



FÉDÉRATION FRANÇAISE
NATATION



**COMITÉ
RÉGIONAL
DE LORRAINE**



**L'activité du
Comité de Lorraine Natation
du 26 février 2015 au 10 juin 2015**





COMITE DE LORRAINE NATATION

PROCES-VERBAL de la réunion de comité directeur du mercredi 10 juin 2015

Président :

David WAGNER

Membres présents :

Agnès FORT, Isabelle VENNEN, Jean-Pierre BARBAU, Michel CHEVALIER, Michel DETHIER, Christophe PIERRET, Laurent GIACOMINI, Jean-Christophe WERLÉ.

Assistent :

Céline LEVERRIER (CTS), Romuald MANGEONJEAN (directeur de l'ERFAN).

Excusés :

Gilles CATTANI, Philippe CHOQUET, Pascal GOZZO, Romain HERESBACH, Christian MANCEAUX, Hervé MARCHETTO, Jean-Michel MATHI, Gilles VOLPATO.

Absente :

Isabelle FACK.

Secrétaire de séance :

Marc HANSSLER

10 voix sont prises en compte pour le vote des décisions.

Début de la réunion à 19h15.

Approbation du procès verbal de la réunion du 25 février.

Le procès-verbal du 25 février est adopté à l'unanimité.

• Finances :

- Le trésorier vous informe.

-Déblocage d'un prêt de 35000.00€ contracté au près du Crédit Mutuel Neunkirch Val de Blies en vue du paiement de l'investissement du nouveau chrono. Remboursement sur 48 mois au taux de 1.5% soit une mensualité de 748.24€.

-On a déjà payé un acompte de 10600.00€ pour le chrono, restera à payer 24735.00€

-On a reçu 11000.00€ de subvention du Conseil Régional, qui correspond à un premier versement de la subvention annuelle.

En résumé situation saine avec des dépenses maîtrisées et des investissements correctement planifiés et financés.



• Institutionnel :

• Rapport AG fédérale Vannes 2015

Petit voyage qui s'est transformé en périple du à un retard sur le premier train qui a provoqué une cascade de conséquence. Nous sommes arrivés à VANNES un quart d'heure avant le début de la première réunion.

Format vraiment trop long, l'activité est vraiment non-stop et la concentration ne peut être de mise tout au long des débats.

Toutes les commissions ont fait leur traditionnel rapport avec proposition d'aménagement des règlements pour la saison suivante.

A noter qu'une demande de vote à bulletin secret a été demandée. Conformément aux statuts, l'appel nominal a été effectué à nouveau pour le décompte des POUR ou CONTRE ce type de vote. La LORRAINE a voté POUR. La majorité des voix a été obtenue d'une courte tête.

Concernant le rapport financier lui-même, il s'est avéré très sain, et toutes les questions ont obtenu des réponses claires et satisfaisantes. La LORRAINE a voté POUR l'adoption de ce rapport financier.

• Rapport AG de l'Inter Région 2015

Informations FFN :

- 12 et 13 octobre, colloques des entraîneurs (INSEP)
- 23 et 24 octobre, réunion nationale des commissions NC, Paris
- 14 et 15 novembre, conseils des présidents de régions au siège
- 28 mai 2016, réunion de l'IR à Reims
- 3, 4,5 et 6 juin 2016, Congrès des clubs à Bordeaux

Retour sur l'AG fédérale de Vannes :

Tour de table sur le vécu de cette AG, l'attitude de quelques membre du CD fédéral à profondément marqué les délégués présents. Une majorité de présidents affirme leur soutien à Francis dans le cadre de ses fonctions. Le président de la Lorraine souligne l'ambiance délétère et demande à ce que l'on se serve de cela pour reconstruire et fédérer les membres du CD fédéral ! Propos repris par le président de la Franche-Comté.

Le futur des régions :

Il est précisé que la mise en place des futures grandes régions n'interviendrait pas avant 2020 ! Néanmoins la Lorraine commence à mutualiser avec l'Alsace et la Champagne-Ardenne sur les formations ERFAN. Il convient d'attendre patiemment, mais les mutualisations sont de bonnes augures.

L'IR sera dès septembre 2017 reconnue officiellement comme association et pourvoira au vote de son bureau. La gestion de la Zone Est de waterpolo rejoindra ce giron.

Une réversion de 3080 € a été faite à la Lorraine au prorata de ses licenciés.

• Préparation AG Zone EST WP

Elle aura lieu le 4 juillet à la maison des sports 10h00-12h00 et 14h00-16h00.

• Les compétitions organisées en Lorraine :

• Etape du FFN GOLDEN TOUR à Nancy

• Utilisation du QUANTUM

Le logiciel s'avère plus facile à utiliser. Le risque d'erreur est presque réduit à néant, l'affichage avec le Pico blanc est très concluant. La possibilité d'afficher les noms des nageurs est très conviviale.

• Organisation

JPB nous fait un rapport sur le déroulement de la compétition. Nombre pléthorique d'officiels, beaucoup de demandes ont été refusées. Le comité se pose la question de savoir pourquoi des demandes arrivent au responsable des officiels de personnes qui n'officient que très rarement, voir pas du tout tout au long de l'année.

L'ASPTT Nancy a très bien pris en charge les officiels.

Très belle organisation par l'asptt Nancy, le comité directeur adresse ses remerciements à tous les acteurs qui auront oeuvré pour la réussite de cette étape.

• Projection pour l'étape de l'année prochaine.

