



# REGLEMENT SPORTIF



# LORRAINE 2016-2017



# SOMMAIRE

<b>Coordonnées Comité de Lorraine de Natation.....</b>	<b>3</b>
<b>Programmes Sportifs.....</b>	<b>5</b>
<b>PROGRAMME NATATION COURSE .....</b>	<b>6</b>
1. Procédure d’engagements.....	6
2. Paiement des engagements.....	6
3. Prise en compte des records .....	6
4. Cahier des charges pour l’accueil d’une compétition.....	7
Compétitions à finalité régionale – Organisation départementale.....	8
Compétitions régionales – Organisation régionale.....	13
Programme Interrégion Nord-Est .....	31
<b>PROGRAMME MAITRES.....</b>	<b>41</b>
<b>PROGRAMME NATATION SYNCHRONISEE .....</b>	<b>48</b>
1. Organisation générale.....	48
2. Engagements.....	49
3. Frais d’engagements.....	49
4. Récompenses.....	49
5. Diffusion des résultats .....	49
6. Programme des compétitions.....	49
7. Compétitions N3.....	50
8. Actions Avenirs + 2004 .....	50
9. Programme Poussines.....	51
<b>PROGRAMME WATER-POLO .....</b>	<b>52</b>
1. Pass’compétition .....	52
2. Programme U11 – Polonat régional.....	53
3. Programme U13 – Coupe de Lorraine .....	53
4. Les sélections .....	53
5. Récapitulatif.....	54
<b>RECAPITULATIF - CALENDRIERS .....</b>	<b>55</b>

# COORDONNEES COMITE DE LORRAINE DE NATATION

COMITE DE LORRAINE DE NATATION  
Maison Régionale des Sports de Lorraine

BP 70001

13 rue Jean Moulin

54510 TOMBLAINE

☎ : 03 83 18 87 32 – Fax : 03 83 18 87 33

Mail : [secretariat@lorraine-natation.fr](mailto:secretariat@lorraine-natation.fr)

@ : <http://lorraine.ffnatation.fr>

**Secrétariat :** Guylaine RIPART (Lundi, Mardi, Mercredi et Vendredi de 8h30 à 17h30)

**Conseillers Techniques Sportifs :** Céline LEVERRIER, [ctr@lorraine-natation.fr](mailto:ctr@lorraine-natation.fr)

☎ : 03 83 18 87 34

☎ : 07 71 04 48 64

Christophe BACHELIER, [cbachelier@free.fr](mailto:cbachelier@free.fr)

☎ : 06 80 40 05 59

## Composition du Comité Directeur :

Président : David WAGNER [david.wagner@lorraine-natation.fr](mailto:david.wagner@lorraine-natation.fr)  
☎ : 07 71 04 89 53

Secrétaire générale : Agnès FORT [agnes.fort@lorraine-natation.fr](mailto:agnes.fort@lorraine-natation.fr)  
Responsable commission Récompenses

Vice-Président : Pascal GOZZO [pascal.gozzo@lorraine-natation.fr](mailto:pascal.gozzo@lorraine-natation.fr)

Secrétaire informatique : Jean-Christophe WERLE [jc.werle@lorraine-natation.fr](mailto:jc.werle@lorraine-natation.fr)

Trésorier : Gilles VOLPATO [gilles.volpato@lorraine-natation.fr](mailto:gilles.volpato@lorraine-natation.fr)

Trésorier adjoint : Jean-Michel MATHI [jm.mathi@lorraine-natation.fr](mailto:jm.mathi@lorraine-natation.fr)

.../...

## Membres

BARBAU Jean-Pierre	<a href="mailto:jp.barbau@lorraine-natation.fr">jp.barbau@lorraine-natation.fr</a> Responsable commission Officiels
CATTANI Gilles	<a href="mailto:gilles.cattani@lorraine-natation.fr">gilles.cattani@lorraine-natation.fr</a>
CHEVALIER Michel	<a href="mailto:michel.chevalier@lorraine-natation.fr">michel.chevalier@lorraine-natation.fr</a> Responsable commission Maîtres
CHOQUET Philippe	<a href="mailto:philippe.choquet@lorraine-natation.fr">philippe.choquet@lorraine-natation.fr</a> Responsable Coupe de France des Régions
DETHIER Michel	<a href="mailto:michel.dethier@lorraine-natation.fr">michel.dethier@lorraine-natation.fr</a> Responsable commission Water-Polo
GIACOMINI Laurent	<a href="mailto:laurent.giacomini@lorraine-natation.fr">laurent.giacomini@lorraine-natation.fr</a> Responsable Club des Présidents
HERESBACH Romain	<a href="mailto:romain.heresbach@lorraine-natation.fr">romain.heresbach@lorraine-natation.fr</a> Responsable commission ENF
MARCHETTO Hervé	<a href="mailto:herve.marchetto@lorraine-natation.fr">herve.marchetto@lorraine-natation.fr</a>
VENNER Isabelle	<a href="mailto:isabelle.venner@lorraine-natation.fr">isabelle.venner@lorraine-natation.fr</a> Référente régionale Natation Santé

# PROGRAMMES SPORTIFS

NATATION COURSE

MAITRES

NATATION SYNCHRONISEE

WATER-POLO

# PROGRAMME NATATION COURSE

## 1. Procédure d'engagements

Tous les engagements (individuels, relais et composition de relais) devront se faire via l'interface ExtraNat.

Les compositions de relais devront être envoyées à Jean-Christophe WERLE ([jc.werle@lorraine-natation.fr](mailto:jc.werle@lorraine-natation.fr)) en même temps que la validation des engagements sur l'interface. Seules les modifications des compositions de relais seront prises en compte le jour de la compétition.

