'office,
- Grille de qualification tout bassin (*cf ci-après le programme*) pour les nageurs n'appartenant aux séries Excellence Régionale, Interrégionale et Nationale,
- Temps tout bassin figurant sur la base fédérale de la saison en cours,
- Possibilité d'engager sur **UNE** épreuve complémentaire (temps de la grille non-réalisé), engagement complémentaire à envoyer à [jc.werle@lorraine-natation.fr](mailto:jc.werle@lorraine-natation.fr)

## Procédures d'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements directement à l'organisateur, fixés à 5,50€ par épreuve.

## Qualification pour les Championnats nationaux

Championnats de Nationale 2 d'Eté (*cf grille de temps*).

## Récompenses

Une médaille pour les 3 premiers de chaque Finale A

Une médaille aux 3 premier(ère)s Cadet(te)s de chaque épreuve (*à l'issue du classement des séries*)

Une médaille aux 3 premier(ère)s Minimes de chaque épreuve (*à l'issue du classement des séries*)



## Programme et Horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

### Vendredi 12 Juin 2015

O.P. : 14h30 - 1<sup>er</sup> Départ : 16h

|  |
|--|
| 1-800 NL Dames (2 séries rapides)      |
| 2-1500 NL Messieurs (2 séries rapides) |
| 3-50 Papillon Dames (séries)           |
| 4-50 Papillon Messieurs (séries)       |
| 5-50 Dos Dames (séries)                |
| 6-50 Dos Messieurs (séries)            |
| 7-50 Brasse Dames (séries)             |
| 8-50 Brasse Messieurs (séries)         |
| 9-50 NL Dames (séries)                 |
| 10-50 NL Messieurs (séries)            |
| 11-800 NL Dames (séries lentes)        |
| 12-1500 NL Messieurs (séries lentes)   |

### Samedi 13 Juin 2015

O.P. : 7h30 - 1<sup>er</sup> Départ : 9h

|                                     |
|-------------------------------------|
| 13-200 NL Dames (séries)            |
| 14-200 NL Messieurs (séries)        |
| 15-200 Brasse Dames (séries)        |
| 16-200 Brasse Messieurs (séries)    |
| 17-200 Dos Dames (séries)           |
| 18-200 Dos Messieurs (séries)       |
| 19-200 Papillon Dames (séries)      |
| 20-200 Papillon Messieurs (séries)  |
| 21-400 4N Dames (séries lentes)     |
| 22-400 4N Messieurs (séries lentes) |

O.P. : 14h - 1<sup>er</sup> Départ : 15h30

|  |
|--|
| <i>Podiums des 800 NL D et 1500 NL M</i>           |
| 23-200 NL Dames (Finales B et A)                   |
| 24-200 NL Messieurs (Finales B et A)               |
| 25-200 Brasse Dames (Finales B et A)               |
| 26-200 Brasse Messieurs (Finales B et A)           |
| <i>Podiums des 200 NL et 200 Brasse</i>            |
| 27-50 Papillon Dames (Finales B et A)              |
| 28-50 Papillon Messieurs (Finales B et A)          |
| 29-50 Dos Dames (Finales B et A)                   |
| 30-50 Dos Messieurs (Finales B et A)               |
| <i>Podiums des 50 Papillon et 50 Dos</i>           |
| 31-400 4N Dames (série rapide)                     |
| 32-400 4N Messieurs (série rapide)                 |
| 33-200 Papillon Dames (Finales B et A)             |
| 34-200 Papillon Messieurs (Finales B et A)         |
| 35-200 Dos Dames (Finales B et A)                  |
| 36-200 Dos Messieurs (Finales B et A)              |
| <i>Podiums des 400 4N, 200 Papillon et 200 Dos</i> |
| 37-50 Brasse Dames (Finales B et A)                |
| 38-50 Brasse Messieurs (Finales B et A)            |
| 39-50 NL Dames (Finales B et A)                    |
| 40-50 NL Messieurs (Finales B et A)                |
| <i>Podiums des 50 Brasse et 50 NL</i>              |

### Dimanche 14 Juin 2015

O.P. : 7h30 - 1<sup>er</sup> Départ : 9h

|                                    |
|------------------------------------|
| 41-200 4N Dames (séries)           |
| 42-200 4N Messieurs (séries)       |
| 43-100 NL Dames (séries)           |
| 44-100 NL Messieurs (séries)       |
| 45-100 Papillon Dames (séries)     |
| 46-100 Papillon Messieurs (séries) |
| 47-100 Dos Dames (séries)          |
| 48-100 Dos Messieurs (séries)      |
| 49-100 Brasse Dames (séries)       |
| 50-100 Brasse Messieurs (séries)   |
| 51-400 NL Dames (séries)           |
| 52-400 NL Messieurs (séries)       |

O.P. : 14h - 1<sup>er</sup> Départ : 15h30

|  |
|--|
| 53-1500 NL Dames (série rapide)                  |
| 54-800 NL Messieurs (série rapide)               |
| 55-200 4N Dames (Finales B et A)                 |
| 56-200 4N Messieurs (Finales B et A)             |
| <i>Podiums des 200 4N</i>                        |
| 57-100 NL Dames (Finales B et A)                 |
| 58-100 NL Messieurs (Finales B et A)             |
| 59-100 Papillon Dames (Finales B et A)           |
| 60-100 Papillon Messieurs (Finales B et A)       |
| <i>Podiums des 100 NL et 100 Papillon</i>        |
| 61-100 Dos Dames (Finales B et A)                |
| 62-100 Dos Messieurs (Finales B et A)            |
| 63-100 Brasse Dames (Finales B et A)             |
| 64-100 Brasse Messieurs (Finales B et A)         |
| <i>Podiums des 100 Dos et 100 Brasse</i>         |
| 65-400 NL Dames (série rapide)                   |
| 66-400 NL Messieurs (série rapide)               |
| 67-1500 NL Dames (séries lentes)                 |
| 68-800 NL Messieurs (séries lentes)              |
| <i>Podiums des 400 NL, 800 NL M et 1500 NL D</i> |

## GRILLE DE QUALIFICATION – CHAMPIONNATS REGIONAUX ETE

| <b>DAMES</b> |          |          |          |          |          |          |             |
|--------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-------------|
|              | 14 ans   | 15 ans   | 16 ans   | 17 ans   | 18 ans   | 19 ans   | 20 ans et + |
| 50 NL        | 33"64    | 33"08    | 32"81    | 32"36    | 32"06    | 31"92    | 31"19       |
| 100 NL       | 1'13"31  | 1'12"08  | 1'11"51  | 1'10"53  | 1'09"86  | 1'09"57  | 1'07"96     |
| 200 NL       | 2'39"76  | 2'37"07  | 2'35"82  | 2'33"69  | 2'32"23  | 2'31"60  | 2'28"11     |
| 400 NL       | 5'34"18  | 5'28"55  | 5'25"93  | 5'21"47  | 5'18"42  | 5'17"11  | 5'09"78     |
| 800 NL       | 11'28"16 | 11'16"56 | 11'11"16 | 11'01"97 | 10'55"68 | 10'52"97 | 10'37"88    |
| 1500 NL      | 22'06"25 | 21'43"90 | 21'33"50 | 21'15"80 | 21'03"68 | 20'58"48 | 20'29"39    |
| 50 Dos       | 38"90    | 38"25    | 37"95    | 37"43    | 37"08    | 36"93    | 36"08       |
| 100 Dos      | 1'23"46  | 1'22"06  | 1'21"41  | 1'20"30  | 1'19"54  | 1'19"22  | 1'17"40     |
| 200 Dos      | 2'58"80  | 2'55"80  | 2'54"41  | 2'52"03  | 2'50"40  | 2'49"71  | 2'45"80     |
| 50 Brasse    | 42"91    | 42"19    | 41"86    | 41"28    | 40"89    | 40"73    | 39"79       |
| 100 Brasse   | 1'33"30  | 1'31"73  | 1'31"00  | 1'29"76  | 1'28"91  | 1'28"54  | 1'26"50     |
| 200 Brasse   | 3'19"71  | 3'16"34  | 3'14"77  | 3'12"10  | 3'10"27  | 3'09"48  | 3'05"09     |
| 50 Pap       | 35"96    | 35"36    | 35"08    | 34"60    | 34"27    | 34"13    | 33"35       |
| 100 Pap      | 1'20"67  | 1'19"32  | 1'18"69  | 1'17"62  | 1'16"89  | 1'16"57  | 1'14"81     |
| 200 Pap      | 2'57"33  | 2'54"36  | 2'52"97  | 2'50"62  | 2'49"01  | 2'48"32  | 2'44"46     |
| 200 4N       | 3'02"41  | 2'59"34  | 2'57"92  | 2'55"49  | 2'53"83  | 2'53"12  | 2'49"13     |
| 400 4N       | 6'24"31  | 6'17"85  | 6'14"84  | 6'09"72  | 6'06"21  | 6'04"71  | 5'56"29     |

| <b>MESSIEURS</b> |          |          |          |          |          |          |             |
|------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-------------|
|                  | 14 ans   | 15 ans   | 16 ans   | 17 ans   | 18 ans   | 19 ans   | 20 ans et + |
| 50 NL            | 29"44    | 28"94    | 28"71    | 28"32    | 28"05    | 27"93    | 27"29       |
| 100 NL           | 1'04"96  | 1'03"87  | 1'03"35  | 1'02"49  | 1'01"89  | 1'01"64  | 1'00"21     |
| 200 NL           | 2'23"79  | 2'21"36  | 2'20"23  | 2'18"31  | 2'16"99  | 2'16"43  | 2'13"27     |
| 400 NL           | 5'05"41  | 5'00"25  | 4'57"85  | 4'53"77  | 4'50"97  | 4'49"77  | 4'43"06     |
| 800 NL           | 10'35"84 | 10'25"10 | 10'20"09 | 10'11"59 | 10'05"76 | 10'03"26 | 9'49"28     |
| 1500 NL          | 20'10"56 | 19'50"12 | 19'40"60 | 19'24"42 | 19'13"33 | 19'08"57 | 18'41"97    |
| 50 Dos           | 34"27    | 33"70    | 33"43    | 32"97    | 32"66    | 32"53    | 31"78       |
| 100 Dos          | 1'13"86  | 1'12"62  | 1'12"04  | 1'11"06  | 1'10"38  | 1'10"10  | 1'08"48     |
| 200 Dos          | 2'41"20  | 2'38"49  | 2'37"23  | 2'35"09  | 2'33"62  | 2'32"99  | 2'29"46     |
| 50 Brasse        | 37"50    | 36"87    | 36"58    | 36"08    | 35"73    | 35"59    | 34"77       |
| 100 Brasse       | 1'21"96  | 1'20"58  | 1'19"93  | 1'18"84  | 1'18"09  | 1'17"76  | 1'15"96     |
| 200 Brasse       | 2'57"56  | 2'54"55  | 2'53"15  | 2'50"76  | 2'49"13  | 2'48"43  | 2'44"52     |
| 50 Pap           | 32"07    | 31"53    | 31"28    | 30"85    | 30"56    | 30"44    | 29"73       |
| 100 Pap          | 1'11"57  | 1'10"37  | 1'09"81  | 1'08"86  | 1'08"21  | 1'07"93  | 1'06"37     |
| 200 Pap          | 2'38"93  | 2'36"26  | 2'35"02  | 2'32"91  | 2'31"46  | 2'30"84  | 2'27"37     |
| 200 4N           | 2'42"84  | 2'40"10  | 2'38"83  | 2'36"66  | 2'35"17  | 2'34"53  | 2'30"96     |
| 400 4N           | 5'46"88  | 5'41"03  | 5'38"31  | 5'33"68  | 5'30"51  | 5'29"15  | 5'21"54     |

## GRILLE DE QUALIFICATION

### Championnats Régionaux en bassin de 50m vers Championnats de Nationale 2 d'Eté

| DAMES      |          |          |          |          |          |          |          |             |
|------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-------------|
|            | 14 ans   | 15 ans   | 16 ans   | 17 ans   | 18 ans   | 19 ans   | 20 ans   | 21 ans et + |
| 50 NL      | 30"78    | 30"38    | 29"82    | 29"55    | 29"11    | 28"80    | 28"63    | 27"93       |
| 100 NL     | 1'07"15  | 1'06"29  | 1'05"06  | 1'04"48  | 1'03"50  | 1'02"83  | 1'02"47  | 1'00"94     |
| 200 NL     | 2'26"25  | 2'24"37  | 2'21"69  | 2'20"43  | 2'18"31  | 2'16"85  | 2'16"05  | 2'12"72     |
| 400 NL     | 5'06"28  | 5'02"34  | 4'56"71  | 4'54"09  | 4'49"63  | 4'46"58  | 4'44"92  | 4'37"94     |
| 800 NL     | 10'31"21 | 10'23"10 | 10'11"50 | 10'06"10 | 9'56"91  | 9'50"61  | 9'47"19  | 9'32"81     |
| 1500 NL    | 20'15"74 | 20'00"13 | 19'37"78 | 19'27"37 | 19'09"68 | 18'57"56 | 18'50"96 | 18'23"27    |
| 50 Dos     | 35"42    | 34"96    | 34"31    | 34"01    | 33"49    | 33"14    | 32"95    | 32"14       |
| 100 Dos    | 1'16"16  | 1'15"18  | 1'13"78  | 1'13"13  | 1'12"02  | 1'11"26  | 1'10"85  | 1'09"11     |
| 200 Dos    | 2'43"14  | 2'41"05  | 2'38"05  | 2'36"65  | 2'34"28  | 2'32"65  | 2'31"77  | 2'28"05     |
| 50 Brasse  | 39"18    | 38"67    | 37"95    | 37"62    | 37"05    | 36"66    | 36"44    | 35"55       |
| 100 Brasse | 1'25"43  | 1'24"33  | 1'22"76  | 1'22"03  | 1'20"79  | 1'19"94  | 1'19"47  | 1'17"53     |
| 200 Brasse | 3'03"50  | 3'01"15  | 2'57"77  | 2'56"20  | 2'53"53  | 2'51"70  | 2'50"71  | 2'46"53     |
| 50 Pap     | 32"78    | 32"35    | 31"75    | 31"47    | 30"99    | 30"67    | 30"49    | 29"74       |
| 100 Pap    | 1'13"47  | 1'12"53  | 1'11"18  | 1'10"55  | 1'09"48  | 1'08"75  | 1'08"35  | 1'06"67     |
| 200 Pap    | 2'41"55  | 2'39"48  | 2'36"51  | 2'35"13  | 2'32"78  | 2'31"16  | 2'30"29  | 2'26"61     |
| 200 4N     | 2'46"65  | 2'44"51  | 2'41"44  | 2'40"02  | 2'37"59  | 2'35"93  | 2'35"03  | 2'31"23     |
| 400 4N     | 5'51"67  | 5'47"15  | 5'40"69  | 5'37"68  | 5'32"56  | 5'29"05  | 5'27"14  | 5'19"13     |

| MESSIEURS  |          |          |          |          |          |          |          |             |
|------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-------------|
|            | 14 ans   | 15 ans   | 16 ans   | 17 ans   | 18 ans   | 19 ans   | 20 ans   | 21 ans et + |
| 50 NL      | 28"28    | 27"82    | 26"76    | 26"19    | 25"70    | 24"88    | 24"75    | 24"40       |
| 100 NL     | 1'02"45  | 1'01"43  | 59"09    | 57"83    | 56"76    | 54"94    | 54"65    | 53"89       |
| 200 NL     | 2'18"10  | 2'15"84  | 2'10"66  | 2'07"88  | 2'05"51  | 2'01"49  | 2'00"84  | 1'59"16     |
| 400 NL     | 4'53"59  | 4'48"79  | 4'37"77  | 4'31"87  | 4'26"84  | 4'18"28  | 4'16"91  | 4'13"34     |
| 800 NL     | 10'11"62 | 10'01"61 | 9'38"66  | 9'26"36  | 9'15"88  | 8'58"05  | 8'55"19  | 8'47"75     |
| 1500 NL    | 19'24"01 | 19'04"97 | 18'21"29 | 17'57"88 | 17'37"94 | 17'04"00 | 16'58"56 | 16'44"40    |
| 50 Dos     | 32"72    | 32"18    | 30"96    | 30"30    | 29"74    | 28"78    | 28"63    | 28"23       |
| 100 Dos    | 1'10"71  | 1'09"55  | 1'06"90  | 1'05"47  | 1'04"26  | 1'02"20  | 1'01"87  | 1'01"01     |
| 200 Dos    | 2'34"26  | 2'31"74  | 2'25"95  | 2'22"85  | 2'20"20  | 2'15"71  | 2'14"99  | 2'13"11     |
| 50 Brasse  | 35"93    | 35"35    | 34"00    | 33"27    | 32"66    | 31"61    | 31"44    | 31"01       |
| 100 Brasse | 1'18"78  | 1'17"49  | 1'14"53  | 1'12"95  | 1'11"60  | 1'09"30  | 1'08"93  | 1'07"97     |
| 200 Brasse | 2'51"29  | 2'48"49  | 2'42"06  | 2'38"62  | 2'35"68  | 2'30"69  | 2'29"89  | 2'27"81     |
| 50 Pap     | 30"65    | 30"15    | 29"00    | 28"38    | 27"86    | 26"96    | 26"82    | 26"45       |
| 100 Pap    | 1'08"37  | 1'07"25  | 1'04"69  | 1'03"31  | 1'02"14  | 1'00"15  | 59"83    | 59"00       |
| 200 Pap    | 2'31"84  | 2'29"36  | 2'23"66  | 2'20"60  | 2'18"00  | 2'13"58  | 2'12"87  | 2'11"02     |
| 200 4N     | 2'36"08  | 2'33"53  | 2'27"57  | 2'24"53  | 2'21"86  | 2'17"31  | 2'16"58  | 2'14"68     |
| 400 4N     | 5'32"98  | 5'27"53  | 5'15"03  | 5'08"34  | 5'02"63  | 4'52"93  | 4'51"37  | 4'47"32     |

# CHAMPIONNATS DE NATIONALE 2 D'ETE

Du Vendredi 10 au Dimanche 12 Juillet 2015

*Compétition de référence nationale et qualificative*

| Conditions d'accès   |   |
|--|---|
| Catégories d'âge : F. et G. 14 ans et plus (2001 et avant) | Nageurs qualifiés à l'issue des Championnats de Nationale 2 en bassin de 25m et/ou Championnats Régionaux Eté (grille de qualification interrégionale par année d'âge)<br>Les nageurs de série nationale ne sont pas autorisés à participer sauf les minimes 1 <sup>ère</sup> année |
| Engagements  | Résultats   |
| Propositions ExtraNat : du 29/06 au 06/07/2015             | Envoi serveur : J (12/07/2015)  |
| Liste des engagés : 07/07/2015                             | Publication Web : J+1   |
| Réunion technique : 09/07/2015 - 18h30                     | Réclamations : J+8<br>( <a href="mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr">reclamation.natation@ffnatation.fr</a> )  |
| Equipements  | Durée   |
| Bassin de 50m  | 3 jours   |
| Chronométrage automatique (une plaque minimum)             | 6 réunions  |

Totalement inédits dans le programme sportif de l'olympiade Rio de Janeiro (2013-2016), les Championnats de Nationale 2 d'Eté, disputés sur chaque territoire interrégional, ont pour objectif de qualifier directement un contingent complémentaire de nageuses et nageurs aux Championnats de France 15 ans et moins, et aux Championnats de France Cadets et Critérium National 16 ans et plus.