Nous avons appris après la rédaction de cet ordre du jour que Nancy se désistait de cette étape puisque la COF avait fléchi celle-ci sur le mois décembre (mi-décembre). Deux étapes sur la même année civile rendent difficile voir impossible l'engagement financier des partenaires habituels. A cela s'ajoute la concomitance de nombreux autres événements nancéiens pour ce mois de décembre 2015.

• Les actions du comité de Lorraine :

• ERFAN : Proposition de formation BPJEPS et BF4.

Romuald nous informe qu'il était en réunion à la direction régionale pour faire valider les grilles de certifications, modalités de formation. Tout a été entériné.

Pour l'organisation d'un BF4 : nous n'avons pas le public en Lorraine pour mettre cette formation en place. Il est ainsi envisagé de mutualiser nos moyens avec ceux de la Champagne Ardennes.

Il y aura donc la mise en place d'un BF4 Natation Course, début en septembre 2015 à décembre 2016. Lieu de formation Nancy et Châlons en Champagne.

Séminaire ERFAN : Notre BP va passer en 4 UC... On prend le risque de perdre toutes les équivalences. Tous les BF2 devraient, dans la mesure du possible, se précipiter vers le BP JEPS.

Un Titre à Finalité Professionnelle pourrait être mis en place par la FFN qui permettrait d'exercer contre rémunération. Ce TFP serait délivré par la FFN et pourrait être l'aboutissement d'une formation comprenant BF1, BF2 et BF3.

• Rapport Coupe de France et étapes du FFN GOLDEN TOUR.

Cf rapports.

Concernant l'étape de Marseille, David, présent en tant que chef de la délégation lorraine, nous fait part de son profond mécontentement à l'égard de l'entraîneur du CN Sarreguemines qui a été complètement transparent et n'a pas été la hauteur de nos attentes, et ce, malgré plusieurs remarques de l'encadrement.

David a appelé Gilles VOLPATO, président du CNS pour lui faire le rapport de ce qu'il a vécu lors de ce déplacement. Il lui a fait part que cette attitude, inadmissible, nous pourrait nous amener à réfléchir aux aides consenties à une structure labellisée.

Toute l'équipe présente (encadrement et nageurs) à Marseille a été mise à mal avec un tel comportement.

Un courrier a été adressé au club du CNS en insistant sur le fait que ce genre d'évènement ne doit plus se reproduire et que l'aide du CLN pourrait être remise en cause en cas de récidive.

Le Comité directeur approuve à l'unanimité tous les propos et décisions qui pourraient découler d'une telle récidive.

- Rapport regroupement Excellence Nationales à VITTEL en mai.

Cf rapports

• Les commissions sportives :

- **Comptes rendus de la commission water polo.**

CF rapports

Baku, 2 joueuses sont sélectionnées pour les 1ers Jeux Européens de BAKU:

- Anaïs SABOURIAUT de l'ASPTT NANCY
- Ambre VAN VLIERBERGE du Grand Longwy Water Polo.

Concernant le stage de l'équipe de FRANCE A du 13 au 26 juin à THESSALONIQUE en GRECE.

- Léa BACHELIER ASPTT Nancy
- Lucie CESCO ASPTT Nancy
- Morgane CHABRIER ASPTT Nancy

Le CLN adresse ses plus vives et chaleureuses félicitations à ces 5 poloïstes pour leurs sélections.

- **Compte rendu de la commission natation synchronisée.**

Projet de la natation synchronisée adoptée à l'unanimité.

- **Commission natation course : proposition de calendrier.**

La proposition de changement de programme des championnats de Lorraine n'a pas été débattue (compétition sur deux jours et suppression des finales) puisque la FFN refuse le dispositif « Classements aux temps ».

Un championnats 11-12-13 ans est proposé au calendrier 2015-2016. De nombreux clubs se déplacent hors région lors de cette période pour tenter d'actualiser les records, sachant que notre règlement impose la réalisation de temps en présence d'un chronométrage semi-automatique ou automatique.

Un débat s'engage sur les catégories concernées et sur la date de ces championnats.

La réflexion sur les catégories nous amène à une décision, non sur les catégories, mais sur les années d'âge. En effet, en début de saison sportive, un benjamin 1ère année a 11 ans, un benjamin 2ème année a 12 ans et un minime 1ère année a 13 ans. Ces championnats seront donc ouverts aux 11,12 et 13 ans, sachant que les meilleurs 13 ans seront mobilisés pas les championnats de nationale 2 en bassin de 25 mètres.

Concernant la date, autour du premier weekend des vacances de Noël (19 et 20 décembre), le débat s'engage sur la nécessité de ne pas surcharger l'activité des benjamins et la nécessité de reculer au maximum ces championnats pour permettre la réalisation de bonnes

performances.

Les Interclubs Benjamins se déroulent cette année en décembre, les 12 ou 13 décembre. Une contre proposition est faite sur le premier weekend des vacances de la Toussaint.

Le comité directeur vote a 7 voix POUR et 3 abstentions. La première édition d'un championnats de LORRAINE 11,12 et 13 ans aura lieu les 19 et 20 décembre 2015, avec chronométrage électronique. Ces Championnats sont également déclarés OPEN aux autres régions.

Proposition de la date du meeting de l'Eau Reine.

Le meeting de L'Eau reine peine à trouver son public aux dates où il est proposé. Depuis sa création, nous estimons que la meilleure date serait quinze jours avant les Championnats de Nationale 2 Hiver. Or, cette date est occupée par le déroulement d'une étape du FFN GOLDEN TOUR. Jusqu'alors, nous avons donc tenu compte cet aspect du règlement. Seulement, cette année, pendant une étape du FFN GOLDEN TOUR, un club a obtenu la possibilité d'organiser son meeting national, en même temps.