Pour toutes questions, déclaration de forfaits, problèmes d'engagements,... Veuillez contacter Jean-Christophe **UNIQUEMENT** sur cette adresse mail :

[jc.werle@lorraine-natation.fr](mailto:jc.werle@lorraine-natation.fr)

## 2. Paiement des engagements

Les engagements sont à régler au Comité de Lorraine de Natation en priorité par virement bancaire (cf coordonnées bancaires ci-dessous) en précisant le **NOM DE LA COMPETITION** et le **NOM DU CLUB**, à défaut par chèque (à l'ordre du "Comité de Lorraine de Natation"). Dans le cas où le paiement des engagements ne seraient pas parvenus au CLN avant la compétition, il faudra les payer sur place (au délégué du CLN). En cas de non-paiement, il ne sera pas possible pour le club débiteur de participer à la compétition suivante.

Compte Crédit Mutuel			
Code Banque	Code Guichet	Numéro de compte	Clé RIB
10278	05604	00020299301	62

IBAN (International Bank Account Number)  
FR76 1027 8056 0400 0202 9930 162

BIC (Bank Identifier Code)  
CMCIFR2A

## 3. Prise en compte des records

Depuis la saison 2015 (16/06/2014), les modalités de prise en compte pour les Meilleures Performances Régionales par catégorie d'âges et les Records de Lorraine sont les suivantes :

### **Compétitions prises en compte :**

- 1- Compétitions du programme fédéral inscrit sur l'annuel règlement,
- 2- Compétitions et meetings inscrits sur le programme régional,
- 3- Compétitions extra-régionales inscrites dans le programme de la région concernée\*,
- 4- Compétitions labellisées nationales\*,
- 5- Compétitions à l'étranger si remontées sur le serveur fédéral (dans le cadre d'une représentation club, déclaration un mois avant au Département Natation Course de la FFN)\*.

### **Chronométrage :**

- 1-Chronométrage électronique ou semi-automatique.

### **Nageur(se)s :**

Tous licenciés FFN dans une structure Lorraine.

\*Les entraîneurs informent, dans la semaine qui suit, le CTR et le secrétaire sportif du temps réalisé pour la prise en compte du record en envoyant, par mail, le lien des résultats.

#### 4. Cahier des charges pour l'accueil d'une compétition

Toutes structures voulant accueillir une compétition devra mettre à disposition le matériel et les moyens humains suivant pour les différents postes :

##### **Général :**

- 4 personnes minimum pour l'installation et le rangement,
- 1 personne pour la chambre d'appel,
- 1 personne pour l'affichage,
- 1 personne pour le ramassage de fiches,
- installation du podium,
- 1 personne pour les cérémonies protocolaires,
- sono avec musique et speaker.

##### **Secrétariat :**

- 2 tables,
- 4 chaises,
- connectique Wifi/internet (si possible),
- point alimentation courant,
- système fixation plaque/visserie + outillage.

##### **Bassin :**

- mise en place du bassin (drapeaux, ligne de faux départ),
- 3 chaises à chaque couloir,
- seaux.

##### **Chambre d'appel :**

- 1 table,
- chaises ou bancs pour les nageurs.

##### **Officiels :**

- mise à disposition de vestiaires.

##### **Concernant les programmes et leur diffusion :**

Le Comité de Lorraine de Natation diffuse :

- 1 programme pour chaque juge arbitre, chaque starter, chaque juge de nage et chaque juge de virage,
- 1 programme pour chaque couloir,
- 1 programme par club jusqu'à 15 nageurs, 2 programmes pour 15 nageurs et plus.

La structure accueil aura le programme sur support informatique pour sa mise en vente au public.

# **COMPETITIONS A FINALITE REGIONALE – ORGANISATION DEPARTEMENTALE**

Du 1<sup>er</sup> Janvier au 28 Mai 2017 : ETAPES NATATHLON

Du 1<sup>er</sup> Janvier au 28 Mai 2017 : ETAPES DU CIRCUIT  
"A VOS PLOTS"



- Plot 1 : 4-5 Février 2017
- Plot 2: 18-19 Mars 2017
- Plot 3 : 29-30 Avril 2017
- Plot 4 : 27-28 Mai 2017

## CIRCUIT A VOS PLOTS !

- Lieu : *suivant les départements*
- *Compétition d'animation*

- 1 à 2 réunions / plot

### Conditions d'accès

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Catégories d'âges : filles 14 ans et +, garçons 15 ans et +</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Nageurs non-qualifiés aux Championnats de Nationale 2 Hiver (Q1) et Printemps (Q2)</li> </ul> |
|---|--|

### Engagements

- Propositions ExtraNat : J-12
- Clôture des engagements : de J-4 à J-2

### Résultats

- Envoi serveur : J
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 (reclamation.natation@ffnatation.fr)

### Détail des épreuves

- Papillon : au choix
- Dos : au choix
- Brasse : au choix
- Nage Libre : au choix
- 4 Nages : au choix

### Mode de participation

- Compétition d'animation ouverte à tout nageur licencié FFN,
- Le programme des différentes étapes et le choix des épreuves sont laissés à l'initiative des départements,
- Dates régionales selon des week-ends préconisés :
  - 1<sup>er</sup> plot : 4-5 Février 2017,
  - 2<sup>ème</sup> plot : 18-19 Mars 2017,
  - 3<sup>ème</sup> plot : 29-30 Avril 2017,
  - 4<sup>ème</sup> plot : 27-28 Mai 2017.
- **Les Juniors et Seniors qualifiés pour les Championnats de Nationale 2 Hiver (Q1) et Printemps (Q2) ne sont pas autorisés à participer à ce circuit d'animation.**