## Détail des épreuves

- Papillon : 50, 100 et 200m
- Dos : 50, 100 et 200m
- Brasse : 50, 100 et 200m
- Nage Libre : 50, 100, 200, 400, 800 et 1500 m
- 4 Nages : 200 et 400 m
- Séries et finales A, B et C (protégée et réservée pour les minimes (14-15 ans) non retenus aux finales A et B) pour tous les 50m, 100m, 200m et 400m. A l'instar de la finale C, une finale D réservée aux minimes (14-15 ans) pourra être organisée.
- Pour les 800 et 1500m, classement au temps (séries lentes le matin et série rapide l'après-midi).

## Mode de qualification :

- Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.
- Les nageurs de série Nationale ne sont pas autorisés à participer, à l'exception des minimes 1<sup>ère</sup> année. Ceux-ci pourront participer à l'ensemble des épreuves de leur choix et accéder aux différentes finales. En cas d'absence de performance dans la base, ils ne pourront pas s'engager dans l'épreuve<sup>1</sup>.
- Nageurs qualifiés à partir des Championnats de Nationale 2 en bassin de 25m.  
Les nageurs 14 ans et plus ayant réalisé, lors des Championnats de Nationale 2 en bassin de 25m, une performance correspondant à la grille de qualification "N2 25m" de leur année d'âge, sont autorisés à participer. Ceux-ci ne peuvent participer qu'aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus **UNE** épreuve complémentaire. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves.  
Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace ExtraNat. En cas d'absence de performance dans la base, ils ne pourront pas s'engager dans l'épreuve<sup>1</sup>.  
Dans le cas où le nageur ne souhaite pas participer à l'ensemble des épreuves dans lesquelles il s'est qualifié, il ne peut pas les remplacer par d'autres épreuves.

<sup>1</sup> Performances réalisées dans la saison en cours + les deux saisons précédentes

- Nageurs qualifiés à partir des Championnats Régionaux d'Été.  
Les nageurs de 14 ans et plus ayant réalisé lors des Championnats Régionaux d'Été une performance correspondant à la grille de qualification "N2 50m" de leur année d'âge sont autorisés à participer. Ceux-ci peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés plus **UNE** épreuve complémentaire. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves.  
Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace ExtraNat. En cas d'absence de performance dans la base, ils ne pourront pas s'engager dans l'épreuve<sup>1</sup>.

#### Procédures d'engagements :

- A l'issue des Championnats de Nationale 2 en bassin de 25m, des Championnats de Nationale 2 d'Hiver et des Championnats régionaux d'Été, l'annuaire des qualifiés aux Championnats de Nationale 2 en bassin de 50m d'Été sera actualisé sur le site internet FFN.
- Les engagements doivent s'effectuer via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements directement à l'organisateur, fixés par l'interrégion à 7€ par course.

#### Qualification pour les Championnats nationaux :

- Championnats de France Cadets et Critérium National 16 ans et plus
- Championnats de France 15 ans et moins

#### Récompenses

Une médaille pour les 3 premiers Toutes Catégories de chaque épreuve.

#### Programme et horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

#### **Vendredi 10 Juillet 2015**

| <b>O.P. : 7h – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b> | <b>O.P. : 15h – 1<sup>er</sup> Départ : 17h</b>      |
|---|--|
| 1-50 Dos Dames ( <i>séries</i> )              | 11-1500 NL Dames ( <i>série rapide</i> )             |
| 2-50 Dos Messieurs ( <i>séries</i> )          | 12-1500 NL Messieurs ( <i>série rapide</i> )         |
| 3-100 Brasse Dames ( <i>séries</i> )          | 13-50 Dos Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )           |
| 4-100 Brasse Messieurs ( <i>séries</i> )      | 14-50 Dos Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )       |
| 5-200 Papillon Dames ( <i>séries</i> )        | 15-100 Brasse Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )       |
| 6-200 Papillon Messieurs ( <i>séries</i> )    | 16-100 Brasse Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )   |
| 7-200 NL Dames ( <i>séries</i> )              | 17-200 Papillon Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )     |
| 8-200 NL Messieurs ( <i>séries</i> )          | 18-200 Papillon Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> ) |
| 9-1500 NL Dames ( <i>séries lentes</i> )      | 19-200 NL Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )           |
| 10-1500 NL Messieurs ( <i>séries lentes</i> ) | 20-200 NL Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )       |

#### **Samedi 11 Juillet 2015**

| <b>O.P. : 7h – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b> | <b>O.P. : 15h – 1<sup>er</sup> Départ : 17h</b>      |
|---|--|
| 21-100 Papillon Dames ( <i>séries</i> )       | 33-100 Papillon Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )     |
| 22-100 Papillon Messieurs ( <i>séries</i> )   | 34-100 Papillon Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> ) |
| 23-50 Brasse Dames ( <i>séries</i> )          | 35-50 Brasse Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )        |
| 24-50 Brasse Messieurs ( <i>séries</i> )      | 36-50 Brasse Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )    |
| 25-50 NL Dames ( <i>séries</i> )              | 37-50 NL Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )            |
| 26-50 NL Messieurs ( <i>séries</i> )          | 38-50 NL Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )        |
| 27-200 Dos Dames ( <i>séries</i> )            | 39-200 Dos Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )          |
| 28-200 Dos Messieurs ( <i>séries</i> )        | 40-200 Dos Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )      |
| 29-200 4N Dames ( <i>séries</i> )             | 41-200 4N Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )           |
| 30-200 4N Messieurs ( <i>séries</i> )         | 42-200 4N Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )       |
| 31-400 NL Dames ( <i>séries</i> )             | 43-400 NL Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )           |
| 32-400 NL Messieurs ( <i>séries</i> )         | 44-400 NL Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )       |

**Dimanche 12 Juillet 2015**

| <b>O.P. : 7h – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b> | <b>O.P. : 15h – 1<sup>er</sup> Départ : 17h</b>     |
|---|---|
| 45-400 4N Dames ( <i>séries</i> )             | 57-800 NL Dames ( <i>série rapide</i> )             |
| 46-400 4N Messieurs ( <i>séries</i> )         | 58-800 NL Messieurs ( <i>série rapide</i> )         |
| 47-50 Papillon Dames ( <i>séries</i> )        | 59-50 Papillon Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )     |
| 48-50 Papillon Messieurs ( <i>séries</i> )    | 60-50 Papillon Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> ) |
| 49-200 Brasse Dames ( <i>séries</i> )         | 61-200 Brasse Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )      |
| 50-200 Brasse Messieurs ( <i>séries</i> )     | 62-200 Brasse Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )  |
| 51-100 Dos Dames ( <i>séries</i> )            | 63-100 Dos Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )         |
| 52-100 Dos Messieurs ( <i>séries</i> )        | 64-100 Dos Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )     |
| 53-100 NL Dames ( <i>séries</i> )             | 65-400 4N Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )          |
| 54-100 NL Messieurs ( <i>séries</i> )         | 66-400 4N Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )      |
| 55-800 NL Dames ( <i>séries lentes</i> )      | 67-100 NL Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )          |
| 56-800 NL Messieurs ( <i>séries lentes</i> )  | 68-100 NL Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )      |

# **PROGRAMME NATATION COURSE INTERREGIONAL – HORS LORRAINE**

Pour les nageurs lorrains  
Pour des compétitions interrégionales hors-Lorraine

19-21 Décembre 2014 : Championnats de Nationale 2 Hiver en bassin  
de 25m

20-22 Mars 2015 : Championnats de Nationale 2 d'Hiver

20-21 Juin 2015 : XVII<sup>ème</sup> Coupe des Départements –  
Trophée Alex Jany

4-5 Juillet 2015 : Trophée Interrégional Lucien Zins



# CHAMPIONNATS DE NATIONALE 2 EN BASSIN DE 25m

Du Vendredi 19 au Dimanche 21 Décembre 2014

LONS-LE-SAULNIER  
Compétition qualificative

| Conditions d'accès   |  |
|--|--|
| Catégories d'âge : F. et G. 14 ans et plus (2001 et avant) | Nageurs appartenant à la série interrégionale  |
|  | Nageurs qualifiés à partir des Championnats Régionaux en bassin de 25m   |
| Engagements  | Résultats  |
| Propositions ExtraNat : du 8 au 15/12/2014                 | Envoi serveur : J (21/12/2014)   |
| Liste des engagés : 16/12/2014                             | Publication Web : J+1  |
| Réunion technique : 18/12/2014 – 18h30                     | Réclamations : J+8<br>( <a href="mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr">reclamation.natation@ffnatation.fr</a> ) |
| Equipements  | Durée  |
| Bassin de 25m  | 3 jours  |
| Chronométrage automatique (une plaque minimum)             | 6 réunions   |

L'interrégion Nord-Est est scindée en 2 zones : Nord (Champagne, Picardie et Nord-Pas de Calais) et Est (Alsace, Bourgogne, Franche-Comté et Lorraine).

Cette compétition s'inspire dans la forme des Championnats de France en bassin de 25m. Dans le fond, elle constitue un passage obligé pour tous les nageurs souhaitant poursuivre la saison au niveau interrégional.

Ces Championnats de Nationale 2 en bassin de 25m programmés à la fin du premier trimestre sportif permettent une véritable confrontation de haut niveau dans chacune des interrégions.

## Détail des épreuves

- Papillon : 50, 100 et 200m
- Dos : 50, 100 et 200m
- Brasse : 50, 100 et 200m
- Nage Libre : 50, 100, 200, 400, 800 et 1500m
- 4 Nages : 200 et 400m
- Séries et Finales A, B toutes catégories et Finale C réservée pour les 14-15 ans pour toutes les distances (50, 100 et 200m).
- Pour les 400, 800 et 1500m NL, classement au temps (séries lentes le matin et séries rapides l'après-midi).

## Mode de qualification

- Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.
- Les nageurs qualifiés aux Championnats de France 25m ne sont pas autorisés à participer.
- Les nageurs de série interrégionale par année d'âge 14 ans et plus identifiés à l'issue de la saison 2013-2014 ne sont pas limités en nombre d'épreuves. Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace ExtraNat. En cas d'absence de performance dans la base, ils ne pourront pas s'engager dans l'épreuve<sup>2</sup>
- Les nageurs qualifiés à l'issue des différents championnats régionaux d'hiver en bassin de 25m ne peuvent participer qu'aux seules épreuves dans lesquelles ils se sont qualifiés plus **UNE** épreuve au choix. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves. Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace ExtraNat. En cas d'absence de performance dans la base, ils ne pourront pas s'engager dans l'épreuve<sup>2</sup>.

<sup>2</sup> Performances réalisées dans la saison en cours + les deux saisons précédentes



## Procédures d'engagements

- A l'issue de la période qualificative, un annuaire des qualifiés aux Championnats de Nationale 2 en bassin de 25m sera publié sur le site internet FFN.
- Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements directement à l'organisateur, fixés par l'interrégion à 7€ par course.

## Qualification pour les Championnats nationaux

Championnats de Nationale 2 d'Hiver (*cf grille de temps*).

## Récompenses

Une médaille pour les 3 premiers toutes catégories de chaque épreuve.

## Programme et Horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

### Vendredi 19 Décembre 2014

| O.P. : 7h – 1 <sup>er</sup> Départ : 9h       | O.P. : 15h – 1 <sup>er</sup> Départ : 17h            |
|---|--|
| 1-50 NL Dames ( <i>séries</i> )               | 11-800 NL Dames ( <i>série rapide</i> )              |
| 2-50 NL Messieurs ( <i>séries</i> )           | 12-1500 NL Messieurs ( <i>série rapide</i> )         |
| 3-200 Dos Dames ( <i>séries</i> )             | 13-50 NL Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )            |
| 4-200 Dos Messieurs ( <i>séries</i> )         | 14-50 NL Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )        |
| 5-100 Brasse Dames ( <i>séries</i> )          | 15-200 Dos Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )          |
| 6-100 Brasse Messieurs ( <i>séries</i> )      | 16-200 Dos Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )      |
| 7-100 Papillon Dames ( <i>séries</i> )        | 17-100 Brasse Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )       |
| 8-100 Papillon Messieurs ( <i>séries</i> )    | 18-100 Brasse Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )   |
| 9-800 NL Dames ( <i>séries lentes</i> )       | 19-100 Papillon Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )     |
| 10-1500 NL Messieurs ( <i>séries lentes</i> ) | 20-100 Papillon Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> ) |

### Samedi 20 Décembre 2014

| O.P. : 7h – 1 <sup>er</sup> Départ : 9h      | O.P. : 15h – 1 <sup>er</sup> Départ : 17h           |
|--|---|
| 21-400 4N Dames ( <i>séries lentes</i> )     | 33-1500 NL Dames ( <i>série rapide</i> )            |
| 22-400 4N Messieurs ( <i>séries lentes</i> ) | 34-800 NL Messieurs ( <i>série rapide</i> )         |
| 23-100 Dos Dames ( <i>séries</i> )           | 35-100 Dos Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )         |
| 24-100 Dos Messieurs ( <i>séries</i> )       | 36-100 Dos Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )     |
| 25-200 Brasse Dames ( <i>séries</i> )        | 37-200 Brasse Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )      |
| 26-200 Brasse Messieurs ( <i>séries</i> )    | 38-200 Brasse Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )  |
| 27-50 Papillon Dames ( <i>séries</i> )       | 39-50 Papillon Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )     |
| 28-50 Papillon Messieurs ( <i>séries</i> )   | 40-50 Papillon Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> ) |
| 29-200 NL Dames ( <i>séries</i> )            | 41-200 NL Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )          |
| 30-200 NL Messieurs ( <i>séries</i> )        | 42-200 NL Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )      |
| 31-1500 NL Dames ( <i>séries lentes</i> )    | 43-400 4N Dames ( <i>série rapide</i> )             |
| 32-800 NL Messieurs ( <i>séries lentes</i> ) | 44-400 4N Messieurs ( <i>série rapide</i> )         |

### Dimanche 21 Décembre 2014

| O.P. : 7h – 1 <sup>er</sup> Départ : 9h      | O.P. : 15h – 1 <sup>er</sup> Départ : 17h            |
|--|--|
| 45-400 NL Dames ( <i>séries lentes</i> )     | 57-400 NL Dames ( <i>série rapide</i> )              |
| 46-400 NL Messieurs ( <i>séries lentes</i> ) | 58-400 NL Messieurs ( <i>série rapide</i> )          |
| 47-200 Papillon Dames ( <i>séries</i> )      | 59-200 Papillon Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )     |
| 48-200 Papillon Messieurs ( <i>séries</i> )  | 60-200 Papillon Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> ) |
| 49-50 Dos Dames ( <i>séries</i> )            | 61-50 Dos Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )           |
| 50-50 Dos Messieurs ( <i>séries</i> )        | 62-50 Dos Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )       |
| 51-50 Brasse Dames ( <i>séries</i> )         | 63-50 Brasse Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )        |
| 52-50 Brasse Messieurs ( <i>séries</i> )     | 64-50 Brasse Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )    |
| 53-200 4N Dames ( <i>séries</i> )            | 65-200 4N Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )           |
| 54-200 4N Messieurs ( <i>séries</i> )        | 66-200 4N Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )       |
| 55-100 NL Dames ( <i>séries</i> )            | 67-100 NL Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )           |
| 56-100 NL Messieurs ( <i>séries</i> )        | 68-100 NL Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )       |