Nous demanderons donc l'organisation de notre III^e meeting de l'Eau Reine le 4, 5 et 6 mars 2016, quinze jours avant les N2 HIVER. En cas de refus, nous déclasserons notre meeting national en meeting régional. Le contenu du programme sera intégralement revu pour être plus attractif.

• Le Président vous informe.

Le CNDS va devenir très peu pourvu, baisse de 35% des subsides.

• Informations diverses.

Le club des Présidents lors du Championnats de Lorraine ETE à FORBACH, 13 à 14 présidents ou vice-présidents se sont déclarés participants à la réunion du club de Présidents. Il sera proposé :

- Samedi matin, une formation sur la responsabilisation des dirigeants.
- Samedi après-midi, une formation sur la rémunération des intervenants.

Examen des demandes de labellisation de nos clubs:

4 demandes, trois validées, BRUYERES, COMMERCY et SARREBOURG, une refusée, THAON pour des questions d'incohérence entre nombre d'adhérents et nombre de licenciés.

• Tour de table

Réunion commission des maitres à prévoir.
Interrégions 2016 le 8 mai à Mulhouse.

CL : Les records sont en refonte avec la suppression des étrangers.

JCW va à la FFN pour se former à la nouvelle mouture d'Extranat. Il interviendra auprès des différents CD pour transmettre à tous les correspondants informatique des changements.

Le Trophée Jeff 2015 a réuni 176 nageurs.



COUPE DE FRANCE DES REGIONS

15-16 MAI 2015

CHARTRES

Encadrement

Philippe CHOQUET, responsable commission Coupe de France des Régions / entraîneur
Céline LEVERRIER, CTS
David WAGNER, Chef de délégation

Transport

Location minibus

Départ de Metz le Mercredi 13 Mai à 14h30 de la piscine Lothaire de Metz (Arthur, Bénédicte, Hugo, Océane, Raphaël, Sébastien, David et Philippe) et récupération de Margaux et Nolwenn (en provenance des Championnats de France UNSS à Rennes) directement à Chartres par Céline (vers 16h30).

Retour au Comité de Lorraine à Nancy (Nolwenn, Arthur, Hugo, Raphaël, Philippe et Céline) et à la piscine Lothaire de Metz (Margaux, Océane, Bénédicte, Sébastien et David) le Dimanche 17 Mai vers 15h (départ vers 9h de Chartres)

Hébergement/Restauration

P'tit Dej-HOTEL

Déjeuners et diners au Novotel (à 50m de l'hôtel)

A 4 km de la piscine

Equipes sélectionnées

Le choix avait été fait en ne proposant qu'une équipe cadette et une équipe cadets. Les équipes filles et garçons minimales n'ont pas été proposées, la sélection nous obligeant à descendre trop bas dans les niveaux, certaines épreuves étant sans performance pour la saison en cours, et de fait ne correspondant plus aux critères définis par le Comité de Lorraine.

Cette édition 2015 est marquée par le changement de cotation. La 1^{er} marque 30 pts (et non plus 57), le 2^{ème} marque 27 pts (et non plus 55), le 3^{ème} marque 25 pts (et non plus 54), puis le décompte se fait de 1 en 1 (pas de changement) jusqu'à 5, quel que soit le nombre d'équipes.

Composition des équipes

Cadettes : -Bénédicte YAX (CN Sarreguemines), 100 m NL,
-Margaux SZCZEPIAK (SC Thionville), 100 m Pap,
-Nolwenn HERVE (SC Thionville), 100 m Brasse et 400 m 4 Nages.
-Océane JANNAS (SN Metz), 100 m Dos.

Relais : 4 x 200 NL : Margaux - Océane - Nolwenn – Bénédicte
4 x 100 4N : Océane - Nolwenn - Margaux - Bénédicte

Cadets : -Arthur ASSFLED (US Toul), 100 m Pap,
-Hugo GROSJEAN (CN Epinal), 100 m NL,
-Raphaël JACQUOT (ASPTT Nancy), 100 m Brasse,
-Sébastien GROMADA (SN Metz), 100 m Dos et 400 m 4 Nages.

Relais : 4 x 200 NL : Arthur - Raphaël - Sébastien - Hugo
4 x 100 4N : Sébastien - Raphaël - Arthur - Hugo

Entraînement

Le Comité du Centre a proposé des créneaux d'entraînement le jeudi. Certaines équipes se sont entraînées sur Orléans, faute de place.

Nous avons pu bénéficier de 2 créneaux d'entraînement, initialement en extérieur : 10h30–12h30, 17h45-19h 00, 1 ligne d'eau.

Pour le matin, les conditions étaient idéales : 1 ligne au bord permettant des prises de vues. L'après-midi, les entraînements prévus à l'extérieur ayant lieu à l'intérieur, nous sommes passés de 8 lignes à 5 lignes disponibles pour un même nombre d'équipes présentes dans l'eau. La compétition commençait déjà...

La compétition

La compétition s'est déroulée de façon pratiquement correcte, malgré le disfonctionnement à plusieurs reprises du start, la mise en route spontanée de la musique,... A chaque échauffement, les nageurs n'ayant pas d'épreuve allaient s'entraîner dans le bassin annexe de 25m avec Céline pendant que ceux qui nageaient lors de la réunion étaient pris en charge par Philippe dans le bassin de compétition.

Comportement des nageurs

Durant la compétition, l'engagement des nageurs a été irréprochable. Cependant, un petit bémol sur le 4 x 200 NL filles où, à notre sens, leur détermination n'a pas été totale.

Hors compétition, très bon comportement de chacun, aucun problème de discipline, respect des consignes, très bon esprit d'équipe.