### Modalité de qualification pour la finale Régionale

- A l'issue des 4 plots départementaux, un classement par catégories (Juniors 1<sup>ère</sup>/2<sup>ème</sup> année, Juniors 3<sup>ème</sup>/4<sup>ème</sup> année, Seniors) sera établi à l'addition des meilleurs points à la table de cotation des 50m Papillon, 50m Dos, 50m Brasse et 50m NL, et ce quel que soit les programmes proposés lors des différents plots.
- Les 16 premiers de chaque catégorie seront qualifiés pour les Championnats Régionaux Eté (Q3) sur les épreuves suivantes : 50m Papillon, 50m Dos, 50m Brasse et 50m Nage Libre. Toutefois, il n'y a pas d'obligation de participer à toutes ces épreuves.

Attention, si certains nageurs sont directement qualifiés dans d'autres épreuves, ils auront le droit d'y participer (*ex : un nageur du circuit "A vos plots" est qualifié pour la Finale Régionale, mais a également réussi à se qualifier au 100m NL. Il a le droit de s'engager sur les épreuves de la Finale Régionale, soit les quatre 50m, et sur le 100m NL des Championnats Régionaux*).

### Procédures d'engagements

Pour les plots départementaux, les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements directement à l'organisateur, fixés à 2€ par épreuve.

### Récompenses

Les 3 premiers de chaque catégorie (Juniors 1<sup>ère</sup>/2<sup>ème</sup> année, Juniors 3<sup>ème</sup>/4<sup>ème</sup> année, Seniors) seront récompensés à l'issue des 4 plots départementaux. La remise des médailles aura lieu pendant les Championnats Régionaux Eté.

### Programme et Horaires

Horaires et programme précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés par les départements.

#### **Proposition de programme – Etape 1**

<b>O.P. : 14h – 1<sup>er</sup> Départ : 15h30</b>
100 Papillon Dames
100 Papillon Messieurs
50 Dos Dames
50 Dos Messieurs
100 Brasse Dames
100 Brasse Messieurs
200 Nage Libre Dames
200 Nage Libre Messieurs

#### **Proposition de programme – Etape 2**

<b>O.P. : 14h – 1<sup>er</sup> Départ : 15h30</b>
50 Papillon Messieurs
50 Papillon Dames
200 Dos Messieurs
200 Dos Dames
50 Brasse Messieurs
50 Brasse Dames
100 Nage Libre Messieurs
100 Nage Libre Dames

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Plot 1 : 4-5 Février 2017</li> <li>■ Plot 2 : 18-19 Mars 2017</li> <li>■ Plot 3 : 29-30 Avril 2017</li> <li>■ Plot 4 : 27-28 Mai 2017</li> </ul>	<h2 style="margin: 0;">Natathlon Jeunes en bassin de 25 m</h2>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : <i>suivant les départements</i></li> <li>■ <i>Compétition d'animation</i></li> </ul>
<b>Conditions d'accès</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Catégories d'âge : filles 11 à 13 ans, garçons 12 à 14 ans</li> </ul>		
<b>Engagements</b>	<b>Résultats</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Propositions ExtraNat : J-12</li> <li>■ Clôture des engagements : de J-4 à J-2</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : J</li> <li>■ Publication web : J + 1 à J + 9</li> <li>■ Réclamations : J + 8 (reclamation.natation@ffnatation.fr)</li> </ul>	

A l'issue des quatre plots, un classement national du Natathlon Jeunes, par année, est établi après l'addition des points à la table de cotation des épreuves.

### **Equipements**

Bassin de 25m homologué.  
Chronométrage manuel.

### **Durée et organisation**

Quatre plots de 2 réunions, sur une ou deux journées consécutives et, éventuellement, dans deux piscines différentes.

### **Contenu du programme**

Épreuves individuelles : *3 parcours, programme FINA (en dehors du 800m NL garçons et du 1500m NL filles)*

**1<sup>ère</sup> Année** : 6 épreuves minimum au choix

**2<sup>ème</sup> Année** : 8 épreuves minimum au choix dont au moins 1 épreuve de demi-fond imposée

**3<sup>ème</sup> Année** : 10 épreuves minimum au choix dont au moins 2 épreuves de demi-fond imposées

Classement au temps.

*NB : il est obligatoire de réserver un plot sur les quatre aux épreuves de demi-fond (800m NL, 1500m NL, 400m 4N).*

### **Classements spécifiques de la compétition**

A l'issue des quatre plots, le site web FFN publiera le classement national des nageurs au Natathlon Jeunes, à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations par année d'âge au cours des quatre plots. Pour être classé, un nageur devra avoir respecté le nombre d'épreuves minimum imposées par année à l'issue des quatre plots du Natathlon Jeunes.

*NB : la disqualification dans une ou plusieurs épreuves n'empêche pas de figurer dans le classement national.*

### **Procédures d'engagements**

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements directement à l'organisateur, fixés à 5,50€ par épreuve.

### **Récompenses**

Laissées à l'initiative des départements.

## **Programme et Horaires**

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.  
L'ordre des épreuves peut être redistribué entre les réunions d'un même plot.