## GRILLE DE QUALIFICATION

### Championnats de Nationale 2 en bassin de 25m vers Championnats de Nationale 2 d'Hiver et d'Eté

| DAMES      |          |          |          |          |          |          |          |             |
|------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-------------|
|            | 14 ans   | 15 ans   | 16 ans   | 17 ans   | 18 ans   | 19 ans   | 20 ans   | 21 ans et + |
| 50 NL      | 30"08    | 29"68    | 29"12    | 28"85    | 28"41    | 28"10    | 27"93    | 27"23       |
| 100 NL     | 1'05"55  | 1'04"69  | 1'03"46  | 1'02"88  | 1'01"90  | 1'01"23  | 1'00"87  | 59"34       |
| 200 NL     | 2'22"85  | 2'20"97  | 2'18"29  | 2'17"03  | 2'14"91  | 2'13"45  | 2'12"65  | 2'09"32     |
| 400 NL     | 4'58"78  | 4'54"84  | 4'49"21  | 4'46"59  | 4'42"13  | 4'39"08  | 4'37"42  | 4'30"44     |
| 800 NL     | 10'15"21 | 10'07"10 | 9'55"50  | 9'50"10  | 9'40"91  | 9'34"61  | 9'31"19  | 9'16"81     |
| 1500 NL    | 19'45"74 | 19'30"13 | 19'07"78 | 18'57"37 | 18'39"68 | 18'27"56 | 18'20"96 | 17'53"27    |
| 50 Dos     | 34"82    | 34"36    | 33"71    | 33"41    | 32"89    | 32"54    | 32"35    | 31"54       |
| 100 Dos    | 1'14"66  | 1'13"68  | 1'12"28  | 1'11"63  | 1'10"52  | 1'09"76  | 1'09"35  | 1'07"61     |
| 200 Dos    | 2'39"94  | 2'37"85  | 2'34"85  | 2'33"45  | 2'31"08  | 2'29"45  | 2'28"57  | 2'24"85     |
| 50 Brasse  | 38"38    | 37"87    | 37"15    | 36"82    | 36"25    | 35"86    | 35"64    | 34"75       |
| 100 Brasse | 1'23"43  | 1'22"33  | 1'20"76  | 1'20"03  | 1'18"79  | 1'17"94  | 1'17"47  | 1'15"53     |
| 200 Brasse | 2'58"50  | 2'56"15  | 2'52"77  | 2'51"20  | 2'48"53  | 2'46"70  | 2'45"71  | 2'41"53     |
| 50 Pap     | 32"18    | 31"75    | 31"15    | 30"87    | 30"39    | 30"07    | 29"89    | 29"14       |
| 100 Pap    | 1'12"17  | 1'11"23  | 1'09"88  | 1'09"25  | 1'08"18  | 1'07"45  | 1'07"05  | 1'05"37     |
| 200 Pap    | 2'38"65  | 2'36"58  | 2'33"61  | 2'32"23  | 2'29"88  | 2'28"26  | 2'27"39  | 2'23"71     |
| 200 4N     | 2'43"15  | 2'41"01  | 2'37"94  | 2'36"52  | 2'34"09  | 2'32"43  | 2'31"53  | 2'27"73     |
| 400 4N     | 5'43"67  | 5'39"15  | 5'32"69  | 5'29"68  | 5'24"56  | 5'21"05  | 5'19"14  | 5'11"13     |

| MESSIEURS  |          |          |          |          |          |          |          |             |
|------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-------------|
|            | 14 ans   | 15 ans   | 16 ans   | 17 ans   | 18 ans   | 19 ans   | 20 ans   | 21 ans et + |
| 50 NL      | 27"58    | 27"12    | 26"06    | 25"49    | 25"00    | 24"18    | 24"05    | 23"70       |
| 100 NL     | 1'00"85  | 59"83    | 57"49    | 56"23    | 55"16    | 53"34    | 53"05    | 52"29       |
| 200 NL     | 2'14"70  | 2'12"44  | 2'07"26  | 2'04"48  | 2'02"11  | 1'58"09  | 1'57"44  | 1'55"76     |
| 400 NL     | 4'46"09  | 4'41"29  | 4'30"27  | 4'24"37  | 4'19"34  | 4'10"78  | 4'09"41  | 4'05"84     |
| 800 NL     | 9'55"62  | 9'45"61  | 9'22"66  | 9'10"36  | 8'59"88  | 8'42"05  | 8'39"19  | 8'31"75     |
| 1500 NL    | 18'54"01 | 18'34"97 | 17'51"29 | 17'27"88 | 17'07"94 | 16'34"00 | 16'28"56 | 16'14"40    |
| 50 Dos     | 32"12    | 31"58    | 30"36    | 29"70    | 29"14    | 28"18    | 28"03    | 27"63       |
| 100 Dos    | 1'09"21  | 1'08"05  | 1'05"40  | 1'03"97  | 1'02"76  | 1'00"70  | 1'00"37  | 59"51       |
| 200 Dos    | 2'31"06  | 2'28"54  | 2'22"75  | 2'19"65  | 2'17"00  | 2'12"51  | 2'11"79  | 2'09"91     |
| 50 Brasse  | 35"13    | 34"55    | 33"20    | 32"47    | 31"86    | 30"81    | 30"64    | 30"21       |
| 100 Brasse | 1'16"78  | 1'15"49  | 1'12"53  | 1'10"95  | 1'09"60  | 1'07"30  | 1'06"93  | 1'05"97     |
| 200 Brasse | 2'46"29  | 2'43"49  | 2'37"06  | 2'33"62  | 2'30"68  | 2'25"69  | 2'24"89  | 2'22"81     |
| 50 Pap     | 30"05    | 29"55    | 28"40    | 27"78    | 27"26    | 26"36    | 26"22    | 25"85       |
| 100 Pap    | 1'07"07  | 1'05"95  | 1'03"39  | 1'02"01  | 1'00"84  | 58"85    | 58"53    | 57"70       |
| 200 Pap    | 2'28"94  | 2'26"46  | 2'20"76  | 2'17"70  | 2'15"10  | 2'10"68  | 2'09"97  | 2'08"12     |
| 200 4N     | 2'32"58  | 2'30"03  | 2'24"17  | 2'21"03  | 2'18"36  | 2'13"81  | 2'13"08  | 2'11"18     |
| 400 4N     | 5'24"98  | 5'19"53  | 5'07"03  | 5'00"34  | 4'54"63  | 4'44"93  | 4'43"37  | 4'39"32     |

# CHAMPIONNATS DE NATIONALE 2 D'HIVER

Du Vendredi 20 au Dimanche 22 Mars 2015

CHALON-SUR-SAONE

Compétition de référence nationale et qualificative

| Conditions d'accès   |   |
|--|---|
| Catégories d'âge : F. et G. 14 ans et plus (2001 et avant) | Nageurs qualifiés à l'issue des Championnats de Nationale 2 en bassin de 25m (grille de qualification interrégionale par année d'âge) |
|  | Les nageurs de série nationale ne sont pas autorisés à participer sauf les minimes 1 <sup>ère</sup> année                             |
| Engagements  | Résultats   |
| Propositions ExtraNat : du 9 au 16/03/2015                 | Envoi serveur : J (22/03/2015)  |
| Liste des engagés : 17/03/2015                             | Publication Web : J+1   |
| Réunion technique : 19/03/2014 - 18h30                     | Réclamations : J+8<br>( <a href="mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr">reclamation.natation@ffnatation.fr</a> )                  |
| Equipements  | Durée   |
| Bassin de 50m  | 3 jours   |
| Chronométrage automatique (une plaque minimum)             | 6 réunions  |

## Détail des épreuves

- Papillon : 50, 100 et 200m
- Dos : 50, 100 et 200m
- Brasse : 50, 100 et 200m
- Nage Libre : 50, 100, 200, 400, 800 et 1500m
- 4 Nages : 200 et 400m
- Séries et finales A, B et C (protégée et réservée aux nageurs minimes 14-15 ans non qualifiés aux finales A ou B) pour les 50m, 100m, 200m et 400m. A l'instar de la finale C, une finale D réservée aux minimes (14-15 ans) pourra être organisée
- Pour les 800 et 1500m, classement au temps (séries lentes le matin et séries rapides l'après-midi).

## Mode de qualification

- Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.
- Les nageurs de série Nationale ne sont pas autorisés à participer, à l'exception des minimes 1<sup>ère</sup> année. Ceux-ci pourront participer à l'ensemble des épreuves de leur choix et accéder aux différentes finales. En cas d'absence de performance dans la base, ils ne pourront pas s'engager dans l'épreuve<sup>3</sup>.
- Les nageurs de 14 ans et plus ayant réalisé lors des Championnats de Nationale 2 en bassin de 25m une performance correspondant à la grille de qualification "N2 25m" de leur année d'âge sont autorisés à participer.  
Ceux-ci ne peuvent participer qu'aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus **UNE** épreuve complémentaire. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves. Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace ExtraNat. En cas d'absence de performance dans la base, ils ne pourront pas s'engager dans l'épreuve<sup>3</sup>.  
Dans le cas où le nageur ne souhaite pas participer à l'ensemble des épreuves dans lesquelles il s'est qualifié, il ne peut pas les remplacer par d'autres épreuves.

## Procédures d'engagements

- A l'issue des Championnats de Nationale 2 en bassin de 25m, un annuaire des qualifiés aux Championnats de Nationale 2 en bassin de 50m (hiver et été) sera publié sur le site internet FFN.
- Les engagements doivent s'effectuer via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements directement à l'organisateur, fixés par l'interrégion à 7€ par course.

<sup>3</sup> Performances réalisées dans la saison en cours + les deux saisons précédentes

### Qualification pour les Championnats nationaux

- Championnats de France Elite,
- Championnats de France Cadets et Critérium National 16 ans et plus,
- Championnats de France 15 ans et moins.

### Récompenses

Une médaille pour les 3 premiers toutes catégories de chaque épreuve.

### Programme et horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

#### Vendredi 20 Mars 2015

| O.P. : 7h – 1 <sup>er</sup> Départ : 9h | O.P. : 15h – 1 <sup>er</sup> Départ : 17h    |
|---|--|
| 1-50 Dos Dames (séries)                 | 11-1500 NL Dames (série rapide)              |
| 2-50 Dos Messieurs (séries)             | 12-1500 NL Messieurs (série rapide)          |
| 3-100 Brasse Dames (séries)             | 13-50 Dos Dames (Finales C*, B, A)           |
| 4-100 Brasse Messieurs (séries)         | 14-50 Dos Messieurs (Finales C*, B, A)       |
| 5-200 Papillon Dames (séries)           | 15-100 Brasse Dames (Finales C*, B, A)       |
| 6-200 Papillon Messieurs (séries)       | 16-100 Brasse Messieurs (Finales C*, B, A)   |
| 7-200 NL Dames (séries)                 | 17-200 Papillon Dames (Finales C*, B, A)     |
| 8-200 NL Messieurs (séries)             | 18-200 Papillon Messieurs (Finales C*, B, A) |
| 9-1500 NL Dames (séries lentes)         | 19-200 NL Dames (Finales C*, B, A)           |
| 10-1500 NL Messieurs (séries lentes)    | 20-200 NL Messieurs (Finales C*, B, A)       |

#### Samedi 21 Mars 2015

| O.P. : 7h – 1 <sup>er</sup> Départ : 9h | O.P. : 15h – 1 <sup>er</sup> Départ : 17h    |
|---|--|
| 21-100 Papillon Dames (séries)          | 33-100 Papillon Dames (Finales C*, B, A)     |
| 22-100 Papillon Messieurs (séries)      | 34-100 Papillon Messieurs (Finales C*, B, A) |
| 23-50 Brasse Dames (séries)             | 35-50 Brasse Dames (Finales C*, B, A)        |
| 24-50 Brasse Messieurs (séries)         | 36-50 Brasse Messieurs (Finales C*, B, A)    |
| 25-50 NL Dames (séries)                 | 37-50 NL Dames (Finales C*, B, A)            |
| 26-50 NL Messieurs (séries)             | 38-50 NL Messieurs (Finales C*, B, A)        |
| 27-200 Dos Dames (séries)               | 39-200 Dos Dames (Finales C*, B, A)          |
| 28-200 Dos Messieurs (séries)           | 40-200 Dos Messieurs (Finales C*, B, A)      |
| 29-200 4N Dames (séries)                | 41-200 4N Dames (Finales C*, B, A)           |
| 30-200 4N Messieurs (séries)            | 42-200 4N Messieurs (Finales C*, B, A)       |
| 31-400 NL Dames (séries)                | 43-400 NL Dames (Finales C*, B, A)           |
| 32-400 NL Messieurs (séries)            | 44-400 NL Messieurs (Finales C*, B, A)       |

#### Dimanche 22 Mars 2015

| O.P. : 7h – 1 <sup>er</sup> Départ : 9h | O.P. : 15h – 1 <sup>er</sup> Départ : 17h   |
|---|---|
| 45-400 4N Dames (séries)                | 57-800 NL Dames (série rapide)              |
| 46-400 4N Messieurs (séries)            | 58-800 NL Messieurs (série rapide)          |
| 47-50 Papillon Dames (séries)           | 59-50 Papillon Dames (Finales C*, B, A)     |
| 48-50 Papillon Messieurs (séries)       | 60-50 Papillon Messieurs (Finales C*, B, A) |
| 49-200 Brasse Dames (séries)            | 61-200 Brasse Dames (Finales C*, B, A)      |
| 50-200 Brasse Messieurs (séries)        | 62-200 Brasse Messieurs (Finales C*, B, A)  |
| 51-100 Dos Dames (séries)               | 63-100 Dos Dames (Finales C*, B, A)         |
| 52-100 Dos Messieurs (séries)           | 64-100 Dos Messieurs (Finales C*, B, A)     |
| 53-100 NL Dames (séries)                | 65-400 4N Dames (Finales C*, B, A)          |
| 54-100 NL Messieurs (séries)            | 66-400 4N Messieurs (Finales C*, B, A)      |
| 55-800 NL Dames (séries lentes)         | 67-100 NL Dames (Finales C*, B, A)          |
| 56-800 NL Messieurs (séries lentes)     | 68-100 NL Messieurs (Finales C*, B, A)      |

\*La finale C est protégée et réservée aux nageurs minimes (14-15 ans) non qualifiés aux finales A ou B  
 Une finale D réservée aux nageurs minimes (14-15 ans) sera ajoutée

# XVIIème COUPE DES DEPARTEMENTS TROPHEE ALEX JANY

Du Samedi 20 au Dimanche 21 Juin 2015

LONS LE SAULNIER  
Compétition d'animation

| Conditions d'accès                                      |  |
|---|--|
| Catégories d'âge : F. et G. 12 et 13 ans (2003 et 2002) | Equipes de 10 Nageurs avec la participation obligatoire de 2 nageurs par épreuve individuelle                        |
| Engagements   | Résultats  |
| Propositions ExtraNat : du 9 au 16/06/2015              | Envoi serveur : J (21/06/2015)   |
| Liste des engagés : 17/06/2015                          | Publication Web : J+1  |
| Réunion technique : voir organisateur                   | Réclamations : J+8<br>( <a href="mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr">reclamation.natation@ffnatation.fr</a> ) |
| Equipements   | Durée  |
| Bassin de 25m   | 2 jours  |
|   | 2 réunions   |

Compétition des sélections départementales réservée au créneau d'âge des 12-13 ans, c'est-à-dire la catégorie Benjamins, filles et garçons. Le but, depuis sa création, est d'impulser une dynamique départementale de stages préparatoires, de formation de cadres, d'éducation des nageurs.

De plus, l'identité du département doit être affichée auprès des instances territoriales (Conseil Général). Les dirigeants départementaux ont un rôle leader à jouer pour faire valoir leur politique sportive.

## Détail des épreuves

- Papillon : 100m
- Dos : 100m
- Brasse : 100m
- Nage Libre : 100m
- 4 Nages : 200m
- Relais 10 x 50m NL et 4 x 50m 4N

➤ Classement au temps.

**NB** : s'agissant d'une compétition par équipe, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

## Mode de qualification

- L'accès à la compétition est laissé à l'initiative des Comités Départementaux. Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.
- Participation obligatoire de deux nageurs par épreuve individuelle soit une équipe de dix nageurs.
- Chaque département ne peut présenter qu'une équipe de relais. Un nageur ne peut faire qu'une épreuve individuelle et, éventuellement, les deux relais.
- Les remplacements ne peuvent en aucun cas prendre part aux relais. Une épreuve réservée aux remplaçants sera organisée.

Le remplacement d'un nageur : le nageur remplaçant peut devenir titulaire à partir du moment où un nageur titulaire est dans l'incapacité de pouvoir assurer sa course. Dans le cas d'une blessure, le Comité Départemental devra fournir un certificat médical justifiant cette incapacité dans les 48h suivant la compétition. Pour les autres cas, le Conseiller Technique Régional, ou son représentant, en accord avec le délégué de la commission sportive, se réserve le droit d'autoriser le remplacement d'un nageur titulaire

## Procédures d'engagements

- Les engagements doivent s'effectuer via l'interface ExtraNat.
- Les Comités adresseront les droits d'engagements directement à l'organisateur. Les droits sont fixés par l'Interrégion à 30€ par équipe.