Résultats

Filles : 8^{ème}/18 régions avec 145 pts

Objectif dans les 10 premiers atteint, à 16 pts du podium, 2^{ème} équipe sans structure PES (ni nageuse dans un PES)

Garçons : 11^{ème}/21 régions avec 108 pts (ex-aequo avec la Bretagne)

A 5 pts de l'objectif des 10 premiers qui aurait pu, sans problème, être atteint sans le forfait de 2 nageurs (Damien Durieux et Anthony Picard)

Bilan

Bilan très encourageant pour la saison prochaine :

- L'équipe filles était composée de 3 nageuses cadettes 1^{ère} année et une nageuse cadette 2^{ème} année.
- L'équipe garçons était composée de 3 nageurs cadets 1^{ère} année et un nageur cadets 2^{ème} année.

Le réservoir "99" est bien fourni.

D'un point de vue "équipements", nous avons récupéré des chapeaux de paille et crécelle auprès de la Région Lorraine. Les tenues Aquadeus ne sont arrivées que le vendredi midi à l'hôtel.

Philippe CHOQUET
Céline LEVERRIER





Golden FFN Tour Marseille

6-8 Mars 2015

Encadrement

Chef de délégation : David WAGNER

Responsable d'équipe : Céline LEVERRIER

Head coach : Hervé MARCHETTO

Entraîneurs : Gilles CATTANI et Stéphane IACONO (collectif féminin), Thomas LADENT et Christian MANCEAUX (collectif masculin).

Transport

Avion – Aéroport Strasbourg.

Aller : décollage à 17h05 – atterrissage à 18h30

Retour : décollage à 19h30 – atterrissage à 20h50.

Sur place : transport en commun

Hébergement

Ibis Budget Marseille Vieux Port

Restauration

Cercle des Nageurs de Marseille

Composition de la sélection Lorraine

Filles

-Bénédicte YAX (CN Sarreguemines) : 50 NL (*Finale C*), 100 NL (*Finale C*), 200 NL (*Finale C*), 400 NL (*Finale C*).

-Camille DAUBA (USB Longwy Natation) : 100 Brasse (*Finale B*), 200 Brasse (*Finale B-1^{ère}-Record Régional*), 100 NL, 200 4N, 400 4N.

-Chloé SCHMITT (CN Sarreguemines) : 50 Pap (*Finale C*), 100 Pap, 50 NL, 100 NL, 200 NL.

-Léa D'AGOSTINO (USB Longwy Natation) : 50 Dos, 100 NL, 200 NL, 400 NL, 800 NL, 200 4N.

-Léa MARCHAL (USB Longwy Natation) : 100 NL, 200 NL, 400 NL, 200 4N.

-Manon HANSSLER (ASPTT Nancy) : 50 NL, 100 NL, 200 NL, 400 NL, 800 NL.

-Margaux SZCZEPIAK (SC Thionville) : 50 Pap (*Finale C*), 100 Pap (*Finale C*), 200 Pap (*Finale C*), 50 NL, 100 NL.

-Nolwenn HERVE (SC Thionville) : 50 Brasse (*Finale A*), 100 Brasse (*Finale B*), 200 Brasse (*Finale B*), 50 NL (*Finale C*), 100 NL, 200 4N (*Finale C*).

Garçons

-Anthony PICARD (SC Thionville) : 50 Pap, 100 Pap, 200 Pap (*Finale C-MPR 16 ans*), 100 Dos, 200 4N (*Finale C*).

-Lucas BECELLA (SC Thionville) : 100 NL, 200 NL, 400 NL.

-Maxence PAZDUR (Villerupt Natation) : 50 Pap, 100 Pap, 50 Dos, 100 NL, 200 NL (*Finale C*), 400 NL (*Finale C*), 1500 NL (*MPR 15 ans*), 200 4N.

-Raphaël JACQUOT (ASPTT Nancy) : 50 Brasse (*Finale C*), 100 Brasse (*Finale C*), 200 Brasse (*Finale C-1^{er}*), 100 NL, 200 4N.

-Rémi GOZZO (SC Thionville) : 50 Dos, 100 Dos, 200 Dos.

-Sébastien GROMADA (SN Metz) : 50 Brasse (*Finale C*), 100 Brasse (*Finale C*), 200 Brasse (*Finale C*), 100 NL, 200 4N.

Bilan

Logistique/Equipement:

Petit bémol sur l'équipement distribué à l'aéroport, qui n'était pas uniforme pour tout le monde.

Sur place, l'hôtel s'est avéré un peu loin de la piscine, les trajets à pieds étaient impossibles tout au long du weekend, et la solution transport en commun a été corrigée sur place.

La restauration au Cercle était également une bonne idée sur le papier, mais par rapport au prix vendu (15€ par repas), la prestation a été "médiocre" (service, diversité,...). Au début du 2^{ème} jour, une intoxication alimentaire s'est invitée...

Vie du groupe/Encadrement:

Nous avons essayé de se calquer sur le schéma d'organisation d'une Equipe de France, à noter échelle et compte tenu du collectif et de la durée de la compétition. Ainsi était mis en place : un head coach, 2 binômes d'entraîneurs (un pour les filles, un pour les garçons). Un outil d'analyse de course (en direct sur papier) a été utilisé, en complément des vidéos.

Cette organisation a engendré quelques "couacs", n'a pas été parfaite (intégration, dialogue, échanges, investissement...) et devrait être repensée, mais a au moins eu le mérite d'exister.

D'autant plus que les nageurs, quelques soient leurs clubs supports, ont joué le jeu et ce sont facilement adressés aux responsables des groupes identifiés en amont.