### **Samedi-Dimanche 4-5 Février 2017**

<b>O.P. : 7h30 – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b>	<b>O.P. : 14h – 1<sup>er</sup> Départ : 15h30</b>
1-50 Pap Dames et Messieurs	5-50 Dos Dames et Messieurs
2-100 Dos Dames et Messieurs	6-100 Pap Dames et Messieurs
3-200 Brasse Dames et Messieurs	7-200 NL Dames et Messieurs
4-400 NL Dames et Messieurs	8-200 4N Dames et Messieurs

### **Samedi-Dimanche 18-19 Mars 2017**

<b>O.P. : 7h30 – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b>	<b>O.P. : 14h – 1<sup>er</sup> Départ : 15h30</b>
1-400 4N Dames	2-800 NL Dames
2-1500 NL Messieurs	3-400 4N Messieurs

### **Samedi-Dimanche 29-30 Avril 2017**

<b>O.P. : 7h30 – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b>	<b>O.P. : 14h – 1<sup>er</sup> Départ : 15h30</b>
1-50 NL Dames et Messieurs	6-50 Brasse Dames et Messieurs
2-100 Brasse Dames et Messieurs	7-100 NL Dames et Messieurs
3-200 Dos Dames et Messieurs	8-200 4N Dames et Messieurs
4-400 NL Dames et Messieurs	9-800 NL Dames
5-200 Pap Dames et Messieurs	10-1500 NL Messieurs

### **Samedi-Dimanche 27-28 Mai 2017**

<b>O.P. : 7h30 – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b>	<b>O.P. : 14h – 1<sup>er</sup> Départ : 15h30</b>
1-50 Pap Dames et Messieurs	8-50 Dos Messieurs et Dames
2-50 NL Dames et Messieurs	9-50 Brasse Messieurs et Dames
3-100 Dos Dames et Messieurs	10-100 NL Messieurs et Dames
4-200 Pap Dames et Messieurs	11-200 Dos Messieurs et Dames
5-200 NL Dames et Messieurs	12-200 Brasse Messieurs et Dames
6-100 Brasse Dames et Messieurs	13-100 Pap Messieurs et Dames
7-400 4N Dames	14-400 4N Messieurs

## **COMPETITIONS REGIONALES - ORGANISEES PAR LE CLN**

5-6 Novembre 2016 : INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES

3-4 Décembre 2016 : CHAMPIONNATS REGIONAUX HIVER

14-15 Janvier 2017 : CHAMPIONNATS REGIONAUX Jeunes

21-22 Janvier 2017 : MEETING DE L'EAU REINE IV – Part I

10-12 Mars 2017 : MEETING DE L'EAU REINE IV – Part II

10-11 Juin 2017 : MEETING DE L'EAU REINE IV – Part III

30 Juin – 2 Juillet 2017 : CHAMPIONNATS REGIONAUX ETE

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Samedi 5 et Dimanche 6 Novembre 2016</li> <li>■ 2 réunions</li> </ul>	<b>Championnats Nationaux Interclubs en bassin de 25 m</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : Sarreguemines</li> <li>■ Compétition d'animation</li> </ul>
<b>Conditions d'accès</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Toutes catégories d'âges confondues filles et garçons*</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Compétition par équipes de clubs de dixnageurs</li> </ul>	
<b>Engagements</b>		<b>Résultats</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Propositions ExtraNat : J-12</li> <li>■ Clôture des engagements : de J-4 à J-2</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : J</li> <li>■ Publication web : J + 1 à J + 9</li> <li>■ Réclamations : J + 8 à J + 20 (reclamation.natation@ffnatation.fr)</li> <li>■ Validation définitive : J + 60</li> </ul>	

\* Pour les enfants nés en 2004 et après, se reporter au règlement de l'ENF.

### **Équipements**

Bassin de 25m homologué.

Chronométrage automatique obligatoire pour la meilleure poule régionale.

À titre exceptionnel et sous réserve d'un accord préalable de la Commission sportive de Natation Course de la Fédération Française de Natation, l'utilisation du chronométrage semi-automatique peut être exceptionnellement autorisée à condition de disposer de trois chronométrateurs (bouton pressoir) par ligne.

### **Contenu du programme**

Épreuves individuelles (10 en dames et 10 en messieurs)

**Nage Libre** : 100 et 400m ; **Dos** : 100 et 200m ; **Brasse** : 100 et 200m ; **Papillon** : 100 et 200m ; **4 Nages** : 100 et 200m.

Classement au temps.

Épreuves de relais (4 en dames et 4 en messieurs)

4 x 100m 4 Nages, 10 x 50m Nage Libre, 4 x 100m Nage Libre, 4 x 200m Nage Libre.

Classement au temps.

**NB** : s'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.

### **Jury**

Le juge-arbitre affecté à la meilleure poule régionale sera désigné par l'interrégion. Le ou les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.

### **Dispositions particulières**

L'organisation de cette compétition se déroulera à l'échelon régional avec un classement national.

Le comité régional fixe :

le nombre d'équipes en finales régionales en conservant l'exigence que la meilleure équipe de chaque club doit participer à la meilleure poule régionale ;

l'organisation des poules géographiques et/ou par niveau est laissée à l'initiative des régions selon les cotations des équipes, la saison précédente. Les meilleures équipes régionales doivent, à raison de deux équipes maximum par club, participer à la meilleure poule régionale.

Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région et toutes les épreuves doivent être nagées.