### Classements spécifiques à la compétition

- Il s'effectue par l'addition des points obtenus sur l'ensemble des épreuves individuelles et de relais à la table de cotation FFN. **Les points des relais ne sont pas doublés.**
- Chaque Interrégion publie les classements de ses équipes en 12-13 ans, Filles et Garçons confondus. Un classement national dissocié et général des équipes (12-13 ans Filles, 12-13 ans Garçons et confondus) prenant en compte les résultats de chaque interrégion sera publié. Le département classé premier au classement général (Filles et Garçons cumulés) est récompensé d'un trophée attribué par la FFN.

### Récompenses

- Médailles aux nageurs des 3 premières équipes Filles et aux 3 premières équipes Garçons.
- Trois coupes aux 3 premières équipes Filles et aux 3 premières équipes Garçons.
- Une coupe au meilleur département à l'addition des points de l'équipe Filles et de l'équipe Garçons.

### Programme et horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés par l'organisateur.

#### **Proposition de programme Samedi 20 Juin 2015**

|   |
|---|
| <b>O.P. : 13h30 – 1<sup>er</sup> Départ : 15h30</b> |
| 1-10 x 50 NL Filles ( <i>séries</i> )               |
| 2-10 x 50 NL Garçons ( <i>séries</i> )              |
| 3-200 4N Filles ( <i>séries</i> )                   |
| 4-200 4N Garçons ( <i>séries</i> )                  |
| 5-100 Papillon Filles ( <i>séries</i> )             |
| 6-100 Papillon Garçons ( <i>séries</i> )            |

#### **Proposition de programme Dimanche 21 Juin 2015**

|  |
|--|
| <b>O.P. : 8h – 1<sup>er</sup> Départ : 10h</b> |
| 7-100 Dos Filles ( <i>séries</i> )             |
| 8-100 Dos Garçons ( <i>séries</i> )            |
| 9-100 Brasse Filles ( <i>séries</i> )          |
| 10-100 Brasse Garçons ( <i>séries</i> )        |
| 11-100 NL Filles ( <i>séries</i> )             |
| 12-100 NL Garçons ( <i>séries</i> )            |
| 13-4 x 50 4N Filles ( <i>séries</i> )          |
| 14-4 x 50 4N Garçons ( <i>séries</i> )         |

# TROPHEE INTERREGIONAL LUCIEN ZINS

Du Samedi 4 au Dimanche 5 Juillet 2015

ABBEVILLE

*Compétition de référence nationale et qualificative*

| Conditions d'accès                                      |  |
|---|--|
| Catégories d'âge : F. et G. 12 et 13 ans (2003 et 2002) | Nageuses et Nageurs qualifiés à partir du classement national du Natathlon 2015 pour l'Interrégion concernée         |
| Engagements   | Résultats  |
| Propositions ExtraNat : du 23 au 30/06/2015             | Envoi serveur : J (05/07/2015)   |
| Liste des engagés : 01/07/2015                          | Publication Web : J+1  |
| Réunion technique : 03/07/2015 - 18h30                  | Réclamations : J+8<br>( <a href="mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr">reclamation.natation@ffnatation.fr</a> ) |
| Equipements   | Durée  |
| Bassin de 50m   | 2 jours  |
| Chronométrage automatique (une plaque minimum)          | 4 réunions   |

Déclinaison territoriale de son homologue national, cette finalité interrégionale vise à accroître le nombre de Benjamins concernés.

Le Trophée Interrégional Benjamins Lucien Zins offre l'opportunité aux nageurs âgés de 13 ans d'intégrer la série interrégionale la saison suivante (sous réserve de conditions précisées dans la rubrique concernant les séries).

## Détail des épreuves

- Papillon : 100m
- Dos : 100m
- Brasse : 100m
- Nage Libre : 50 et 400m
- 4 Nages : 200m
- Classement au temps 12 et 13 ans confondus.

## Mode de qualification

- Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN ou licenciés dans une fédération sous convention avec la FFN.
- Les 136 premiers Benjamins 1<sup>ère</sup> année (12 ans) et 2<sup>ème</sup> année (13 ans) confondus au classement interrégional du Natathlon seront qualifiés (consultation sur le site internet fédéral : [www.ffnatation.fr](http://www.ffnatation.fr)).
- Un nageur qualifié au niveau interrégional ne peut pas participer au niveau régional.  
En cas de forfait, l'interrégion peut décider de repêcher un nageur du niveau régional.

## Procédures d'engagements

- Publication de la liste nominative des qualifiés par course sur le site internet fédéral au cours de la première quinzaine qui suivra la date limite de l'organisation du quatrième et dernier plot du Natathlon 12-13 ans 2015.
- L'engagement des nageurs devra se faire via ExtraNat, **impérativement** dans les six épreuves du programme. Seules les performances réalisées lors des compétitions qualificatives (les quatre plots du Natathlon) seront retenues.  
NB : pour les épreuves du 50 NL, 400 NL et 200 4N, les temps d'engagement correspondront respectivement aux points de la table de cotation fédérale à ceux réalisés sur les épreuves du 100 NL, 800 NL et 400 4N.
- Les clubs adresseront les droits d'engagement directement à l'organisateur, fixés par l'Interrégion à 12€ par course.



- NB : sur ExtraNat, les préengagements sont réalisés par la FFN et sont déclarés forfait par défaut ; en conséquence, les clubs doivent confirmer et valider leurs engagements sur le serveur ExtraNat durant la période de proposition.

#### Accès aux Championnats de France 15 ans et moins

- Sous réserve d'avoir terminé dans les 50 premiers au classement combiné du Trophée Lucien Zins national et des Trophées Interrégionaux Lucien Zins,
- ET ayant réalisé lors des Championnats de Nationale 2 Hiver en bassin de 50m (accès sur liste DTN) ou lors du Trophée National Lucien Zins, une performance correspondant à la grille de 14 ans, peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés plus une épreuve de leur choix,
- Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves,
- Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace ExtraNat.

#### Récompenses

Médailles offertes aux huit premiers (nageurs français et étrangers licenciés dans un club français) à l'addition des cotations des six épreuves du programme.

#### Programme et horaires

##### **Samedi 4 Juillet 2015**

| <b>O.P. : 7h – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b> | <b>O.P. : 15h – 1<sup>er</sup> Départ : 17h</b> |
|---|---|
| 1-100 Brasse Garçons                          | 4-100 Papillon Filles                           |
| 2-400 NL Filles                               | 5-200 4N Garçons                                |
| 3-100 Dos Garçons                             | 6-50 NL Filles                                  |

##### **Dimanche 5 Juillet 2015**

| <b>O.P. : 7h – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b> | <b>O.P. : 14h – 1<sup>er</sup> Départ : 16h</b> |
|---|---|
| 7-100 Brasse Filles                           | 10-100 Papillon Garçons                         |
| 8-400 NL Garçons                              | 11-200 4N Filles                                |
| 9-100 Dos Filles                              | 12-50 NL Garçons                                |



# PROGRAMME MAITRES

16 Novembre 2014 : INTERCLUBS REGIONAUX

11 Janvier 2015 : MEMORIAL PIERRE PODDIG

10 Mai 2015 : OPEN DE LORRAINE

# INTERCLUBS REGIONAUX MAITRES

Dimanche 16 Novembre 2014

TOUL

Compétition d'animation

| Conditions d'accès   |  |
|--|--|
| Catégories d'âge : F. et G. 25 ans et plus (1989 et avant) | Equipe de 6 ou 10 nageurs  |
| Engagements  | Résultats  |
| Propositions ExtraNat : J-12                               | Envoi serveur : J (16/11/2014)   |
| Clôture des engagements : de J-4 à J-2                     | Publication Web : J+1  |
|  | Réclamations : J+8<br>( <a href="mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr">reclamation.natation@ffnatation.fr</a> ) |
| Equipements  | Durée  |
| Bassin de 25m  | 1 jour   |
| Chronométrage manuel                                       | 1 réunion  |

## Détail des épreuves

- Papillon : 50 et 100m
- Dos : 50 et 100m
- Brasse : 50 et 100m
- Nage Libre : 50-100 et 400m
- 4 Nages : 200m
- Relais 4 x 50m 4 Nages (obligatoirement 2 Dames & 2 Messieurs)
- Relais 10 x 50m Nage Libre (ou relais 6 x 50m Nage Libre pour les équipes de 6)

## Règlement spécifique

- Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs de 25 ans et plus, et licenciés à la FFN,
- Chaque équipe est composée de 10 nageurs du même club,
- La répartition Hommes/Femmes dans les équipes est libre (sauf pour le relais 4 x 50m 4N),
- Les séries sont nagées au temps d'engagement, sans tenir compte ni du sexe, ni de l'âge des concurrents,
- Chaque nageur participe, au moins, obligatoirement à une épreuve individuelle et à un relais

## Classements spécifiques à la compétition

- Classement réalisé à la table de cotation où les performances sont affectées d'un coefficient de rajeunissement :
  - Epreuves individuelles : temps réalisé divisé par le coefficient de majoration en fonction de l'épreuve et de la catégorie du nageur et calcul des points à la table de cotation FFN,
  - Epreuves de relais : pour une relayeuse, le coefficient est pris dans la table "dames en relais" (cf *Annuel Règlements 2014/2015*). Pour un relayeur, le coefficient est pris dans la table individuelle messieurs.
    - Relais 4 x 50m 4N : cotation FFN du 4 x 50m 4N Messieurs après correction par les coefficients,
    - Relais 10 x 50m NL : cotation FFN du 10 x 50m NL après correction par les coefficients.
- A l'issue des poules régionales, un classement national des équipes sera publié sur le site FFN,
- Les 80 premières équipes (dans la limite de 3 équipes/club) de ce classement national sont qualifiées pour le 2<sup>ème</sup> Championnat de France Interclubs des Maitres (*qui aura lieu les 24 et 25 Janvier 2015 à Montluçon*). Les équipes classées de la 81<sup>ème</sup> à la 150<sup>ème</sup> place sont réservistes.

### Procédures d'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements directement à l'organisateur, fixés à 20€ par équipe.

### Récompenses

Une coupe pour les 3 premières équipes.

### Programme et Horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

#### **Dimanche 16 Novembre 2014**

| <b>O.P. : 13h – 1<sup>er</sup> Départ : 14h</b> | <b>Format équipe de 6</b>            |
|---|--------------------------------------|
| 1-Relais 4 x 50 4N ( <i>séries</i> )            | 1-Relais 4 x 50 4N ( <i>séries</i> ) |
| 2-400 NL ( <i>séries</i> )                      |                                      |
| 3-100 Papillon ( <i>séries</i> )                |                                      |
| 4-50 Dos ( <i>séries</i> )                      | 2-50 Dos ( <i>séries</i> )           |
| 5-100 Brasse ( <i>séries</i> )                  |                                      |
| 6-50 NL ( <i>séries</i> )                       | 3-50 NL ( <i>séries</i> )            |
| <i>Pause de 20 minutes</i>                      |                                      |
| 7-50 Papillon ( <i>séries</i> )                 | 4-50 Papillon ( <i>séries</i> )      |
| 8-100 Dos ( <i>séries</i> )                     |                                      |
| 9-50 Brasse ( <i>séries</i> )                   | 5-50 Brasse ( <i>séries</i> )        |
| 10-100 NL ( <i>séries</i> )                     | 6-100 NL ( <i>séries</i> )           |
| 11-200 4N ( <i>séries</i> )                     | 7-100 4N ( <i>séries</i> )           |
| 12-Relais 10 x 50 NL ( <i>séries</i> )          | 8-Relais 6 x 50 NL ( <i>séries</i> ) |

# CHAMPIONNATS DE LORRAINE OPEN MEMORIAL PIERRE PODDIG

Dimanche 11 Janvier 2015

THIONVILLE

*Compétition d'animation*

| Conditions d'accès   |  |
|--|--|
| Catégories d'âge : F. et G. 25 ans et plus (1990 et avant) |  |
| Engagements  | Résultats  |
| Propositions ExtraNat : J-12                               | Envoi serveur : J (11/01/2015)   |
| Liste des engagés : J-4 à J-2                              | Publication Web : J+1  |
|  | Réclamations : J+8<br>( <a href="mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr">reclamation.natation@ffnatation.fr</a> ) |
| Equipements  | Durée  |
| Bassin de 25m  | 1 jour   |
| Chronométrage manuel                                       | 2 réunions   |

## Détail des épreuves

- Papillon : 50-100 et 200m
- Dos : 50-100 et 200m
- Brasse : 50-100 et 200m
- Nage Libre : 50-100-200-400 et 800m
- 4 Nages : 100-200 et 400 m
- Relais 4 x 25m 4 Nages Mixte
- Relais 4 x 25m Nage Libre Mixte

## Règlement spécifique à la compétition

- Le club qui présentera le plus de participants se verra remettre le "Mémorial Pierre PODDIG". Ce trophée est remis en jeu tous les ans et ne sera jamais gagné.

## Procédures d'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements directement à l'organisateur, fixés à 5,50€ par épreuve.

## Récompenses

Une médaille sera remise au premier de chaque épreuve et dans chaque catégorie et se verra déclaré "Champion de Lorraine Open des Maîtres",

Si un nageur n'appartenant pas à la Région Lorraine est vainqueur d'une épreuve, sera récompensé et se verra honoré du titre de "Vainqueur du Championnat de Lorraine Open des Maîtres".

## Programme et horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

### Dimanche 11 Janvier 2015

| O.P. : 8h30 – 1 <sup>er</sup> Départ : 9h30 | O.P. : 13h – 1 <sup>er</sup> Départ : 14h   |
|---|---|
| 1-800 NL Dames ( <i>séries</i> )            | 15-400 NL Dames ( <i>séries</i> )           |
| 2-800 NL Messieurs ( <i>séries</i> )        | 16-400 NL Messieurs ( <i>séries</i> )       |
| 3-200 Papillon Dames ( <i>séries</i> )      | 17-200 Brasse Dames ( <i>séries</i> )       |
| 4-200 Papillon Messieurs ( <i>séries</i> )  | 18-200 Brasse Messieurs ( <i>séries</i> )   |
| 5-100 Dos Dames ( <i>séries</i> )           | 19-100 Papillon Dames ( <i>séries</i> )     |
| 6-100 Dos Messieurs ( <i>séries</i> )       | 20-100 Papillon Messieurs ( <i>séries</i> ) |
| 7-50 NL Dames ( <i>séries</i> )             | 21-50 Dos Dames ( <i>séries</i> )           |
| 8-50 NL Messieurs ( <i>séries</i> )         | 22-50 Dos Messieurs ( <i>séries</i> )       |
| 9-100 Brasse Dames ( <i>séries</i> )        | 23-200 4N Dames ( <i>séries</i> )           |
| 10-100 Brasse Messieurs ( <i>séries</i> )   | 24-200 4N Messieurs ( <i>séries</i> )       |
| 11-200 NL Dames ( <i>séries</i> )           | 25-Relais 4x25 NL Mixte ( <i>séries</i> )   |
| 12-200 NL Messieurs ( <i>séries</i> )       | <i>Pause de 20 minutes</i>                  |
| 13-400 4N Dames ( <i>séries</i> )           | 26-50 Papillon Dames ( <i>séries</i> )      |
| 14-400 4N Messieurs ( <i>séries</i> )       | 27-50 Papillon Messieurs ( <i>séries</i> )  |
|   | 28-100 4N Dames ( <i>séries</i> )           |
|   | 29-100 4N Messieurs ( <i>séries</i> )       |
|   | 30-200 Dos Dames ( <i>séries</i> )          |
|   | 31-200 Dos Messieurs ( <i>séries</i> )      |
|   | 32-100 NL Dames ( <i>séries</i> )           |
|   | 33-100 NL Messieurs ( <i>séries</i> )       |
|   | 34-50 Brasse Dames ( <i>séries</i> )        |
|   | 35-50 Brasse Messieurs ( <i>séries</i> )    |
|   | 36-Relais 4 x 25 4N Mixte ( <i>séries</i> ) |

# OPEN DE LORRAINE MAITRES

Dimanche 10 Mai 2015

Epinal

Compétition d'animation

| Conditions d'accès   |  |
|--|--|
| Catégories d'âge : F. et G. 25 ans et plus (1990 et avant) |  |
| Engagements  | Résultats  |
| Propositions extraNat : J-12                               | Envoi serveur : J  |
| Clôture des engagements : de J-4 à J-2                     | Publication Web : J+1  |
|  | Réclamations : J+8<br>( <a href="mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr">reclamation.natation@ffnatation.fr</a> ) |
| Equipements  | Durée  |
| Bassin de 50m  | 1 jour   |
| Chronométrage manuel                                       | 2 réunions   |

## Détail des épreuves

- Papillon : 50-100 et 200m
- Dos : 50-100 et 200m
- Brasse : 50-100 et 200m
- Nage Libre : 50-100-200-400 et 1500m
- 4 Nages : 200 et 400m
- Relais 4 x 50m 4 Nages Mixte
- Relais 4 x 50m Nage Libre Mixte

## Règlement sportif

- Compétition ouverte aux nageurs de 25 ans et plus,
- Chaque nageur peut participer à 3 épreuves par réunion plus le relais,
- Les épreuves sont nagées suivant les temps d'engagement toutes catégories confondues et les séries Dames & Messieurs peuvent être regroupées afin de ne pas laisser un concurrent nager seul,
- Les séries du 1500m NL pourront être nagées à 2 par couloir,
- Relais : deux nageuses et deux nageurs participant à titre individuel pour un club donnent le droit d'engager un relais mixte.