Sportif :

La date de la compétition est idéale au vu des échéances nationales, avec une confrontation tout au long du week-end qui n'a pu faire que du bien.

Malgré la période de travail, les performances enregistrées de nos nageurs ont été bonnes avec un record régional, 2 MPR, 1 Finale A, 4 Finales B, 20 Finales C.

Hervé MARCHETTO
Céline LEVERRIER





Golden FFN Tour Nancy

22-24 Mai 2015

Encadrement

Chef de délégation : David WAGNER

Responsable d'équipe : Céline LEVERRIER

Head coach : Hervé MARCHETTO

Entraîneurs : Didier HARRE et Stéphane IACONO, Laurence WYSOCKI les vendredi et samedi matins.

Transport

Minibus de Thionville et Sarreguemines

Hébergement & Restauration

NOVOTEL Nancy Ouest

Composition de la sélection Lorraine

Filles

-Amélie CURRAT (SC Thionville) : 50 Pap (*Finale B*), 50 Dos (*Finale B*), 100 Dos (*Finale B*), 50 NL (*Finale B*), 100 NL (*Finale B*).

-Bénédicte YAX (CN Sarreguemines) : 50 NL (*Finale C*), 100 NL (*Finale B*), 200 NL (*Finale B-1^{ère}*), 400 NL (*Finale A*).

-Camille DAUBA (USB Longwy Natation) : 50 Brasse (*Finale A*), 200 Brasse (*Finale A*), 200 NL, 200 4N (*Finale A*).

-Chloé SCHMITT (CN Sarreguemines) : 50 Pap, 100 Pap (*Finale C*), 50 NL, 100 NL, 400 4N (*Finale B*).

-Léa D'AGOSTINO (USB Longwy Natation) : 200 NL (*Finale C*), 400 NL (*Finale A*), 200 4N (*Finale C*), 400 4N (*Finale B*).

-Léa MARCHAL (USB Longwy Natation) : 100 Pap, 50 NL, 100 NL (*Finale C*), 200 NL (*Finale C*), 400 NL (*Finale B-1^{ère}*).

-Manon HANSSLER (ASPTT Nancy) : 100 Pap, 200 Dos (*Finale C*), 100 NL, 200 NL (*Finale C*), 400 NL (*Finale B*), 1500 NL (*série rapide*).

-Margaux SZCZEPIAK (SC Thionville) : 50 Pap (*Finale C*), 100 Pap (*Finale C-1^{ère}*), 50 Dos (*Finale B*), 50 NL, 100 NL (*Finale C*), 200 NL.

-Nolwenn HERVE (SC Thionville) : 50 Pap (*Finale C*), 100 Pap (*Finale C*), 50 Dos (*Finale C-1^{ère}*), 50 Brasse (*Finale A-2^{ème}*), 100 Brasse (*Finale A*), 50 NL (*Finale C*), 200 4N (*Finale B*), 400 4N (*Finale B-1^{ère}*).

Garçons

-Anthony PICARD (SC Thionville) : 100 Dos (*forfait*), 100 Brasse (*Finale C*), 50 NL, 400 4N (*forfait*).

-Lucas BECELLA (SC Thionville) : 100 NL, 200 NL, 400 NL (*Finale A*), 400 4N (*Finale B*).

-Maxence PAZDUR (Villerupt Natation) : 50 Pap (*forfait*), 100 Pap (*forfait*), 200 NL (*Finale C*), 400 NL, 800 NL (*MPR 15 ans*).

-Raphaël JACQUOT (ASPTT Nancy) : 50 Brasse (*Finale B-1^{er}*), 100 Brasse (*Finale B*), 200 Brasse (*Finale B*), 50 NL, 200 4N (*Finale B*), 400 4N (*Finale C-1^{er}*).

-Rémi GOZZO (SC Thionville) : 50 Dos, 100 Dos, 50 NL, 100 NL.

-Sébastien GROMADA (SN Metz) : 50 Pap (*Finale C*), 50 Dos (*Finale C*), 50 Brasse (*Finale B*), 100 Brasse (*Finale C-1^{er}*), 200 Brasse (*Finale C*), 50 NL, 200 4N (*Finale B*).

NB : l'organisateur ne nous a pas fait payer les engagements.

NB 2 : à noter les forfaits d'Anthony et de Maxence pour blessure.

Bilan

Compétition qui se déroule sur 3 jours, avec séries et finales à l'exception des 800 et 1500 NL.

Tout au long de ces trois jours de compétition, globalement, les nageurs Lorrains ont satisfait en matière de comportement et d'investissement sportif. Ils ont produit de gros efforts pour figurer au mieux malgré

la période de travail et l'enchaînement des courses. Côté la natation internationale est une importante source d'enrichissement. Le niveau de natation induit l'obligation de nager proche de son record personnel dès le matin en série.

Afin d'être performants les nageurs lorrains ont dû être autonomes et se responsabiliser. L'échauffement à sec semble être un principe acquis, mais pas toujours réalisé. La récupération est aléatoire et souvent en lien avec le résultat de l'épreuve.

Quelques points de détails sur la compétition :

- Les transferts piscine/hôtel, gare/hôtel = bien organisés
- La restauration à l'hôtel = bonne qualité mais service trop long
- L'hébergement "Novotel" = chambre spacieuse
- Encadrement = prévoir plus de personnes pour constituer des groupes afin de gérer les analyses de courses et donner la possibilité à l'entraîneur d'observer la prestation de son nageur sans aucune préoccupation autre. Un bon baptême pour Didier pour cette 1^{ère}.
- Recadrage de certains comportements à revoir,
- Difficulté de détacher les nageur(se)s de la sélection de leur(s) entraîneur(s)/clubs : la participation à une compétition d'un tel niveau avec une sélection locale n'est pas à reproduire.