**Précision :** la notion "d'épreuve nagée" signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.

Exemples :

1. Un nageur respecte la distance mais pas le style (exemple : 200 m Nage Libre au lieu de 200 m papillon) : l'épreuve n'a pas été nagée.
2. Si un nageur abandonne, quelle que soit la raison : l'épreuve n'a pas été nagée.
3. Sous réserve qu'il l'ait terminée, l'épreuve est considérée comme nagée même si le nageur est disqualifié pour une faute technique (nage ou virage).
4. Un nageur est forfait, y compris pour cause de blessure justifiée par un certificat médical : l'épreuve n'a pas été nagée.
5. Deuxième faux départ (cas n° 1) - Le nageur tombe dans l'eau alors que le signal de départ n'a pas été donné. Le nageur fautif est disqualifié et pour lui l'épreuve n'a pas été nagée.
6. Deuxième faux départ (cas n° 2) - Le nageur fautif est disqualifié à l'issue de la course après avoir parcouru la totalité de la distance et respecté le style de nage : l'épreuve a été nagée.
7. Deuxième faux départ (cas n° 3) - Alors que le signal de départ a été donné, un nageur s'arrête et ne termine pas la course considérant qu'il a fait un faux départ et qu'il sera disqualifié à l'arrivée. Cela équivaut à un abandon : l'épreuve n'a pas été nagée.

**Rappel :** le juge-arbitre est responsable de la validation des résultats, comprenant notamment le respect des codes informatiques (disqualifications, abandon, forfait...).

### **Mode de participation**

Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50m Nage Libre. Lorsque les titulaires du relais 10 x 50m Nage Libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 50m Nage Libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels après le relais 10 x 50m Nage Libre.

Pour les différentes poules régionales, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la ou les équipes précédentes soient complètes.

En cas de forfait d'un ou plusieurs clubs, dans la meilleure poule, les clubs (dans l'ordre du classement) du niveau inférieur sont qualifiés. Tout nageur transféré ou nouvellement licencié ayant réalisé une performance du niveau du collectif national (lors de la saison précédente ou de la saison en cours), quel que soit son statut ou sa nationalité, ne peut participer aux interclubs que s'il s'est fait connaître par une demande écrite auprès du cadre technique référent de la région d'origine.

Pour les championnats interclubs départementaux, régionaux et nationaux, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra pas avoir dans sa composition plus de deux nageurs transférés ou nouveaux licenciés, quelle que soit leur nationalité, inscrits sur les listes de haut niveau ou ayant réalisé la saison précédente une performance correspondant à la grille du collectif national.

### **Procédures d'engagements**

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements directement au Comité de Lorraine de Natation, fixés à 20€ par équipe.

### **Classements des équipes**

Seules les équipes qui ne respectent pas les critères de participation ne peuvent pas être classées. La disqualification d'une équipe n'entraîne pas celle des autres équipes du même club. Les performances des membres non disqualifiés de l'équipe seront valides et enregistrées.

Le classement des équipes de clubs s'effectue à la table de cotation fédérale.

En cas d'égalité au total des points, lors des classements des interclubs toutes catégories, l'addition des temps des relais (10 x 50m Nage Libre, 4 x 100m 4 Nages, 4 x 200m Nage Libre et 4 x 100m Nage Libre) servira à départager les équipes.

### **Récompenses**

Une coupe pour les 3 premières équipes Dames et Messieurs.

## **Programme et Horaires**

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

<b>Samedi 5 Novembre</b>	<b>Dimanche 6 Novembre</b>
<b>O.P. : 14h – 1<sup>er</sup> Départ : 16h</b>	<b>O.P. : 12h30 – 1<sup>er</sup> Départ : 14h30</b>
1-Relais 10 x 50 NL Dames ( <i>séries</i> )	15-Relais 4 x 200 NL Dames ( <i>séries</i> )
2-Relais 10 x 50 NL Messieurs ( <i>séries</i> )	16-Relais 4 x 200 NL Messieurs ( <i>séries</i> )
3-100 Dos Dames ( <i>séries</i> )	17-200 Dos Dames ( <i>séries</i> )
4-200 Dos Messieurs ( <i>séries</i> )	18-100 Dos Messieurs ( <i>séries</i> )
5-100 Brasse Dames ( <i>séries</i> )	19-200 Brasse Dames ( <i>séries</i> )
6-200 Brasse Messieurs ( <i>séries</i> )	20-100 Brasse Messieurs ( <i>séries</i> )
7-100 NL Dames ( <i>séries</i> )	21-400 NL Dames ( <i>séries</i> )
8-400 NL Messieurs ( <i>séries</i> )	22-100 NL Messieurs ( <i>séries</i> )
9-100 Papillon Dames ( <i>séries</i> )	23-200 Papillon Dames ( <i>séries</i> )
10-200 Papillon Messieurs ( <i>séries</i> )	24-100 Papillon Messieurs ( <i>séries</i> )
11-100 4N Dames ( <i>séries</i> )	25-200 4N Dames ( <i>séries</i> )
12-200 4N Messieurs ( <i>séries</i> )	26-100 4N Messieurs ( <i>séries</i> )
<i>Pause de 15 minutes</i>	<i>Pause de 15 minutes</i>
13-Relais 4 x 100 NL Dames ( <i>séries</i> )	27-Relais 4 x 100 4N Dames ( <i>séries</i> )
14-Relais 4 x 100 NL Messieurs ( <i>séries</i> )	28-Relais 4 x 100 4N Messieurs ( <i>séries</i> )