## Procédures d'engagements

- Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements directement à l'organisateur, fixés à 5,50€ par épreuve.

## Récompenses

Chaque course fera l'objet d'un podium par catégorie.

## Programme et horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

### Dimanche 10 Mai 2015

| O.P. : 7h30 – 1 <sup>er</sup> Départ : 9h00 | O.P. : 13h30 – 1 <sup>er</sup> Départ : 14h30     |
|---|---|
| 1-400 NL Dames ( <i>séries</i> )            | 18-1500 NL Messieurs ( <i>séries</i> )            |
| 2-400 NL Messieurs ( <i>séries</i> )        | 19-1500 NL Dames ( <i>séries</i> )                |
| 3-50 Dos Dames ( <i>séries</i> )            | 20-50 Papillon Messieurs ( <i>séries</i> )        |
| 4-50 Dos Messieurs ( <i>séries</i> )        | 21-50 Papillon Dames ( <i>séries</i> )            |
| 5-200 Brasse Dames ( <i>séries</i> )        | 22-200 Dos Messieurs ( <i>séries</i> )            |
| 6-200 Brasse Messieurs ( <i>séries</i> )    | 23-200 Dos Dames ( <i>séries</i> )                |
| 7-100 Papillon Dames ( <i>séries</i> )      | 24-100 NL Messieurs ( <i>séries</i> )             |
| 8-100 Papillon Messieurs ( <i>séries</i> )  | 25-100 NL Dames ( <i>séries</i> )                 |
| 9-400 4N Dames ( <i>séries</i> )            | 26-100 Brasse Messieurs ( <i>séries</i> )         |
| 10-400 4N Messieurs ( <i>séries</i> )       | 27-100 Brasse Dames ( <i>séries</i> )             |
| 11-50 Brasse Dames ( <i>séries</i> )        | 28-200 Papillon Messieurs ( <i>séries</i> )       |
| 12-50 Brasse Messieurs ( <i>séries</i> )    | 29-200 Papillon Dames ( <i>séries</i> )           |
| 13-200 NL Dames ( <i>séries</i> )           | 30-50 NL Messieurs ( <i>séries</i> )              |
| 14-200 NL Messieurs ( <i>séries</i> )       | 31-50 NL Dames ( <i>séries</i> )                  |
| 15-100 Dos Dames ( <i>séries</i> )          | 32-200 4N Messieurs ( <i>séries</i> )             |
| 16-100 Dos Messieurs ( <i>séries</i> )      | 33-200 4N Dames ( <i>séries</i> )                 |
| 17-Relais 4x50 4N Mixte ( <i>séries</i> )   | 34-Relais 4x50 Nage Libre Mixte ( <i>séries</i> ) |





## 2. Engagements

Les engagements se feront via ExtraNat

L'engagement aux Journées Synchro Découverte doit se faire juste après le Pass'Sports de l'Eau, et peut se faire avant, pendant ou après le Pass'Compétition.

L'engagement dans les différentes épreuves d'un niveau se fait au cours de la saison dans un ordre indifférent. Une nageuse peut s'engager plusieurs fois sur la même épreuve au cours de la saison.

Tout engagement doit être accompagné du bordereau d'engagement du jury.

La **date limite fixée à 6 jours avant la date de la compétition** sera respectée et aucune modification ne sera acceptée après cette date.

La secrétaire du Comité de Lorraine transmettra une copie des engagements nageuses (importation Narval) et juges au juge-arbitre de la compétition.

**Tout engagement parvenu hors délai sera refusé.**

## 3. Frais d'engagements

### **Tarifs :**

Pass'Compétition : gratuit (si inclus dans le passage des épreuves Synchro Découverte)

Epreuves individuelles Synchronat : 2 €/nageuse et par épreuve

Les frais d'engagement sont à verser au Comité de Lorraine (*cf procédure p6*).

## 4. Récompenses

Des médailles seront remises pour les Championnats Régionaux.

## 5. Diffusion des résultats

Les résultats des épreuves devront être donnés le jour de la compétition.

Une copie informatique sera envoyée au responsable des officiels dans les 72h suivant la compétition.

Une copie pdf sera envoyée au comité de Lorraine dans les 72h suivant la compétition. Le comité de Lorraine assurera la diffusion aux clubs.

Un tableau récapitulatif des résultats devra être transmis en fin de saison, par chaque club, au responsable régional, suivant le tableau transmis par ce dernier.

## 6. Programme des compétitions

Les compétitions régionales prévues sont :

- ❖ Synchro Nat : **16 Novembre 2014** à Chenôve
- ❖ Synchro Nat : **14 décembre 2014** à Metz
- ❖ Synchro Nat: **1<sup>er</sup> Février 2015** à Pont-à-Mousson
- ❖ Championnats Régionaux Juniors/Toutes Catégories : **14-15 Février 2015** à Chenôve
- ❖ Synchro Nat : **15 Mars 2015** à Epinal
- ❖ Championnats Régionaux Espoirs : **21-22 Mars 2015** à Chenôve
- ❖ Synchro Nat : **10 Mai 2015** à Chenôve
- ❖ Championnats Régionaux Benjamins/Seniors/Challenge : **23-25 Mai 2015** à *lieu à déterminer*

Les compétitions interrégionales prévues sont :

- ❖ Journées d'Automne : **22-23 Novembre 2014** à Châlons-en-Champagne
- ❖ Championnats N3 Juniors/Toutes Catégories : **7-8 Mars 2015** à *Alsace*
- ❖ Championnats N3 Espoirs : **25-26 Avril 2015** à *Picardie*
- ❖ Championnats N3 Challenge : **6-7 Juin 2015** à *Champagne-Ardenne*
- ❖ Championnats N3 Benjamins/Seniors : **13-14 Juin 2015** à Cambrai

## 7. Modalités de qualification des championnats régionaux vers les Championnats N3

### -Juniors / Toutes Catégories :

- Ballets d'équipe et duos : minimum de 55 pts\*
- Ballets combinés toutes catégories : minimum 58 pts
- Coupe interrégionale Nord-Est solos juniors : minimum de 55 pts et 3 solos/club

### -Espoirs :

- Ballets d'équipe et duos : minimum de 55 pts\*
- Coupe interrégionale Nord Est solo Espoirs : minimum de 55 pts et 3 solos/club

### -Benjamines :

- Ballets d'équipe : minimum de 52 pts\*
- Duos : minimum de 53 pts\*
- Solos : minimum de 54 pts\* (figures imposées + ballet libre)

### -Seniors :

- Duos libres et duos techniques : minimum de 60 pts
- Coupe interrégionale Nord Est solos Seniors : minimum de 60 pts en solo libre et 3 solos / club

-Challenge : ne pas avoir participé à des compétitions de niveau Championnat dans la saison

Compétition de ballets d'équipes Benjamines/Espoirs/Juniors :

- Temps de ballet réduit de 30" pour chaque catégorie par rapport au temps de ballet FINA, avec une tolérance +/- 15"

Compétition Combiné Toutes Catégories :

- Temps de ballet réduit de 1' par rapport aux combinés FINA, avec une tolérance de +/- 15"

Pas de solos et de duos dans le programme

Modalités de qualification des régions vers l'interrégion :

- Ballets Benjamines : score minimum de 52 pts
- Ballets Espoirs : score minimum de 53 pts
- Ballets Juniors et combiné Toutes Catégories : score minimum de 55 pts

---

\* au score combiné (figures imposées + ballet libre)

# PROGRAMME WATER-POLO

|                               | Pluridisciplinaire   | Water Polo  |                                      |
|-------------------------------|--|---|--------------------------------------|
| <b>Poussins</b><br>2004/2005  | <b>Regroupements Départementaux ouverts à tous.</b>                        | <b>Finale Polonat Lorrain (Pass'Compétition)</b><br><b>Finale Polonat Inter Région Nord Est</b> | De la Découverte vers la performance |
| <b>Benjamins</b><br>2002/2003 | <b>Intégration dans les Regroupements Départementaux NC sur Sélection.</b> | <b>Coupe de Lorraine Benjamins</b><br><b>Coupe de France des Départements</b>                   |                                      |
|                               |  | <b>Coupe de France des Régions Benjamins 2 + Minimes 1 (2001-2002)</b>                          |                                      |
| <b>Minimes</b>                | <b>Regroupements Lorrains sur Sélection</b>                                | <b>Coupe de France des Régions Espoirs Féminins Minimes et Cadettes (1998-2001)</b>             |                                      |
| <b>Cadets</b>                 |  | <b>Inter Zone Garçons Cadets (1999-2000)</b>  |                                      |

Actions Départementales     
 Actions Régionales     
 Zone Est

## 1. Programme Poussins Mixte 2004/2005 (pluridisciplinaire)

Programme Mixte Ouvert à tout licencié FFN.

Chaque département a la possibilité d'organiser seul ou avec d'autres départements des regroupements pluridisciplinaires.

Objectifs :

- Développement des compétences du Nageur,
- S'appropriier la richesse des différentes disciplines,
- Relier les activités (compétences transversales),
- Enrichir et capitaliser les habilités motrices,
- Augmenter le renouvellement des licences,
- Découverte des activités.

### **Finale Régionale Polonat le 3 Mai 2015.**

Chaque équipe (Mixte) peut être composée de 6 à 8 nageurs issus d'un ou plusieurs club(s).

Au programme de la compétition : relais 6 x 50m NL,  
relais 6 x 100m 4N,  
tournoi de Water Polo suivant les règles du mini polo.

Droits d'engagements : 20€ par équipe.

A l'issue de cette compétition, chaque département pourra constituer des équipes départementales pour la **finale Polonat Inter Région Nord Est** qui aura lieu le **8 Mai 2015**.

## 2. Le programme des Benjamins Mixte 2002/2003 (Pluridisciplinaire).

Programme Mixte Ouvert à tout licencié FFN.

Chaque département a la possibilité d'organiser seul ou avec d'autres départements des regroupements pluridisciplinaires.

Objectifs :

- Développement des compétences du Nageur,
- S'appropriier la richesse des différentes disciplines,
- Relier les activités (compétences transversales),
- Enrichir et capitaliser les habilités motrices,
- Augmenter le renouvellement des licences,
- Découverte des activités.

### **Coupe de Lorraine Water Polo Benjamins le 29 Mars 2015**

Chaque équipe (Mixte) peut être composée de 9 à 13 nageurs issus d'un ou plusieurs clubs.

Droits d'engagements : 20€ par équipe.

A l'issue de cette compétition, chaque département pourra constituer des équipes départementales pour la **Coupe de France des Départements Benjamins** les 30 et 31 Mai 2015.

## 3. Le programme des équipes Lorraine et Est.

### **Coupe de France des Régions Mixte 2001-2002**

La coupe de France des Régions est programmée du **5 au 11 Juillet 2015**.

La composition de l'équipe est ouverte à tout licencié FFN Lorrain ayant participé soit :

- A la **Coupe de Lorraine Water Polo Benjamins**
- A la **Coupe de France des Départements Benjamins**
- Au **Championnat de Zone EST WP U15**.

Des journées de sélection seront programmées à l'issue de la Coupe de France des Départements.

Des entrainements en commun seront programmés à l'issue de la sélection jusqu'au jour de la compétition.

### **Coupe de France des Régions Espoirs Féminins 1998-2001.**

La Coupe de France des Régions est programmée les **31 Janvier et 1<sup>er</sup> Février 2015** (1<sup>er</sup> tour), et les **1<sup>er</sup> et 2 Mai 2015** (2<sup>ème</sup> tour).

La composition de l'équipe est ouverte à toute licenciée FFN Lorraine.

Une journée de sélection est programmée le 5 Octobre 2014 à Nancy.

Deux stages de préparation sont organisés du 19 au 22 Octobre 2014 à Solesmes et du 20 au 24 Décembre 2014 à Longwy.

Deux entrainements en commun seront programmés à l'issue de la sélection jusqu'aux échéances de la compétition.

## Coupe de France Interzones Garçons 1999-2000.

La Coupe de France Interzone est programmée du **23 au 25 Mai 2015** à Laval.

La composition de l'équipe est ouverte à tout licencié FFN.

Une journée de sélection est programmée le 30 Novembre 2014 à Mulhouse.

Un stage de préparation est organisé du 27 au 30 Avril 2015 à Mulhouse.

Un stage sera proposé à Megève du 15 au 22 Août 2015 pour la préparation des futures sélections (2000-2001-2002).

## Récapitulatif :

Polonat (2004-2005-2006) :

- ❖ **3 Mai 2015** : Finale Régionale à *lieu à déterminer*
- ❖ **8 Mai 2015** : Finale Interrégionale Nord-Est à Châlon-en-Champagne

Coupe de Lorraine Water-Polo Benjamins (2002-2003-2004) :

- ❖ **29 Mars 2015** à *lieu à déterminer*

Coupe de France des Régions Mixte 14 ans (2001-2002) :

- ❖ **du 5 au 11 Juillet 2015** à *lieu à déterminer*

Coupe de France Interzones Garçons (1999-2000) :

- ❖ **30 Novembre 2014** : sélection Zone Est à Mulhouse,
- ❖ **Du 27 au 30 avril 2015** : stage Zone Est à Mulhouse,
- ❖ **Du 23 au 25 Mai 2015** : Coupe de France Interzones à Laval,
- ❖ Du 15 au 22 Août 2015 : stage à Megève (*2000-2001-2002*).

Coupe de France des Régions Espoirs Féminins (1998-2001) :

- ❖ **5 Octobre 2014** : sélection à Nancy,
- ❖ **Du 19 au 22 Octobre 2014** : stage de préparation à Solesmes,
- ❖ **Du 21 au 24 Décembre 2014** : stage de préparation à Longwy,
- ❖ **31 Janvier – 1<sup>er</sup> Février 2015** : 1<sup>er</sup> tour de la Coupe de France des Régions Espoirs Féminins à *lieu à déterminer*,
- ❖ **1<sup>er</sup>-2 Mai 2015** : 2<sup>ème</sup> tour de la Coupe de France des Régions Espoirs Féminins à *lieu à déterminer*

## RECAPITULATIF - CALENDRIERS

| Dates            | Natation Course   | Natation Synchronisée         | Maitres          | Water-Polo   |
|------------------|---|-------------------------------|------------------|--|
| 18-19/10/2014    | Interclubs Benjamin 1 <sup>er</sup> Plot                                  |                               |                  |  |
| 8-9/11/2014      | Interclubs TC   |                               |                  |  |
| 16/11/2014       |   | Synchronat                    | Interclubs       |  |
| 22-23/11/2014    | Chpts Départementaux  | Journée d'Automne             |                  |  |
| 13/12/2014       | A vos Plots - 1 <sup>er</sup> plot  |                               |                  |  |
| 5-7/12/2014      | Chpts Régionaux   |                               |                  |  |
| 14/12/2014       |   | Synchronat                    |                  |  |
| 19-21/12/2014    | Chpts de N2 (25m)   |                               |                  |  |
| 11/01/2015       |   |                               | Chpts Régionaux  |  |
| 16-18/01/2015    | Meeting de l'Eau Reine II   |                               |                  |  |
| 17-18/01/2015    |   |                               |                  |  |
| 24/01/2015       | IC Benjamins 2 <sup>ème</sup> plot  |                               |                  |  |
| 25/01/2015       | IC Minimes  |                               |                  |  |
| 31/01-01/02/2015 | Natathlon - 1 <sup>er</sup> Plot<br>A vos Plots - 2 <sup>ème</sup> plot   |                               |                  | Cpe de Fr Espoirs Féminins - 1 <sup>er</sup> tour  |
| 01/02/2015       |   | Synchronat                    |                  |  |
| 14-15/02/2015    |   | Chpts Régionaux Jun/TC        |                  |  |
| 28/02-01/03      | Natathlon - 2 <sup>ème</sup> Plot<br>A vos Plots 3 <sup>ème</sup> Plot    |                               |                  |  |
| 7-8/03/2015      |   | Chpts N3 Jun/TC               |                  |  |
| 28-29/03/2015    | Natathlon - 3 <sup>ème</sup> Plot<br>A vos Plots - 4 <sup>ème</sup> plot* |                               |                  | Cpe Lorraine Benjamins                             |
| 15/03/2015       |   | Synchronat                    |                  |  |
| 21-22/03/2015    |   | Chpts Régionaux Espoirs       |                  |  |
| 20-22/03/2015    | Chpts de N2 Hiver (50m)   |                               |                  |  |
| 25-26/04/2015    |   | Chpts N3 Espoirs              |                  |  |
| 1-2/05/2015      |   |                               |                  | Cpe de Fr Espoirs Féminins - 2 <sup>ème</sup> tour |
| 03/05/2015       |   |                               |                  | Fin. Rég Polonat                                   |
| 08/05/2015       |   |                               |                  | Fin. IRNE Polonat                                  |
| 10/05/2015       |   | Synchronat                    | Open de Lorraine |  |
| 15-16/05/2015    | Cpe de Fr des Régions   |                               |                  |  |
| 14-16-17/05/2015 | Natathlon - 4 <sup>ème</sup> Plot<br>A vos Plots - 4 <sup>ème</sup> plot* |                               |                  |  |
| 22-24/05/2015    | Golden FFN Tour - Nancy   |                               |                  |  |
| 23-25/05/2015    |   | Chpts Régionaux Benj/Sen/Chal |                  | Cpe de Fr Interzones                               |
| 30-31/05/2015    |   |                               |                  | Cpe de Fr des Départements Benj                    |
| 6-7/06/2015      | TLZ Régional  | Chpts N3 Chal                 |                  |  |
| 12-14/06/2015    | Chpts Régionaux   |                               |                  |  |
| 13-14/06/2015    |   | Chpts N3 Benj/Sen             |                  |  |
| 20-21/06/2015    | Cpe de Fr des Départements  |                               |                  |  |
| 27-28/06/2015    | Chpts Départementaux  |                               |                  |  |
| 4-5/07/2015      | TLZ Nat & IR  |                               |                  |  |
| 5-11/07/2015     |   |                               |                  | Cpe de Fr des Régions Mixte                        |
| 10-12/07/2015    | Chpts de N2 Eté (50m)   |                               |                  |  |

\*Pour le 4<sup>ème</sup> Plot : soit les 28-29 Mars, soit les 14-16 et 17 Mai.