Beaucoup de finales (8 Finales A, 21 Finales B, 21 Finales C) et une médaille d'argent pour Nolwenn HERVE au 50 Brasse.

Merci à Jean-Christophe pour la récupération des nageurs à la gare et la surveillance le vendredi soir pendant le colloque des entraîneurs.

Hervé MARCHETTO
Céline LEVERRIER



BILAN MEILLEURES PERFORMANCES REGIONALES ET RECORDS REGIONAUX AMELIORES

Golden FFN Tour Nancy – 22-24/05/2015

DAMES

Meilleures Performances Régionales :

-50 Dos (14 et 15 ans) : DEACAL Malaury (CN Val de Fensch Serémange) – 31"32

-100 Dos (14 ans) : DEACAL Malaury (CN Val de Fensch Serémange) – 1'07"32

MESSIEURS

Meilleures Performances Régionales :

-50 Pap (16 ans) : ASSFELD Arthur (US Toul) – 26"41

-100 NL (16 et 17 ans) : ASSFELD Arthur (US Toul) – 53"56

-800 NL (15 ans) : PAZDUR Maxence (Villerupt Natation) - 8'45"09





COMPTE RENDU REGROUPEMENT EXCELLENCE NATIONALE VITTEL 29-30 Mai 2015

Encadrement

Alexandre DEMARLE, physiologiste
Stéphane IACONO, entraîneur CN Sarreguemines
Céline LEVERRIER, CTS

Nageur(se)s présent(e)s

Bénédicte YAX (CN Sarreguemines)
Camille DAUBA (USB Longwy Natation) – arrivée le samedi matin
Chloé SCHMITT (CN Sarreguemines)
Léa D'AGOSTINO (USB Longwy Natation) – arrivée le samedi matin
Léa MARCHAL (USB Longwy Natation) – arrivée le samedi matin
Lucas BECELLA (SC Thionville)
Sébastien GROMADA (SN Metz)

Absents : Maxence PAZDUR (Villerupt Natation) pour cause de blessure, Anthony PICARD et Nolwenn HERVE (SC Thionville) pour cause de sélection à Canet-en-Roussillon, Rémi GOZZO (SC Thionville) pour cause de compétition au Luxembourg, Margaux SZCZEPIAK (SC Thionville) pour raison personnelle, Raphaël JACQUOT (ASPTT Nancy) pour cause d'épreuves du bac, Manon HANSSLER (ASPTT Nancy) pour raison personnelle.

Programme

Arrivée le vendredi 19h pour le repas.

Samedi

Petit déjeuner : 8h30.

Entraînement : 10h-12h avec 2 groupes : 1 test (Bénédicte, Lucas, Chloé, Sébastien) et 1 entraînement (Camille, Léa D., Léa M.)

Déjeuner : 12h30

Repos de 13h à 14h30 pour les nageurs, débriefing pour les encadrants.

Entraînement : 15h-17h avec 2 groupes : 1 test (Camille, Léa D., Léa M.) et 1 entraînement (Bénédicte, Chloé, Lucas, Sébastien).

Fin du regroupement à 17h.

Bilan

Pour rappel, ce regroupement était initialement programmé du 1^{er} au 3 Mai. Suite à la convocation de 5 nageuses et 3 nageurs sur le regroupement Objectif Tokyo à Mulhouse, nous n'avons pu trouver que ce week-end disponible. Toutefois, il a fallu trouver un compromis avec la tenue des Championnats de Moselle à ces mêmes dates.

Le Vita a été ouvert uniquement pour nous, puisque nous devons être plus nombreux. Avec le nombre diminué de plus de moitié par rapport à la base, le regroupement n'aurait pas été possible, le Vita ne nous aurait pas accueillis.

La présence de seulement 2 entraîneurs a demandé une réorganisation des tests : 1 entraîneur s'est occupé des tests avec Alexandre, l'autre de l'entraînement, la série habituelle des 6x200 a été modifiée en 5x200.

Le nombre conséquent de tests (4) pour certain(e)s nageur(se)s permet d'identifier un profil et d'ajuster au mieux la période d'entraînement finale. La présence d'Alexandre a l'avantage de pouvoir interagir en direct sur l'interprétation des résultats et la mise en application sur l'entraînement. De même, les prises de vues vidéos sous-marines permettent une analyse et un retour technique. Tout ceci a permis un riche échange, basé sur les résultats des tests et les vidéos, entre Stéphane et Alexandre, lors du temps post-déjeuner.



Compte Rendu Polonat Lorrain 2015

Dimanche 3 Mai à Neufchâteau

(Mixte 2004-2005-2006)

Le dimanche 3 Mai à Neufchâteau c'est dérouler le Polonat Lorrain 2015.

EQUIPES

- A Grand Nancy Aquatique Club
- B Grand Longwy water-polo
- C Vosges 1
- D Vosges 2
- E Thionville

NATATION

Relai 6*100 4N

	temps	classement/points
GNAC	12'22'70	2
GLWP	12'48'59	1
Vosges 1	9'52'67	5
Vosges 2	10'52'55	3
Thionville	10'27'70	4

Relai 6*50 NL

	temps	classement/points
GNAC	4'55'73	2
GLWP	5'45'82	1
Vosges 1	2'59'88	5
Vosges 2	4'22'61	3
Thionville	4'05'83	4

WATER-POLO

Session 1

1	B-C	8-2
2	A-D	7-2
3	B-E	2-6
4	A-C	7-3
5	E-D	9-1

Session 2

6	A-E	2-4
7	B-D	6-1
8	C-E	1-7
9	A-B	4-2
10	D-C	1-7

Classement final

1	Vosges 1 Grand Nancy Aquatique Club
2	Vosges 2
3	Grand Longwy water-polo

Hors concours Thionville Nageur hors catégorie d'âge





Compte Rendu Polonat Lorrain 2015

Dimanche 3 Mai à Neufchâteau

(Mixte 2004-2005-2006)

Le dimanche 3 Mai à Neufchâteau c'est dérouler le Polonat Lorrain 2015.