### **Equipes qualifiées pour la poule régionale**

<b>Equipes Dames</b>	<b>Equipes Messieurs</b>
1-CN Sarreguemines (1)	1-SC Thionville (1)
2-SN Metz (1)	2-US Toul (1)
3-SC Thionville (1)	3-ASPTT Nancy (1)
4-ASPTT Nancy (1)	4-CN Sarreguemines (1)
5-CN Val de Fensch Serémange (1)	5-SN Metz (1)
6-USB Longwy Natation (1)	6-SC Thionville (2)
7-SC Thionville (2)	7-CN Val de Fensch Serémange (1)
8-SN Metz (2)	8-USB Longwy Natation (1)
9-CN Sarreguemines (2)	9-ASPTT Nancy (2)
10-CN Val de Fensch Serémange (2)	10-CN Val de Fensch Serémange (2)
11-TCN Champigneulles (1)	11-CN Sarreguemines (2)
12-ASPTT Nancy (2)	12-NC Lunéville (1)
13-CO Sarralbe (1)	13-Villerupt Natation (1)
14-NC Lunéville (1)	14-TCN Champigneulles (1)
15-US Toul (1)	15-CNM Homécourt-Joeuf (1)
16-Bruyères Natation (1)	16-Sarrebouurg Natation (1)
<i>Equipes remplaçantes</i>	
17-Sarrebouurg Natation (1)	17-CN Commercy (1)
18-Villerupt Natation (1)	18-US Toul (2)
19-ES Thaon (1)	19-DC Creutzwald (1)

En cas de forfait d'une équipe, il ne sera pas possible d'engager une équipe du même sexe en poule départementale. **Merci de nous signaler le forfait d'équipe avant le début des engagements pour pouvoir avertir en temps et en heure, les équipes remplaçantes.**



<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Samedi 3 et Dimanche 4 Décembre 2016</li> <li>■ 4 réunions</li> </ul>	<b>Championnats Régionaux en bassin de 25 m</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : Verdun</li> <li>■ <i>Compétition d'animation</i></li> </ul>
<b>Conditions d'accès</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Catégories d'âges : filles 14 ans et +, garçons 15 ans et +</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Nageurs qualifiés à partir d'un classement régional à l'issue de la saison 2015-2016</li> <li>■ Nageurs qualifiés à l'issue de la période qualificative, du 16 Septembre au 20 Novembre 2016</li> </ul>	
<b>Engagements</b>		<b>Résultats</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Propositions ExtraNat : 23 Novembre 2016</li> <li>■ Clôture des engagements : 30 Novembre 2016</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : J</li> <li>■ Publication web : J + 1</li> <li>■ Réclamations : J + 8 (reclamation.natation@ffnatation.fr)</li> </ul>	

### **Equipements**

Bassin de 25m homologué.

Chronométrage automatique obligatoire pour bénéficier de la reconnaissance des performances qualificatives.

### **Contenu du programme**

Épreuves individuelles (*18 en dames et 18 en messieurs*)

**Nage Libre** : 50-100-200-400-800 et 1500m ; **Dos** : 50-100 et 200m ; **Brasse** : 50-100 et 200m ; **Papillon** : 50-100 et 200m ; **4 Nages** : 100-200 et 400m

Pour les 50, 100 et 200m : séries et finales suivant les modalités suivantes :

- si 24 nageur(se)s classé(e)s et plus : Finales A, B toutes catégories, Finale C réservée aux Juniors 1 et 2,
- si 23 nageur(se) classé(e)s et moins : Finale A toutes catégories, Finale B réservée aux Juniors 1 et 2.

Pour les 400, 800 et 1500m : classement au temps.

### **Mode de participation et de qualification**

Championnat ouvert à des sélections étrangères,

Un seul nageur étranger non-licencié en France par finale,

Les nageurs appartenant aux collectifs Excellence et National ne sont pas limités en nombre d'épreuves,

A l'issue de la saison 2015-2016, un classement régional sera établi à partir des performances réalisées en bassin de 25m, et sera complété par les performances réalisées entre le 16 Septembre 2016 et le 20 Novembre 2016,

La qualification est soumise à la réalisation de deux critères par épreuve :

- Un temps limite,
- Un classement.

### **Procédures d'engagements**

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements directement à l'organisateur, fixés à 5,50€ par épreuve.

## Qualification pour les Championnats nationaux

Championnats de Nationale 2 Hiver Q1 et Printemps Q2 (cf programmes).

### Récompenses

Une médaille aux 3 premier(ère)s Toutes Catégories de chaque épreuve à l'issue de la finale A.

Une médaille aux 3 premier(ère)s Juniors 1-2 à l'issue des Finales, suivant le rang des finales et temps).

### Détail des critères de qualification

DAMES			ÉPREUVES	MESSIEURS		
Classements		Tps limite		Tps limite	Classements	
14-15 ans	16 ans et plus	Toutes catégories		Toutes catégories	17 ans et plus	15-16 ans
48	48	33.12	<b>50 NL</b>	30.59	48	48
44	44	1:11.78	<b>100 NL</b>	1:06.12	44	44
36	36	2:34.55	<b>200 NL</b>	2:24.18	36	36
32	32	5:30.71	<b>400 NL</b>	5:12.72	32	32
16	16	11:13.71	<b>800 NL</b>	10:14.82	16	16
12	12	21:30.00	<b>1500 NL</b>	19:08.95	12	12
24	24	38.07	<b>50 Dos</b>	34.92	24	24
20	20	1:18.59	<b>100 Dos</b>	1:13.54	20	20
16	16	2:49.97	<b>200 Dos</b>	2:39.77	16	16
24	24	43.40	<b>50 Bra</b>	40.46	24	24
20	20	1:29.74	<b>100 Bra</b>	1:25.05	20	20
16	16	3:14.28	<b>200 Bra</b>	3:05.55	16	16
24	24	35.76	<b>50 Pap</b>	32.70	24	24
20	20	1:18.18	<b>100 Pap</b>	1:12.85	20	20
16	16	3:07.21	<b>200 Pap</b>	2:50.60	16	16
24	24	1:22.22	<b>100 4N</b>	1:17.78	24	24
20	20	2:49.21	<b>200 4N</b>	2:42.88	20	20
16	16	6:03.21	<b>400 4N</b>	5:42.18	16	16