# ANNEXE 1 – SERIES NATATION COURSE

## COLLECTIF NATIONAL

### GRILLES DES SERIES

|                         | DAMES  |          |          |          |          |          |          |             |
|-------------------------|--|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-------------|
| Age de réalisation*     | 13 ans   | 14 ans   | 15 ans   | 16 ans   | 17 ans   | 18 ans   | 19 ans   | 20 ans et + |
| Niveau d'appartenance** | MN1  | MN2      | CN1      | CN2      | JN1      | JN2      | JN3      | SN          |
| 50 NL                   | Cotation de points réalisée au <b>Trophée National Lucien ZINS</b><br><br><b>6 100 pts et plus</b> | 28"31    | 27"91    | 27"62    | 27"41    | 27"31    | 27"22    | 27"00       |
| 100 NL                  |  | 1'01"48  | 1'00"14  | 59"45    | 58"93    | 58"47    | 58"12    | 57"87       |
| 200 NL                  |  | 2'12"52  | 2'10"33  | 2'08"91  | 2'08"34  | 2'07"08  | 2'06"59  | 2'05"21     |
| 400 NL                  |  | 4'39"98  | 4'33"71  | 4'32"14  | 4'30"12  | 4'26"67  | 4'25"10  | 4'22"21     |
| 800 NL                  |  | 9'39"28  | 9'26"10  | 9'21"02  | 9'15"23  | 9'09"58  | 9'06"34  | 9'00"39     |
| 1500 NL                 |  | 18'24"31 | 18'00"51 | 17'56"21 | 17'46"84 | 17'38"52 | 17'32"27 | 17'20"82    |
| 50 Dos                  |  | 32"16    | 31"88    | 31"35    | 31"07    | 30"83    | 30"65    | 30"32       |
| 100 Dos                 |  | 1'09"18  | 1'08"27  | 1'07"42  | 1'06"83  | 1'06"31  | 1'05"92  | 1'05"20     |
| 200 Dos                 |  | 2'29"19  | 2'27"95  | 2'25"63  | 2'23"16  | 2'22"05  | 2'21"21  | 2'19"67     |
| 50 Brasse               |  | 35"59    | 35"09    | 34"69    | 34"38    | 34"12    | 33"91    | 33"54       |
| 100 Brasse              |  | 1'18"23  | 1'17"20  | 1'15"63  | 1'14"97  | 1'14"38  | 1'13"94  | 1'13"14     |
| 200 Brasse              |  | 2'48"20  | 2'45"93  | 2'42"44  | 2'41"03  | 2'39"77  | 2'38"83  | 2'37"10     |
| 50 Pap                  |  | 30"34    | 29"67    | 29"01    | 28"76    | 28"54    | 28"37    | 28"06       |
| 100 Pap                 |  | 1'08"02  | 1'06"41  | 1'05"04  | 1'04"48  | 1'03"97  | 1'03"60  | 1'02"90     |
| 200 Pap                 |  | 2'31"17  | 2'28"67  | 2'25"72  | 2'22"88  | 2'21"05  | 2'19"83  | 2'18"31     |
| 200 4N                  |  | 2'30"11  | 2'28"62  | 2'27"52  | 2'25"71  | 2'24"98  | 2'24"24  | 2'22"67     |
| 400 4N                  |  | 5'19"43  | 5'15"62  | 5'12"31  | 5'08"60  | 5'06"19  | 5'04"38  | 5'01"07     |

|                         | MESSIEURS  |          |          |          |          |          |          |             |
|-------------------------|--|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-------------|
| Age de réalisation*     | 13 ans   | 14 ans   | 15 ans   | 16 ans   | 17 ans   | 18 ans   | 19 ans   | 20 ans et + |
| Niveau d'appartenance** | MN1  | MN2      | CN1      | CN2      | JN1      | JN2      | JN3      | SN          |
| 50 NL                   | Cotation de points réalisée au <b>Trophée National Lucien ZINS</b><br><br><b>5 650 pts et plus</b> | 26"30    | 25"14    | 24"93    | 24"79    | 24"31    | 24"12    | 23"65       |
| 100 NL                  |  | 57"23    | 54"76    | 53"88    | 52"97    | 52"51    | 52"10    | 51"08       |
| 200 NL                  |  | 2'04"26  | 2'01"09  | 1'58"60  | 1'56"51  | 1'55"52  | 1'54"98  | 1'52"95     |
| 400 NL                  |  | 4'22"22  | 4'14"38  | 4'09"25  | 4'05"24  | 4'03"82  | 4'02"36  | 4'00"13     |
| 800 NL                  |  | 9'06"26  | 8'51"33  | 8'41"57  | 8'34"21" | 8'31"27  | 8'28"09  | 8'20"24     |
| 1500 NL                 |  | 17'19"63 | 17'00"59 | 16'39"64 | 16'20"83 | 16'18"70 | 16'11"08 | 15'52"04    |
| 50 Dos                  |  | 29"98    | 28"69    | 28"58    | 28"13    | 27"72    | 27"30    | 26"76       |
| 100 Dos                 |  | 1'04"99  | 1'01"60  | 1'00"73  | 59"97    | 59"45    | 58"99    | 57"83       |
| 200 Dos                 |  | 2'20"84  | 2'13"57  | 2'11"81  | 2'10"83  | 2'09"70  | 2'08"82  | 2'06"17     |
| 50 Brasse               |  | 33"01    | 31"51    | 31"02    | 30"87    | 30"22    | 29"98    | 29"39       |
| 100 Brasse              |  | 1'12"85  | 1'09"07  | 1'08"34  | 1'07"64  | 1'06"67  | 1'05"98  | 1'04"43     |
| 200 Brasse              |  | 2'37"83  | 2'30"18  | 2'28"02  | 2'26"97  | 2'25"43  | 2'23"90  | 2'21"84     |
| 50 Pap                  |  | 27"98    | 26"88    | 26"32    | 26"00    | 25"77    | 25"57    | 25"07       |
| 100 Pap                 |  | 1'02"93  | 59"95    | 58"72    | 57"99    | 57"49    | 57"04    | 55"92       |
| 200 Pap                 |  | 2'21"53  | 2'14"91  | 2'10"91  | 2'08"78  | 2'07"79  | 2'06"67  | 2'04"19     |
| 200 4N                  |  | 2'20"66  | 2'16"85  | 2'14"04  | 2'12"38  | 2'11"42  | 2'10"21  | 2'07"66     |
| 400 4N                  |  | 4'57"40  | 4'51"95  | 4'44"35  | 4'42"42  | 4'39"97  | 4'37"79  | 4'32"34     |

\*Age de réalisation de la performance

\*\*Niveau de série nationale à valider à partir d'une performance. Niveau auquel le(a) nageur(se) appartiendra dans l'Annuaire des séries de la saison sportive suivante

## COLLECTIF INTERREGIONAL GRILLES DES SERIES

| DAMES                   |  |          |          |          |          |          |          |             |
|-------------------------|--|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-------------|
| Age de réalisation*     | 13 ans   | 14 ans   | 15 ans   | 16 ans   | 17 ans   | 18 ans   | 19 ans   | 20 ans et + |
| Niveau d'appartenance** | MN1  | MN2      | CN1      | CN2      | JN1      | JN2      | JN3      | SN          |
| 50 NL                   | Cotation de points réalisée au <b>Trophée National Lucien ZINS</b><br><br><b>5 000 pts et plus</b> | 30"38    | 29"82    | 29"55    | 29"11    | 28"80    | 28"64    | 27"93       |
| 100 NL                  |  | 1'06"29  | 1'05"06  | 1'04"48  | 1'03"50  | 1'02"83  | 1'02"49  | 1'00"94     |
| 200 NL                  |  | 2'24"37  | 2'21"69  | 2'20"43  | 2'18"31  | 2'16"85  | 2'16"10  | 2'12"72     |
| 400 NL                  |  | 5'02"34  | 4'56"71  | 4'54"09  | 4'49"63  | 4'46"58  | 4'45"02  | 4'37"94     |
| 800 NL                  |  | 10'23"10 | 10'11"50 | 10'06"10 | 9'56"91  | 9'50"61  | 9'47"40  | 9'32"81     |
| 1500 NL                 |  | 20'00"13 | 19'37"78 | 19'27"37 | 19'09"68 | 18'57"56 | 18'51"37 | 18'23"27    |
| 50 Dos                  |  | 34"96    | 34"31    | 34"01    | 33"49    | 33"14    | 32"96    | 32"14       |
| 100 Dos                 |  | 1'15"18  | 1'13"78  | 1'13"13  | 1'12"02  | 1'11"26  | 1'10"87  | 1'09"11     |
| 200 Dos                 |  | 2'41"05  | 2'38"05  | 2'36"65  | 2'34"28  | 2'32"65  | 2'31"82  | 2'28"05     |
| 50 Brasse               |  | 38"67    | 37"95    | 37"62    | 37"05    | 36"66    | 36"46    | 35"55       |
| 100 Brasse              |  | 1'24"33  | 1'22"76  | 1'22"03  | 1'20"79  | 1'19"94  | 1'19"50  | 1'17"53     |
| 200 Brasse              |  | 3'01"15  | 2'57"77  | 2'56"20  | 2'53"53  | 2'51"70  | 2'50"77  | 2'46"53     |
| 50 Pap                  |  | 32"35    | 31"75    | 31"47    | 30"99    | 30"67    | 30"50    | 29"74       |
| 100 Pap                 |  | 1'12"53  | 1'11"18  | 1'10"55  | 1'09"48  | 1'08"75  | 1'08"37  | 1'06"67     |
| 200 Pap                 |  | 2'39"48  | 2'36"51  | 2'35"13  | 2'32"78  | 2'31"16  | 2'30"34  | 2'26"61     |
| 200 4N                  |  | 2'44"51  | 2'41"44  | 2'40"02  | 2'37"59  | 2'35"93  | 2'35"08  | 2'31"23     |
| 400 4N                  |  | 5'47"15  | 5'40"69  | 5'37"68  | 5'32"56  | 5'29"05  | 5'27"26  | 5'19"13     |

| MESSIEURS               |  |          |          |          |          |          |          |             |
|-------------------------|--|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-------------|
| Age de réalisation*     | 13 ans   | 14 ans   | 15 ans   | 16 ans   | 17 ans   | 18 ans   | 19 ans   | 20 ans et + |
| Niveau d'appartenance** | MN1  | MN2      | CN1      | CN2      | JN1      | JN2      | JN3      | SN          |
| 50 NL                   | Cotation de points réalisée au <b>Trophée National Lucien ZINS</b><br><br><b>4 250 pts et plus</b> | 27"82    | 26"76    | 26"19    | 25"70    | 24"88    | 24"75    | 24"40       |
| 100 NL                  |  | 1'01"43  | 59"09    | 57"83    | 56"76    | 54"94    | 54"66    | 53"89       |
| 200 NL                  |  | 2'15"84  | 2'10"66  | 2'07"88  | 2'05"51  | 2'01"49  | 2'00"86  | 1'59"16     |
| 400 NL                  |  | 4'48"79  | 4'37"77  | 4'31"87  | 4'26"84  | 4'18"28  | 4'16"94  | 4'13"34     |
| 800 NL                  |  | 10'01"61 | 9'38"66  | 9'26"36  | 9'15"88  | 8'58"05  | 8'55"26  | 8'47"75     |
| 1500 NL                 |  | 19'04"97 | 18'21"29 | 17'57"88 | 17'37"94 | 17'04"00 | 16'58"68 | 16'44"40    |
| 50 Dos                  |  | 32"18    | 30"96    | 30"30    | 29"74    | 28"78    | 28"63    | 28"23       |
| 100 Dos                 |  | 1'09"55  | 1'06"90  | 1'05"47  | 1'04"26  | 1'02"20  | 1'01"88  | 1'01"01     |
| 200 Dos                 |  | 2'31"74  | 2'25"95  | 2'22"85  | 2'20"20  | 2'15"71  | 2'15"00  | 2'13"11     |
| 50 Brasse               |  | 35"35    | 34"00    | 33"27    | 32"66    | 31"61    | 31"45    | 31"01       |
| 100 Brasse              |  | 1'17"49  | 1'14"53  | 1'12"95  | 1'11"60  | 1'09"30  | 1'08"94  | 1'07"97     |
| 200 Brasse              |  | 2'48"49  | 2'42"06  | 2'38"62  | 2'35"68  | 2'30"69  | 2'29"91  | 2'27"81     |
| 50 Pap                  |  | 30"15    | 29"00    | 28"38    | 27"86    | 26"96    | 26"82    | 26"45       |
| 100 Pap                 |  | 1'07"25  | 1'04"69  | 1'03"31  | 1'02"14  | 1'00"15  | 59"83    | 59"00       |
| 200 Pap                 |  | 2'29"36  | 2'23"66  | 2'20"60  | 2'18"00  | 2'13"58  | 2'12"88  | 2'11"02     |
| 200 4N                  |  | 2'33"53  | 2'27"67  | 2'24"53  | 2'21"86  | 2'17"31  | 2'16"60  | 2'14"68     |
| 400 4N                  |  | 5'27"53  | 5'15"03  | 5'08"34  | 5'02"63  | 4'52"93  | 4'51"40  | 4'47"32     |

\*Age de réalisation de la performance

\*\*Niveau de série nationale à valider à partir d'une performance. Niveau auquel le(a) nageur(se) appartiendra dans l'Annuaire des séries de la saison sportive suivante