EQUIPES

- A Grand Nancy Aquatique Club
- B Grand Longwy water-polo
- C Vosges 1
- D Vosges 2
- E Thionville

NATATION

Relai 6*100 4N

	temps	classement/points
GNAC	12'22'70	2
GLWP	12'48'59	1
Vosges 1	9'52'67	5
Vosges 2	10'52'55	3
Thionville	10'27'70	4

Relai 6*50 NL

	temps	classement/points
GNAC	4'55'73	2
GLWP	5'45'82	1
Vosges 1	2'59'88	5
Vosges 2	4'22'61	3
Thionville	4'05'83	4

WATER-POLO

Session 1

1	B-C	8-2
2	A-D	7-2
3	B-E	2-6
4	A-C	7-3
5	E-D	9-1

Session 2

6	A-E	2-4
7	B-D	6-1
8	C-E	1-7
9	A-B	4-2
10	D-C	1-7

Classement final

1	Vosges 1 Grand Nancy Aquatique Club
2	Vosges 2
3	Grand Longwy water-polo

Hors concours Thionville Nageur hors catégorie d'âge





Compte Rendu Zone Est Espoirs Féminin Saison 2014-2015 (1998-1999-2000)

Equipe Zone Est 2014-2015

L'équipe 2014-2015 est composée cette année uniquement de joueuses licenciées en Lorraine.

Equipe Zone Est 2014-2015					
N°	Nom	Prénom	Année	Licence	Club
1	STRANIERO	Axelle	1999	1580343	GLWP
2	SABOURIAUT	Anaïs	2000	1048026	ASPTT Nancy
3	ZELLER	Zoe	1998	1149499	Grand Nancy
4	WOLF	Mathilde	2000	1054330	ASPTT Nancy
5	SAINT-MARTIN-WILLER	Anaïs	1999	1622301	GLWP
6	CONQUET	Marie	1998	809535	ASPTT Nancy
7	VAN VLIBERGE	Ambre	1998	1444243	GLWP
8	WAGNER	Emma	1998	1033508	GLWP
9	LECOMTE	Ambre	1999	1134703	GLWP
10	DORVEAUX	Mathilde	1999	1224092	ASPTT Nancy
11	RENAUD	Camille	1998	997702	GLWP
12	NODIN	Zoé	2000	1421642	GLWP
13	FRANCOIS	Manon	1999	1496530	ASPTT Nancy

HERNANDEZ	Vanessa		158628	ASPTT Nancy
FAK	Isabelle		171282	ASPTT Nancy
PIERRET	Christophe		112142	GLWP

Délégué				
WAGNER	David		928818	SN Metz

Equipe Zone EST 2014-2015



Anais Saint-Martin



Camille Renaud



Ambre Van Vlierberge



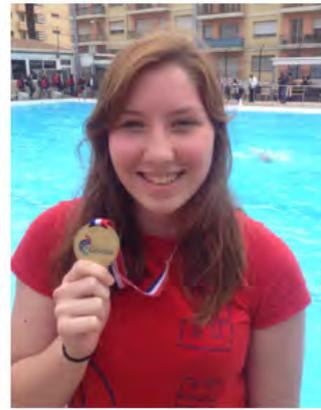
Anais Sabouriaut



Marie Conquet



Manon François



Emma Wagner



Mathilde Dorveaux



Zoé Zeller



Mathilde Wolf



Zoé Nodin



Ambre Lecomte



Axelle Straniero



Tigrou la Mascotte

1^{er} Tour à Longwy

Au premier Tour à Longwy les 7 et 8 Février 2015, L'équipe de l'Est termine 3^{ème} après une courte défaite face à l'équipe de la Zone Méditerranée. Cette compétition était organisée en même temps que les qualifications au championnat d'Europe Féminins.

- 1 Zone Ouest
- 2 Côte d'Azur
- 3 Zone Est
- 4 Ile de France
- 5 Zone Méditerranée
- 6 Zone Nord



Finale à Nice

L'équipe monte à la troisième place du podium 2015. Encore une courte défaite face à l'équipe de la Zone Méditerranée cette fois chez eux ne nous permet pas de jouer la finale pour le titre.

Premier Tour à Longwy			
Zone Sud-Ouest	4	9	Zone Est
Zone Est	4	5	Zone Méditerranée
Zone Sud-Ouest	5	12	Zone Méditerranée
Ile de France	12	2	Zone Nord
Zone Nord	0	23	Zone Ouest
Ile de France	0	18	Zone Ouest
Zone Nord	14	16	Zone Sud-Ouest
Ile de France	3	11	Zone Est
Zone Ouest	6	3	Zone Méditerranée
Finale à Nice			
Zone Ouest	28	0	Zone Sud-Ouest
Ile de France	18	11	Zone Sud-Ouest
Zone Ouest	26	0	Ile de France
Zone Méditerranée	22	2	Zone Nord
Zone Est	20	3	Zone Nord
Zone Méditerranée	4	2	Zone Est
Zone Nord	8	11	
Zone Est	8	4	Ile de France
Zone Méditerranée	3	12	Zone Ouest

Classement Final 2015

- 1 Zone Ouest
- 2 Zone Méditerranée
- 3 Zone Est**
- 4 Ile de France
- 5 Zone Sud-Ouest
- 6 Zone Nord



Compte-rendu commission régionale natation synchronisée

19 mai 2015

Présents : Céline Leverrier (CTR), Alain Nadeau, (CN Epinal), Isabelle Keller (PAM), Fabienne Lallement (Jarny) Mélanie Simon-Laclaverie (Jarny), Régine Reulant (Pont-à-Mousson), Lou Counil (Nancy).