### Programme et Horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

#### **Samedi 3 Décembre 2016**

<b>O.P. : 7h30 – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b>	<b>O.P. : 14h – 1<sup>er</sup> Départ : 15h30</b>
1-200 4N Dames (séries)	17-200 4N Dames (Finales C, B, A)
2-200 4N Messieurs (séries)	18-200 4N Messieurs (Finales C, B, A)
3-200 NL Dames (séries)	19-200 NL Dames (Finales C, B, A)
4-200 NL Messieurs (séries)	20-200 NL Messieurs (Finales C, B, A)
5-200 Dos Dames (séries)	21-200 Dos Dames (Finales C, B, A)
6-200 Dos Messieurs (séries)	22-200 Dos Messieurs (Finales C, B, A)
7-100 Brasse Dames (séries)	23-100 Brasse Dames (Finales C, B, A)
8-100 Brasse Messieurs (séries)	24-100 Brasse Messieurs (Finales C, B, A)
9-1500 NL Dames (séries lentes)	25-1500 NL Dames (série rapide)
10-1500 NL Messieurs (séries lentes)	26-1500 NL Messieurs (série rapide)
11-100 Pap Dames (séries)	27-100 Pap Dames (Finales C, B, A)
12-100 Pap Messieurs (séries)	28-100 Pap Messieurs (Finales C, B, A)
13-50 NL Dames (séries)	29-50 NL Dames (Finales C, B, A)
14-50 NL Messieurs (séries)	30-50 NL Messieurs (Finales C, B, A)
15-400 4N Dames (séries lentes)	31-400 4N Dames (série rapide)
16-400 4N Messieurs (séries lentes)	32-400 4N Messieurs (série rapide)

**Dimanche 4 Décembre 2016**

<b>O.P. : 7h30 – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b>	<b>O.P. : 14h – 1<sup>er</sup> Départ : 15h30</b>
33-800 NL Dames ( <i>séries lentes</i> )	53-800 NL Dames ( <i>série rapide</i> )
34-800 NL Messieurs ( <i>séries lentes</i> )	54-800 NL Messieurs ( <i>série rapide</i> )
35-200 Brasse Dames ( <i>séries</i> )	55-200 Brasse Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )
36-200 Brasse Messieurs ( <i>séries</i> )	56-200 Brasse Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )
37-100 NL Dames ( <i>séries</i> )	57-100 NL Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )
38-100 NL Messieurs ( <i>séries</i> )	58-100 NL Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )
39-200 Pap Dames ( <i>séries</i> )	59-200 Pap Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )
40-200 Pap Messieurs ( <i>séries</i> )	60-200 Pap Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )
41-100 Dos Dames ( <i>séries</i> )	61-100 Dos Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )
42-100 Dos Messieurs ( <i>séries</i> )	62-100 Dos Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )
43-50 Brasse Dames ( <i>séries</i> )	63-50 Brasse Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )
44-50 Brasse Messieurs ( <i>séries</i> )	64-50 Brasse Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )
45-50 Dos Dames ( <i>séries</i> )	65-50 Dos Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )
46-50 Dos Messieurs ( <i>séries</i> )	66-50 Dos Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )
47-50 Pap Dames ( <i>séries</i> )	67-50 Pap Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )
48-50 Pap Messieurs ( <i>séries</i> )	68-50 Pap Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )
49-100 4N Dames ( <i>séries</i> )	69-100 4N Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )
50-100 4N Messieurs ( <i>séries</i> )	70-100 4N Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )
51-400 NL Dames ( <i>séries lentes</i> )	71-400 NL Dames ( <i>série rapide</i> )
52-400 NL Messieurs ( <i>séries lentes</i> )	72-400 NL Messieurs ( <i>série rapide</i> )

■ Samedi 14 et Dimanche 15 Janvier 2017

■ 4 réunions

## Championnats Régionaux Jeunes

■ Lieu : Sarreguemines

■ *Compétition d'animation*

### Conditions d'accès

■ Catégories d'âges : filles 11-13 ans, garçons 12-14 ans

### Engagements

■ Propositions ExtraNat : du 2 au 11 Janvier 2017

■ Liste des engagés : 12 Janvier 2017

### Résultats

■ Envoi serveur : J

■ Publication web : J + 1

■ Réclamations : J + 8 (reclamation.natation@ffnatation.fr)

### Equipements

Bassin de 25m homologué.

Chronométrage automatique.

### Contenu du programme

Épreuves individuelles (18 en dames et 18 en messieurs)

**Nage Libre** : 50-100-200-400-800 (filles) et 1500m (garçons) ; **Dos** : 50-100 et 200m ; **Brasse** : 50-100 et 200m ; **Papillon** : 50-100 et 200m ; **4 Nages** : 100-200 et 400m

Classement au temps.

Pour les 800 et 1500m : 2 séries maximum

### Mode de participation et de qualification

Championnat ouvert à des sélections étrangères.

### Procédures d'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements directement à l'organisateur, fixés à 5,50€ par épreuve.

### Récompenses

Une médaille aux 3 premier(ère)s aux Jeunes 1<sup>ère</sup> année (filles nées en 2006 et garçons nés 2005).

Une médaille aux 3 premier(ère)s aux Jeunes 2<sup>ème</sup> année (filles nées en 2005 et garçons nés en 2004).

Une médaille aux 3 premier(ère)s aux Jeunes 3<sup>ème</sup> année (filles nées en 2004 et garçons nés en 2003).