## COLLECTIF REGIONAL GRILLES DES SERIES

| DAMES                   |  |          |          |          |          |          |          |             |
|-------------------------|--|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-------------|
| Age de réalisation*     | 13 ans   | 14 ans   | 15 ans   | 16 ans   | 17 ans   | 18 ans   | 19 ans   | 20 ans et + |
| Niveau d'appartenance** | MN1  | MN2      | CN1      | CN2      | JN1      | JN2      | JN3      | SN          |
| 50 NL                   | Cotation de points réalisée au <b>Trophée National Lucien ZINS</b><br><br><b>4 600 pts et plus</b> | 32"63    | 32"06    | 31"80    | 31"35    | 31"04    | 30"91    | 30"18       |
| 100 NL                  |  | 1'11"18  | 1'09"94  | 1'09"37  | 1'08"39  | 1'07"72  | 1'07"43  | 1'05"83     |
| 200 NL                  |  | 2'35"02  | 2'32"33  | 2'31"08  | 2'28"95  | 2'27"49  | 2'26"87  | 2'23"37     |
| 400 NL                  |  | 5'24"64  | 5'19"01  | 5'16"38  | 5'11"93  | 5'08"87  | 5'07"56  | 5'00"24     |
| 800 NL                  |  | 11'09"04 | 10'57"44 | 10'52"03 | 10'42"84 | 10'36"55 | 10'33"85 | 10'18"75    |
| 1500 NL                 |  | 21'28"60 | 21'06"25 | 20'55"84 | 20'38"15 | 20'26"03 | 20'20"82 | 19'51"74    |
| 50 Dos                  |  | 37"53    | 36"88    | 36"58    | 36"06    | 35"71    | 35"56    | 34"71       |
| 100 Dos                 |  | 1'20"73  | 1'19"33  | 1'18"67  | 1'17"57  | 1'16"81  | 1'16"48  | 1'14"66     |
| 200 Dos                 |  | 2'52"92  | 2'49"92  | 2'48"53  | 2'46"15  | 2'44"53  | 2'43"83  | 2'39"93     |
| 50 Brasse               |  | 41"53    | 40"81    | 40"47    | 39"90    | 39"51    | 39"35    | 38"41       |
| 100 Brasse              |  | 1'30"55  | 1'28"98  | 1'28"25  | 1'27"01  | 1'26"15  | 1'25"79  | 1'23"74     |
| 200 Brasse              |  | 3'14"50  | 3'11"13  | 3'09"65  | 3'06"89  | 3'05"06  | 3'04"27  | 2'59"88     |
| 50 Pap                  |  | 34"74    | 34"14    | 33"85    | 33"38    | 33"05    | 32"91    | 32"13       |
| 100 Pap                 |  | 1'17"88  | 1'16"53  | 1'15"90  | 1'14"83  | 1'14"10  | 1'13"78  | 1'12"02     |
| 200 Pap                 |  | 2'51"24  | 2'48"27  | 2'46"88  | 2'44"53  | 2'42"92  | 2'42"23  | 2'38"37     |
| 200 4N                  |  | 2'56"63  | 2'53"57  | 2'52"14  | 2'49"72  | 2'48"06  | 2'47"34  | 2'43"36     |
| 400 4N                  |  | 6'12"74  | 6'06"28  | 6'03"27  | 5'58"15  | 5'54"64  | 5'53"14  | 5'44"72     |

| MESSIEURS               |  |          |          |          |          |          |          |             |
|-------------------------|--|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-------------|
| Age de réalisation*     | 13 ans   | 14 ans   | 15 ans   | 16 ans   | 17 ans   | 18 ans   | 19 ans   | 20 ans et + |
| Niveau d'appartenance** | MN1  | MN2      | CN1      | CN2      | JN1      | JN2      | JN3      | SN          |
| 50 NL                   | Cotation de points réalisée au <b>Trophée National Lucien ZINS</b><br><br><b>3 650 pts et plus</b> | 28"64    | 28"14    | 27"91    | 27"51    | 27"24    | 27"13    | 26"48       |
| 100 NL                  |  | 1'03"24  | 1'02"15  | 1'01"63  | 1'00"77  | 1'00"17  | 59"92    | 58"49       |
| 200 NL                  |  | 2'19"84  | 2'17"42  | 2'16"29  | 2'14"37  | 2'13"05  | 2'12"49  | 2'09"33     |
| 400 NL                  |  | 4'57"30  | 4'52"14  | 4'49"74  | 4'45"66  | 4'42"86  | 4'41"66  | 4'34"95     |
| 800 NL                  |  | 10'19"32 | 10'08"58 | 10'03"58 | 9'55"07  | 9'49"25  | 9'46"75  | 9'32"77     |
| 1500 NL                 |  | 19'38"68 | 19'18"24 | 19'08"72 | 18'52"53 | 18'41"45 | 18'36"69 | 18'10"08    |
| 50 Dos                  |  | 33"13    | 32"56    | 32"29    | 31"83    | 31"52    | 31"39    | 30"64       |
| 100 Dos                 |  | 1'11"60  | 1'10"36  | 1'09"78  | 1'08"80  | 1'08"13  | 1'07"84  | 1'06"22     |
| 200 Dos                 |  | 2'36"20  | 2'33"49  | 2'32"23  | 2'30"09  | 2'28"62  | 2'27"98  | 2'24"46     |
| 50 Brasse               |  | 36"39    | 35"76    | 35"47    | 34"97    | 34"62    | 34"48    | 33"65       |
| 100 Brasse              |  | 1'19"77  | 1'18"39  | 1'17"74  | 1'16"65  | 1'15"90  | 1'15"58  | 1'13"78     |
| 200 Brasse              |  | 2'53"45  | 2'50"44  | 2'49"04  | 2'46"66  | 2'45"03  | 2'44"33  | 2'40"41     |
| 50 Pap                  |  | 31"04    | 30"50    | 30"25    | 29"82    | 29"53    | 29"41    | 28"71       |
| 100 Pap                 |  | 1'09"24  | 1'08"03  | 1'07"48  | 1'06"52  | 1'05"87  | 1'05"59  | 1'04"03     |
| 200 Pap                 |  | 2'33"75  | 2'31"09  | 2'29"85  | 2'27"73  | 2'26"29  | 2'25"67  | 2'22"20     |
| 200 4N                  |  | 2'38"05  | 2'35"30  | 2'34"03  | 2'31"86  | 2'30"37  | 2'29"73  | 2'26"17     |
| 400 4N                  |  | 5'37"18  | 5'31"33  | 5'28"61  | 5'23"98  | 5'20"80  | 5'19"44  | 5'11"83     |

\*Age de réalisation de la performance

\*\*Niveau de série nationale à valider à partir d'une performance. Niveau auquel le(a) nageur(se) appartiendra dans l'Annuaire des séries de la saison sportive suivante

# ANNEXE 2 – GRILLES MAITRES

## TEMPS DE QUALIFICATION CHAMPIONNATS DE FRANCE HIVER 2014

|            | Dames    |          |          |          |          |          |          |          |          |          |          |          | Au-delà |  |
|------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|---------|--|
|            | C1       | C2       | C3       | C4       | C5       | C6       | C7       | C8       | C9       | C10      | C11      | C12      |         |  |
| 50 NL      | 0:33.00  | 0:34.00  | 0:36.00  | 0:38.00  | 0:41.00  | 0:44.00  | 0:47.00  | 0:51.00  | 0:55.00  | 1:01.00  |          |          |         |  |
| 100 NL     | 1:12.00  | 1:13.00  | 1:18.00  | 1:22.00  | 1:27.00  | 1:32.00  | 1:39.00  | 1:51.00  | 1:59.00  | 2:10.00  |          |          |         |  |
| 200 NL     | 2:34.00  | 2:38.00  | 2:49.00  | 3:00.00  | 3:12.00  | 3:26.00  | 3:40.00  | 3:54.00  | 4:14.00  | 4:32.00  |          |          |         |  |
| 400 NL     | 5:23.00  | 5:38.00  | 5:57.00  | 6:21.00  | 6:45.00  | 7:15.00  | 7:41.00  | 8:07.00  | 8:45.00  | 9:20.00  |          |          |         |  |
| 1500 NL    | 21:16.00 | 22:24.00 | 23:33.00 | 25:02.00 | 26:41.00 | 28:35.00 | 30:10.00 | 31:26.00 | 36:00.00 | 39:00.00 | 45:00.00 | 50:30.00 |         |  |
| 50 Dos     | 0:38.00  | 0:39.00  | 0:42.00  | 0:45.00  | 0:48.00  | 0:50.00  | 0:54.00  | 0:59.00  | 1:05.00  | 1:12.00  |          |          |         |  |
| 100 Dos    | 1:21.00  | 1:24.00  | 1:30.00  | 1:36.00  | 1:42.00  | 1:51.00  | 2:00.00  | 2:09.00  | 2:20.00  | 2:32.00  |          |          |         |  |
| 200 Dos    | 2:55.00  | 3:02.00  | 3:12.00  | 3:25.00  | 3:43.00  | 4:00.00  | 4:19.00  | 4:40.00  | 5:00.00  | 5:30.00  |          |          |         |  |
| 50 Brasse  | 0:42.00  | 0:44.00  | 0:47.00  | 0:50.00  | 0:53.00  | 0:56.00  | 1:00.00  | 1:05.00  | 1:11.00  | 1:18.00  |          |          |         |  |
| 100 Brasse | 1:31.00  | 1:35.00  | 1:41.00  | 1:47.00  | 1:54.00  | 2:03.00  | 2:12.00  | 2:23.00  | 2:34.00  | 2:48.00  |          |          |         |  |
| 200 Brasse | 3:16.00  | 3:24.00  | 3:36.00  | 3:50.00  | 4:00.00  | 4:24.00  | 4:44.00  | 5:08.00  | 5:34.00  | 5:56.00  |          |          |         |  |
| 50 Pap     | 0:36.00  | 0:37.00  | 0:40.00  | 0:42.00  | 0:46.00  | 0:50.00  | 0:53.00  | 0:58.00  | 1:04.00  | 1:12.00  |          |          |         |  |
| 100 Pap    | 1:20.00  | 1:22.00  | 1:28.00  | 1:34.00  | 1:41.00  | 1:49.00  | 1:58.00  | 2:09.00  | 2:13.00  | 2:32.00  |          |          |         |  |
| 200 Pap    | 3:00.00  | 3:04.00  | 3:13.00  | 3:30.00  | 3:42.00  | 4:00.00  | 4:16.00  | 4:31.00  | 4:45.00  | 5:30.00  |          |          |         |  |
| 100 4N     | 1:22.00  | 1:24.00  | 1:27.00  | 1:30.00  | 1:37.00  | 1:42.00  | 1:51.00  | 2:01.00  | 2:10.00  | 2:23.00  |          |          |         |  |
| 200 4N     | 2:59.00  | 3:05.00  | 3:10.00  | 3:19.00  | 3:31.00  | 3:42.00  | 3:58.00  | 4:20.00  | 4:40.00  | 5:08.00  |          |          |         |  |
| 400 4N     | 6:15.00  | 6:30.00  | 6:45.00  | 6:58.00  | 7:22.00  | 7:45.00  | 8:23.00  | 9:05.00  | 9:51.00  | 10:53.00 |          |          |         |  |

|            | Messieurs |          |          |          |          |          |          |          |          |          |          |          | Au-delà |  |
|------------|-----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|---------|--|
|            | C1        | C2       | C3       | C4       | C5       | C6       | C7       | C8       | C9       | C10      | C11      | C12      |         |  |
| 50 NL      | 0:27.00   | 0:28.00  | 0:29.00  | 0:30.00  | 0:31.00  | 0:34.00  | 0:37.00  | 0:39.00  | 0:42.00  | 0:46.00  |          |          |         |  |
| 100 NL     | 1:00.00   | 1:01.00  | 1:02.00  | 1:04.00  | 1:08.00  | 1:16.00  | 1:22.00  | 1:27.00  | 1:34.00  | 1:41.00  |          |          |         |  |
| 200 NL     | 2:14.00   | 2:16.00  | 2:21.00  | 2:27.00  | 2:34.00  | 2:48.00  | 2:56.00  | 3:10.00  | 3:24.00  | 3:40.00  |          |          |         |  |
| 400 NL     | 4:49.00   | 4:58.00  | 5:13.00  | 5:29.00  | 5:47.00  | 6:07.00  | 6:30.00  | 6:50.00  | 7:19.00  | 7:45.00  | 8:36.00  | 9:26.00  |         |  |
| 1500 NL    | 19:30.00  | 20:10.00 | 20:54.00 | 21:57.00 | 23:23.00 | 24:37.00 | 26:03.00 | 27:28.00 | 28:38.00 | 31:37.00 | 34:00.00 | 35:30.00 |         |  |
| 50 Dos     | 0:32.00   | 0:33.00  | 0:35.00  | 0:37.00  | 0:39.00  | 0:42.00  | 0:45.00  | 0:48.00  | 0:51.00  | 0:56.00  |          |          |         |  |
| 100 Dos    | 1:10.00   | 1:13.00  | 1:16.00  | 1:21.00  | 1:26.00  | 1:31.00  | 1:37.00  | 1:44.00  | 1:51.00  | 2:00.00  |          |          |         |  |
| 200 Dos    | 2:32.00   | 2:39.00  | 2:48.00  | 2:57.00  | 3:08.00  | 3:19.00  | 3:30.00  | 3:47.00  | 4:05.00  | 4:24.00  |          |          |         |  |
| 50 Brasse  | 0:35.00   | 0:36.00  | 0:38.00  | 0:40.00  | 0:42.00  | 0:45.00  | 0:49.00  | 0:53.00  | 0:55.00  | 1:00.00  |          |          |         |  |
| 100 Brasse | 1:17.00   | 1:19.00  | 1:23.00  | 1:29.00  | 1:34.00  | 1:41.00  | 1:49.00  | 1:57.00  | 2:05.00  | 2:16.00  |          |          |         |  |
| 200 Brasse | 2:52.00   | 2:58.00  | 3:09.00  | 3:20.00  | 3:32.00  | 3:46.00  | 4:01.00  | 4:12.00  | 4:40.00  | 5:01.00  |          |          |         |  |
| 50 Pap     | 0:30.00   | 0:31.00  | 0:32.00  | 0:34.00  | 0:37.00  | 0:41.00  | 0:44.00  | 0:48.00  | 0:52.00  | 0:57.00  |          |          |         |  |
| 100 Pap    | 1:09.90   | 1:12.00  | 1:14.00  | 1:19.00  | 1:24.00  | 1:30.00  | 1:37.00  | 1:44.00  | 1:53.00  | 2:06.00  |          |          |         |  |
| 200 Pap    | 2:32.00   | 2:40.00  | 2:49.00  | 2:59.00  | 3:10.00  | 3:22.00  | 3:38.00  | 3:56.00  | 4:14.00  | 4:30.00  |          |          |         |  |
| 100 4N     | 1:09.00   | 1:10.00  | 1:12.00  | 1:14.00  | 1:19.00  | 1:27.00  | 1:32.00  | 1:39.00  | 1:47.00  | 1:56.00  |          |          |         |  |
| 200 4N     | 2:32.00   | 2:38.00  | 2:44.00  | 2:48.00  | 3:01.00  | 3:12.00  | 3:25.00  | 3:39.00  | 3:57.00  | 4:18.00  |          |          |         |  |
| 400 4N     | 5:28.00   | 5:37.00  | 5:46.00  | 6:03.00  | 6:21.00  | 6:54.00  | 7:21.00  | 7:52.00  | 8:31.00  | 9:17.00  |          |          |         |  |

**TEMPS DE QUALIFICATION  
CHAMPIONNATS DE FRANCE ETE 2014**

| <b>DAMES</b> |          |          |          |          |          |          |          |          |          |          |          |          |         |
|--------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|---------|
|              | C1       | C2       | C3       | C4       | C5       | C6       | C7       | C8       | C9       | C10      | C11      | C12      | Au-delà |
| 50 NL        | 0:35.00  | 0:37.00  | 0:39.00  | 0:42.00  | 0:45.00  | 0:47.00  | 0:50.00  | 0:54.00  | 01:00.00 | 1:05.00  |          |          |         |
| 100 NL       | 1:14.00  | 1:19.00  | 1:23.00  | 1:28.00  | 1:33.00  | 1:39.00  | 1:46.00  | 1:54.00  | 2:07.00  | 2:16.00  |          |          |         |
| 200 NL       | 2:40.00  | 2:51.00  | 3:02.00  | 3:14.00  | 3:23.00  | 3:33.00  | 3:44.00  | 3:55.00  | 4:21.00  | 4:40.00  |          |          |         |
| 400 NL       | 5:42.00  | 6:01.00  | 6:25.00  | 6:49.00  | 7:00.00  | 7:20.00  | 7:40.00  | 8:02.00  | 8:58.00  | 9:39.00  |          |          |         |
| 800 NL       | 11:48.00 | 12:23.00 | 13:08.00 | 13:50.00 | 14:28.00 | 15:10.00 | 15:56.00 | 16:20.00 | 17:55.00 | 20:00.00 | 23:00.00 | 25:08.00 |         |
| 50 Dos       | 0:40.00  | 0:43.00  | 0:46.00  | 0:49.00  | 0:51.00  | 0:55.00  | 0:58.00  | 1:00.00  | 1:06.00  | 1:13.00  |          |          |         |
| 100 Dos      | 1:25.00  | 1:31.00  | 1:37.00  | 1:43.00  | 1:52.00  | 2:01.00  | 2:08.00  | 2:15.00  | 2:24.00  | 2:33.00  |          |          |         |
| 200 Dos      | 3:04.00  | 3:14.00  | 3:27.00  | 3:45.00  | 4:02.00  | 4:15.00  | 4:30.00  | 4:45.00  | 5:02.00  | 5:15.00  |          |          |         |
| 50 Brasse    | 0:45.00  | 0:48.00  | 0:51.00  | 0:54.00  | 0:57.00  | 1:01.00  | 1:06.00  | 1:11.00  | 1:16.00  | 1:20.00  |          |          |         |
| 100 Brasse   | 1:36.00  | 1:42.00  | 1:48.00  | 1:55.00  | 2:04.00  | 2:13.00  | 2:24.00  | 2:35.00  | 2:44.00  | 2:50.00  |          |          |         |
| 200 Brasse   | 3:26.00  | 3:38.00  | 3:52.00  | 4:02.00  | 4:26.00  | 4:46.00  | 5:05.00  | 5:21.00  | 5:39.00  | 6:52.00  |          |          |         |
| 50 Pap       | 0:38.00  | 0:41.00  | 0:43.00  | 0:47.00  | 0:50.00  | 0:53.00  | 0:56.00  | 1:01.00  | 1:07.00  | 1:14.00  |          |          |         |
| 100 Pap      | 1:23.00  | 1:29.00  | 1:35.00  | 1:42.00  | 1:50.00  | 1:57.00  | 2:05.00  | 2:13.00  | 2:24.00  | 2:32.00  |          |          |         |
| 200 Pap      | 3:06.00  | 3:15.00  | 3:32.00  | 3:42.00  | 3:52.00  | 4:04.00  | 4:17.00  | 4:35.00  | 5:00.00  | 5:30.00  |          |          |         |
| 200 4N       | 3:07.00  | 3:12.00  | 3:21.00  | 3:33.00  | 3:44.00  | 4:00.00  | 4:22.00  | 4:40.00  | 4:55.00  | 5:25.00  |          |          |         |
| 400 4N       | 6:34.00  | 6:49.00  | 7:02.00  | 7:26.00  | 7:49.00  | 8:27.00  | 9:09.00  | 9:55.00  | 10:40.00 | 11:10.00 |          |          |         |