Excusées : Morgane Deléglise (Nancy), Sylvie Lejosne (Epinal), Chantal Cathé (Pont-à-Mousson)

1. Tour de table bilan de la saison

Jarny : 22 nageuses, 4 entraîneurs (essentiellement des anciennes nageuses de Montigny), 1 entraînement par semaine. Le club souhaite un nombre plus important de sessions synchronat en Lorraine et pour les groupes argent et or. Démonstration devant les parents le 14 juin à 18h30. Le club doit s'y prendre longtemps à l'avance s'il souhaite organiser des événements.

Pont-à-Mousson : 57 nageuses, 5 entraîneurs, possibilité de 4 entraînements par semaine. Problèmes de communication à l'interne du club. Représentations les 12 et 13 juin. Le club regrette également le faible nombre de sessions synchronat.

Epinal : 60 licenciés. 4 entraînements par semaine. Les entraîneurs ont apprécié la formation apportée par Morgane cette saison. Ils regrettent également un nombre de sessions de synchronat trop restreint pour les groupes argent et or. Le club a un groupe de benjamine intéressant. Point noir pour le club : démission d'Anaïs Frérot, seul entraîneur salarié en natation synchronisée dans la région. Le club est de nouveau à la recherche d'un entraîneur professionnel (profil ENF/synchronat). Céline a fait remonter cette information à la FFN pour que la fiche de poste soit relayée.

Nancy : 90 licenciés. 12 entraîneurs. 9 créneaux au total pour tous les groupes. Désormais le club a une masse importante. Réorganisation, pour désormais privilégier la qualité et non la masse de nageuses. Pas d'inscriptions de débutantes de plus de 10 ans. Souhaite s'axer sur la formation des entraîneurs. Objectif à moyen terme : professionnalisation d'un entraîneur et création d'une classe aménagée.

2. Formation des entraîneurs

La formation réalisée par Morgane cette saison a été satisfaisante pour les clubs qui souhaitent reconduire cette action sur de nouvelles thématiques. Lou et Morgane proposent les thématiques suivantes :

Proposition 1 : Une formation sur une thématique de travail technique, mais cette fois-ci sur des figures juniors. Cette formation pourrait être assurée à l'interne de la région par Morgane (Nancy) et Pauline Mourlanette (Nancy). La même formule que cette année est envisagée. C'est une formation pour les entraîneurs, et chaque club amène quelques nageuses qui servent de "cobaye" pour essayer les différents exercices.

Proposition 2 : Une formation portée, avec acrosport le matin et portée dans l'eau l'après-midi. Dans la mesure du possible, faire intervenir un intervenant extérieur.

Les entraîneurs de la région sont intéressés par ces 2 thématiques et seront proposées dans le projet de la natation synchronisée de la région.

3. Développement de la natation synchronisée en Lorraine

Les entraîneurs sont d'accord pour travailler ensemble afin d'élever le niveau de pratique des nageuses en région. Les clubs doivent donc s'axer sur la catégorie benjamine. L'objectif est de

densifier cette catégorie et de les amener tout de suite à nager en championnat et non en challenge. Le synchro découverte doit donc être validé au plus vite.

Pour cela plusieurs rassemblements seront proposés la saison prochaine afin d'évaluer le niveau, et travailler avec elles sur le synchronat. Deux journées de travail seront proposées à toutes les benjamines ayant validé l'ENF2. (2 dimanche entre octobre et décembre) puis un stage de 3 jours aux vacances de février (certainement 3ème weekend) sera proposé pour les meilleures, tout en respectant un minimum de 2 nageuses sélectionnées par club.

Céline propose Vittel pour ce stage, il existe déjà un partenariat entre le comité de Lorraine et cette structure. Une participation sera demandée aux parents.

4. Formation des officiels

Difficulté de mise en place des formations, une formation officiel D a été tenue par Morgane le 8 mai. 5 nouveaux juges sont donc en formation officiel D. Leur examen théorique se déroulera dimanche 31 mai au matin.

L'objectif est de mettre en place dès le début de la saison une formation pour les C et B.

Les officiels souhaiteraient également savoir où ils en sont dans leur jugement. Voir avec Morgane si elle peut récupérer auprès de Vanessa, le suivi des officiels.

5. Calendrier 2015-2016

La réunion de l'inter-région se déroulera à Reims le 6 juin. Le calendrier 2014-2015 sera connu à ce moment. Nous nous rapprocherons de la Bourgogne et de la Champagne pour associer nos sessions, seule solution pour permettre l'organisation de synchronat argent et or.

L'Open Make Up Forever aura lieu du 5 au 7 février 2016.

Prochaine réunion mardi 8 septembre à 19h00, pour notamment fixer le calendrier de la saison 2015-2016.

6. Divers

Proposition d'un gala régional. Chaque club présente une partie de ses ballets. À définir à la réunion de rentrée, quel club pour accueillir? Proposer à un club qui n'a pas de section natation synchronisée.

Les stages d'été de Aix sont complets, les stages de Strasbourg ne gèrent pas l'hébergement, si les clubs entendent parler de stage pour cet été qu'ils n'hésitent pas à faire passer l'information aux autres clubs.