| <b>MESSIEURS</b> |          |          |          |          |          |          |          |          |          |          |          |          |         |
|------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|---------|
|                  | C1       | C2       | C3       | C4       | C5       | C6       | C7       | C8       | C9       | C10      | C11      | C12      | Au-delà |
| 50 NL            | 0:29.00  | 0:30.00  | 0:31.00  | 0:32.00  | 0:35.00  | 0:38.00  | 0:40.00  | 0:43.00  | 0:47.00  | 0:50.00  |          |          |         |
| 100 NL           | 1:02.00  | 1:03.00  | 1:05.00  | 1:11.00  | 1:17.00  | 1:23.00  | 1:28.00  | 1:35.00  | 1:42.00  | 1:46.00  |          |          |         |
| 200 NL           | 2:18.00  | 2:23.00  | 2:29.00  | 2:36.00  | 2:50.00  | 2:58.00  | 3:12.00  | 3:26.00  | 3:42.00  | 3:50.00  |          |          |         |
| 400 NL           | 5:02.00  | 5:17.00  | 5:33.00  | 5:50.00  | 6:11.00  | 6:30.00  | 6:50.00  | 7:15.00  | 7:40.00  | 8:06.00  | 8:50.00  | 9:10.00  |         |
| 800 NL           | 10:39.00 | 11:02.00 | 11:33.00 | 12:18.00 | 12:55.00 | 13:39.00 | 14:23.00 | 14:58.00 | 16:00.00 | 16:55.00 | 18:15.00 | 19:25.00 |         |
| 50 Dos           | 0:34.00  | 0:36.00  | 0:38.00  | 0:40.00  | 0:43.00  | 0:46.00  | 0:49.00  | 0:52.00  | 0:56.00  | 1:00.00  |          |          |         |
| 100 Dos          | 1:14.00  | 1:17.00  | 1:22.00  | 1:27.00  | 1:32.00  | 1:38.00  | 1:45.00  | 1:52.00  | 1:59.00  | 2:04.00  |          |          |         |
| 200 Dos          | 2:40.00  | 2:50.00  | 2:59.00  | 3:10.00  | 3:21.00  | 3:32.00  | 3:49.00  | 4:07.00  | 4:20.00  | 4:30.00  |          |          |         |
| 50 Brasse        | 0:37.00  | 0:39.00  | 0:41.00  | 0:43.00  | 0:46.00  | 0:50.00  | 0:54.00  | 0:56.00  | 1:01.00  | 1:05.00  |          |          |         |
| 100 Brasse       | 1:20.00  | 1:24.00  | 1:30.00  | 1:35.00  | 1:42.00  | 1:50.00  | 1:58.00  | 2:06.00  | 2:12.00  | 2:18.00  |          |          |         |
| 200 Brasse       | 3:00.00  | 3:11.00  | 3:22.00  | 3:34.00  | 3:48.00  | 4:03.00  | 4:14.00  | 4:30.00  | 4:45.00  | 5:00.00  |          |          |         |
| 50 Pap           | 0:32.00  | 0:33.00  | 0:35.00  | 0:38.00  | 0:42.00  | 0:45.00  | 0:49.00  | 0:52.00  | 0:57.00  | 1:00.00  |          |          |         |
| 100 Pap          | 1:13.00  | 1:15.00  | 1:20.00  | 1:25.00  | 1:31.00  | 1:38.00  | 1:45.00  | 1:54.00  | 2:02.00  | 2:11.00  |          |          |         |
| 200 Pap          | 2:42.00  | 2:51.00  | 3:01.00  | 3:12.00  | 3:22.00  | 3:34.00  | 3:48.00  | 4:00.00  | 4:15.00  | 4:30.00  |          |          |         |
| 200 4N           | 2:40.00  | 2:46.00  | 2:50.00  | 3:03.00  | 3:14.00  | 3:27.00  | 3:41.00  | 3:59.00  | 4:20.00  | 4:30.00  |          |          |         |
| 400 4N           | 5:41.00  | 5:50.00  | 6:06.00  | 6:25.00  | 6:58.00  | 7:25.00  | 7:56.00  | 8:35.00  | 9:21.00  | 10:00.00 |          |          |         |

# LISTE DES NAGEURS SELON LES DIFFERENTES SERIES

Au 1<sup>er</sup> Septembre 2014

## Série Excellence Nationale

- 1-BECELLA Lucas (SC Thionville)
- 2-CURRAT Amélie (SC Thionville)
- 3-D'AGOSTINO Léa (USB Longwy Natation)
- 4-DAUBA Camille (USB Longwy Natation)
- 5-GOZZO Rémi (CN Val de Fensch Serémange)
- 6-GROMADA Sébastien (SN Metz)
- 7-HANSSLER Manon (Omnisports Frouard-Pompey)
- 8-HERVE Nolwenn (US Toul)
- 9-JACQUOT Raphaël (ASPTT Nancy)
- 10-MARC Antoine (CN Epinal)
- 11-MARCHAL Léa (USB Longwy Natation)
- 12-PAZDUR Maxence (Villerupt Natation)
- 13-PICARD Anthony (SC Thionville)
- 14-SCHMITT Chloé (CN Sarreguemines)
- 15-SZCZEPIAK Margaux (SC Thionville)
- 16-TOUATI Assia (CN Sarreguemines)
- 17-YAX Bénédicte (CN Sarreguemines)

## Série Excellence Interrégionale

- 1-ADAM Robin (Villerupt Natation)
- 2-ARNOULD Adrien (CN Epinal)
- 3-AUDOUY Laura (USB Longwy Natation)
- 4-ASSFELD Arthur (US Toul)
- 5-BECKER Lia (USB Longwy Natation)
- 6-BISELLO Olivier (Forbach Agglomération Natation)
- 7-BLANC Marguerite (SC Thionville)
- 8-BOGATAY Chloé (Forbach Agglomération Natation)
- 9-BONNIN Valentine (CN Epinal)
- 10-BOUDJELIDA Inès (CN Val de Fensch Serémange)
- 11-BOURQUARD Jules (Forbach Agglomération Natation)
- 12-BROGGIO Joël (ASPTT Nancy)
- 13-BURKEL Victor (CN Commercy)
- 14-COLLIGNON Bastien (CN Val de Fensch Serémange)
- 15-COLOMBO Pierre (SA Verdun)
- 16-D'ERRICO Enzo (TCN Champigneulles)
- 17-DAHNOUN Rayhane (USB Longwy Natation)
- 18-DEACAL Malaury (CN Val de Fensch Serémange)
- 19-DENAT Pierre (TCN Champigneulles)
- 20-DEPARIS Camille (SC Laneuveville)
- 21-DES BOSCS Arnaud (ASPTT Nancy)
- 22-DEVILLARD Léna (CN Neufchâteau)
- 23-DURIEUX Damien (USB Longwy Natation)
- 24-DURIEZ Manon (CN Val de Fensch Serémange)
- 25-ERNENS Marie (USB Longwy Natation)
- 26-FLOSSE Enola (CN Val de Fensch Serémange)
- 27-FORT Emilie (SN Metz)
- 28-FOSSE Chloé (CN Sarreguemines)
- 29-FRANCOIS Mathilde (Omnisports Frouard Pompey)
- 30-FRIPPIAT Florian (USB Longwy Natation)
- 31-GARLAND Gabin (ASPTT Nancy)
- 32-GAMBETTI Solène (TCN Champigneulles)
- 33-GERMAIN Aymeric (SN Metz)
- 34-GIACOMINI Apolline (SC Thionville)
- 35-GONZALEZ Victor (SC Thionville)
- 36-GROSJEAN Hugo (CN Epinal)

- 37-HAFFNER Laura (CN Sarreguemines)
- 38-HAUCK Martin (SN Metz)
- 39-HUMBERT-BRICHARD Pierre (US Toul)
- 40-JANNAS Océane (SA Verdun)
- 41-JENIN Thomas (US Toul)
- 42-JOUAVILLE Léa (TCN Champigneulles)
- 43-LARBI Mehdi (CN Val de Fensch Serémange)
- 44-LEICK Agathe (SC Thionville)
- 45-MAILLARD Alexandre (US Toul)
- 46-MARCHESIN Gaëtan (SC Thionville)
- 47-MARTIN Quentin (Forbach Agglomération Natation)
- 48-MAZZA Camille (CN Val de Fensch Serémange)
- 49-MEROUANI Imane (CN Val de Fensch Serémange)
- 50-MOINEL Edouard (CN Epinal)
- 51-MORHAIN Brice (Villerupt Natation)
- 52-MUHR Solène (Omnisports Frouard Pompey)
- 53-NAAMOUNE Lyes (Forbach Agglomération Natation)
- 54-NASTASI Joseph (CN Val de Fensch Serémange)
- 55-NIESSEN Lucas (ASPTT Nancy)
- 56-PAGANELLI Sarah (USB Longwy Natation)
- 57-PETRINI Julien (Villerupt Natation)
- 58-PIERRON Marie (TCN Champigneulles)
- 59-REMY Célestine (SN Metz)
- 60-ROBERT Camille (CN Val de Fensch Serémange)
- 61-ROUCHOUSE Paul (SN Metz)
- 62-ROUYER Lou-Anne (CN Epinal)
- 63-SAUER Mathilda (SN Metz)
- 64-SERGEANT Lola (SC Thionville)
- 65-SERGEANT Ugo (SC Thionville)
- 66-SETTOUTI Ambrines (SN Metz)
- 67-STEPHAN Charlotte (CN Sarreguemines)
- 68-STEPHAN William (CN Sarreguemines)
- 69-STEVENOT Maxime (CN Epinal)
- 70-TALFOURNIER Lucie (US Toul)
- 71-THIERY Célia (CN Val de Fensch Serémange)
- 72-TOUSSAINT Arielle (Forbach Agglomération Natation)
- 73-TOUSSAINT Jessica (CN Neufchâteau)
- 74-TURMEL Alicia (SC Thionville)
- 75-VANDORPE Romane (CN Val de Fensch Serémange)
- 76-VIENNET Blanche (TCN Champigneulles)
- 77-VINOT Lucie (CN Epinal)
- 78-WAGNER Louis (SN Metz)
- 79-WALDECK Tom (Baccarat Aquatic Club)
- 80-WALTZING Florian (CN Val de Fensch Serémange)
- 81-WEINBERG Carla (Club Aquatique du Jarnisy)
- 82-WIRTZ Valentin (CN Sarreguemines)

### **Série Excellence Régionale**

- 1-ALKAN Kilian (CN Sarreguemines)
- 2-ALYSAIDESSA Soad (CN Val de Fensch Serémange)
- 3-ANCEL Justine (NC Lunéville)
- 4-AUBRY Loan (Baccarat Aquatic Club)
- 5-BACH Eléna (CN Sarreguemines)
- 6-BACHMANN Coralie (CO Sarralbe)
- 7-BALLAND Théo (TCN Champigneulles)
- 8-BARTHEL Mélanie (ASPTT Nancy)
- 9-BATSCH Cassie (SN Metz)
- 10-BIHL Solène (CO Sarralbe)
- 11-BODA Mathieu (ASPTT Nancy)

- 12-BORACE Léa (CN Val de Fensch Serémange)
- 13-BURKEL Emilien (CN Commercy)
- 14-CAYOTTE Sébastien (CN Val de Fensch Serémange)
- 15-CERAVOLO Mathis (SC Thionville)
- 16-CHARRON Jules (Nat'Arsoise)
- 17-CHIR Alexiane (CN Commercy)
- 18-CLARISSE Gaëlle (CN Epinal)
- 19-COLLOT Morgane (US Toul)
- 20-COURIOT Adeline (SC Thionville)
- 21-COURNAULT Sébastien (Bar Natation Triathlon Club)
- 22-COURTURIER Camille (SC Thionville)
- 23-CUNIN Manon (NC Lunéville)
- 24-CUNY Tiphaine (Baccarat Aquatic Club)
- 25-DAZY Max (USB Longwy Natation)
- 26-DI CESARE Inès (ASPTT Nancy)
- 27-DUSSORT Marie (CN Sarreguemines)
- 28-FABRIS Guillaume (SC Thionville)
- 29-FELICIJAN Mathieu (SN Metz)
- 30-FEY Marie (ES Thaon)
- 31-FORT Robin (SC Laneuveville)
- 32-FORT Thomas (SN Metz)
- 33-FOSSE Tristan (CN Sarreguemines)
- 34-FOURES Lucas (SN Metz)
- 35-FRANKE Nicolas (SC Thionville)
- 36-FRANTZ Robin (SA Verdun)
- 37-GABRIEL Manon (ASPTT Nancy)
- 38-GADY Manon (US Toul)
- 39-GAHON Mélanie (CN Neufchâteau)
- 40-GASTALDELLO Marvin (SC Thionville)
- 41-GAUDIN Marie (ASPTT Nancy)
- 42-GEORGES Chloé (CN St-Dié-des-Vosges)
- 43-GIACOMINI Paolo (SC Thionville)
- 44-GRONDIN Florent (CN Val de Fensch Serémange)
- 45-HAAS Mathieu (ES Thaon)
- 46-HAAS William (ES Thaon)
- 47-HABIB Olivier (Forbach Agglomération Natation)
- 48-HAYOT Cassandra (CN Val de Fensch Serémange)
- 49-HAYOT Justine (CN Val de Fensch Serémange)
- 50-HELMSTETTER Lise (SC Thionville)
- 51-HENRION Yannick (Forbach Agglomération Natation)
- 52-HUBERT Lauriane (USB Longwy Natation)
- 53-IDOUX Benjamin (CN Epinal)
- 54-JARDEL Séréna (SC Thionville)
- 55-JOSEPH Laura (SA Verdun)
- 56-JULIAN Matys (SN Metz)
- 57-KIEFFER Emma (CN Sarreguemines)
- 58-KIRSCH Antoine (CN Val de Fensch Serémange)
- 59-KIRSCH Nicolas (CN Val de Fensch Serémange)
- 60-LAN Candys (USB Longwy Natation)
- 61-LANCE Flora (ASPTT Nancy)
- 62-LAPORTE Sarah (Forbach Agglomération Natation)
- 63-LE PAPE Charline (CN Sarreguemines)
- 64-MAIREL Arthur (US Toul)
- 65-MARC Jules (CN Epinal)
- 66-MARCHER Amandine (CN Val de Fensch Serémange)
- 67-MARCHIANO Julie (SC Thionville)
- 68-MARTELET Laure (CN Val de Fensch Serémange)
- 69-MARTIN Justine (CN St-Dié-des-Vosges)
- 70-MARTIN Victor (CN St-Dié-des-Vosges)
- 71-MATHIEU Noémie (ES Thaon)
- 72-MAUPETIT Camille (CN Neufchâteau)

- 73-MELCHIORI Marion (CO Sarralbe)
- 74-MESSAOUDI Hansel (NC Lunéville)
- 75-MESSAOUDI Lauralee (NC Lunéville)
- 76-MEYER Léa (CN Commercy)
- 77-MINETTO Albane (CN Neufchâteau)
- 78-MORANT Thibault (ASPTT Nancy)
- 79-MULLER Aurélie (CN Sarreguemines)
- 80-MULLER Johan (CN Sarreguemines)
- 81-MULLER Louanne (CN Sarreguemines)
- 82-MULLER Robin (CN Commercy)
- 83-NIEDERLAENDER Tiphaine (CN Sarreguemines)
- 84-PANFILI Enzo (CN Epinal)
- 85-PAQUIN Laurine (Villerupt Natation)
- 86-PICARD Alexandre (SC Thionville)
- 87-PITZ Cassandre (SC Thionville)
- 88-PRIEM Julie (Forbach Agglomération Natation)
- 89-RAUSCH Justine (Nat'Arsoise)
- 90-RAYNAUD Justine (SA Verdun)
- 91-RINGUE Pauline (CN Neufchâteau)
- 92-RITTER Mélissa (SC Thionville)
- 93-SASSI Pauline (ASPTT Nancy)
- 94-SAUDER Arthur (Omnisports Frouard Pompey)
- 95-SAUDER Jules (Omnisports Frouard Pompey)
- 96-SAYER Thomas (CN Epinal)
- 97-SCHAFFER Angeline (CN Val de Fensch Serémange)
- 98-SCHMIDT Anouk (SC Thionville)
- 99-SCHWARTZ Thibault (CN Sarreguemines)
- 100-STEIMER Tom (Baccarat Aquatic Club)
- 101-STEMART Jeanne (SN Metz)
- 102-TERFI Julia (USB Longwy Natation)
- 103-THIL Victorine (SC Thionville)
- 104-THIRY Amandine (ASPTT Nancy)
- 105-THOMAS Timothé (CN Val de Fensch Serémange)
- 106-TRENTI Léa (CN Val de Fensch Serémange)
- 107-TURMEL Sébastien (SC Thionville)
- 108-VAHAI Elsa (Villerupt Natation)
- 109-VELTIN François-Xavier (ASPTT Nancy)
- 110-VERDIER Amélie (CN Neufchâteau)
- 111-VERMUSE Claire (Sarrebouurg Natation)
- 112-VEYNAND Rémi (SC Thionville)
- 113-VICINI Quentin (Villerupt Natation)
- 114-VOEGELI Julien (ASPTT Nancy)
- 115-VOGT Pierre (SC Thionville)
- 116-VOISIN Aymeric (CN Neufchâteau)
- 117-WALTZING Loïc (CN Val de Fensch Serémange)