### Programme et Horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

#### Samedi 14 Janvier 2017

O.P. : 7h30 – 1 <sup>er</sup> Départ : 9h	O.P. : 14h – 1 <sup>er</sup> Départ : 15h30
1-50 Pap Dames et Messieurs ( <i>séries</i> )	5-100 NL Dames et Messieurs ( <i>séries</i> )
2-200 Brasse Dames et Messieurs ( <i>séries</i> )	6-200 Pap Dames et Messieurs ( <i>séries</i> )
3-400 NL Dames et Messieurs ( <i>séries</i> )	7-50 Brasse Dames et Messieurs ( <i>séries</i> )
4-100 4N Dames et Messieurs ( <i>séries</i> )	8-200 Dos Dames et Messieurs ( <i>séries</i> )
	9-400 4N Dames et Messieurs ( <i>séries</i> )

#### Dimanche 15 Janvier 2017

O.P. : 7h30 – 1 <sup>er</sup> Départ : 9h	O.P. : 14h – 1 <sup>er</sup> Départ : 15h30
10-100 Brasse Dames et Messieurs ( <i>séries</i> )	14-50 NL Dames et Messieurs ( <i>séries</i> )
11-200 NL Dames et Messieurs ( <i>séries</i> )	15-100 Pap Dames et Messieurs ( <i>séries</i> )
12-50 Dos Dames et Messieurs ( <i>séries</i> )	16-100 Dos Dames et Messieurs ( <i>séries</i> )
13-200 4N Dames et Messieurs ( <i>séries</i> )	17-800 NL Dames ( <i>séries</i> )
	18-1500 NL Messieurs ( <i>séries</i> )

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Du Samedi 21 au Dimanche 22 Janvier 2017</li> <li>■ 4 réunions</li> </ul>	<b>MEETING DE L'EAU REINE IV Part I</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : Longwy</li> <li>■ Compétition d'animation</li> </ul>
<b>Conditions d'accès</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Catégories d'âges : filles 14 ans et +, garçons 15 ans et +</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Nageurs qualifiés à partir de la grille de temps</li> </ul>	
<b>Engagements</b>		<b>Résultats</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Propositions ExtraNat : du 9 au 18 Janvier 2017</li> <li>■ Liste des engagés : 19 Janvier 2017</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : J</li> <li>■ Publication web : J + 1</li> <li>■ Réclamations : J + 8 (reclamation.natation@ffnatation.fr)</li> </ul>

### **Préambule**

Circuit de 3 étapes qui ont chacune une thématique : la première partie est axée sur les épreuves de demi-fond et de fond; la deuxième partie permet une dernière préparation aux Championnats N2 Q2 qui auront lieu 2 semaines après ; et l'ultime partie basée sur la préparation aux Championnats Régionaux Eté, troisième période qualificative.

### **Equipements**

Bassin de 50m homologué.  
Chronométrage automatique.

### **Contenu du programme**

Épreuves individuelles (*17 en dames et 17 en messieurs*)

**Nage Libre** : 50-100-200-400-800 et 1500m ; **Dos** : 50-100 et 200m ; **Brasse** : 50-100 et 200m ; **Papillon** : 50-100 et 200m ; **4 Nages** : 200 et 400m

Séries et finales A, B, C\*.

La finale C est réservée aux nageuses 15 ans et moins et aux nageurs 16 ans et moins non qualifiés en finale A ou B.

Si 24 nageur(se)s classé(e)s et plus : Finales A, B toutes catégories, Finale C réservée aux Juniors 1 et 2. Si 23 nageur(se) classé(e)s et moins : Finale A toutes catégories, Finale B réservée aux Juniors 1 et 2.

Pour les 800 et 1500m : classement au temps (séries lentes le matin et série rapide l'après-midi).

*Epreuve bonus : record de l'heure. Pour ceux qui veulent participer, les 8 meilleurs temps d'engagement au 1500 NL seront autorisés à y participer.*

### **Mode de qualification**

Compétition ouverte à tous les nageurs à partir de la catégorie Jeunes (*cf grilles 14-15 ans*),

Participation sur grille de temps (*cf ci-après le programme*),

Les temps de la saison 2015-2016 tout bassin peuvent être pris en compte pour se qualifier.

Nombre d'engagements illimité. Toutefois, l'organisateur se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements suivant le nombre de participants.

### **Procédures d'engagements**

Les droits d'engagements sont de 6€ par course et sont à verser à l'organisateur.

### **Récompenses**

Une médaille pour les 3 premiers TC.

Au cumul des 3 étapes des Meeting de l'Eau Reine, les 6 meilleures performances Dames et Messieurs à la table de cotation seront récompensées. La participation aux 3 étapes est obligatoire.

Répartition des primes (avec 85% pour le nageur, 15% pour l'entraîneur) : 1000€ pour la meilleure performance, 700€ pour la 2<sup>ème</sup>, 500€ pour la 3<sup>ème</sup>, 300€ pour la 4<sup>ème</sup>, 200€ pour la 5<sup>ème</sup> et 100€ pour la 6<sup>ème</sup> meilleure performance.

### **Programme et Horaires**

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

#### **Samedi 21 Janvier 2017**

<b>O.P. : 7h – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b>	<b>O.P. : 15h – 1<sup>er</sup> Départ : 17h</b>
1-1500 NL Messieurs (2 <sup>ème</sup> et 3 <sup>ème</sup> meilleures séries)	15-400 4N Dames (3 <sup>ème</sup> à 5 <sup>ème</sup> meilleures séries)
2-800 NL Dames (2 <sup>ème</sup> et 3 <sup>ème</sup> meilleures séries)	16-200 4N Messieurs (3 <sup>ème</sup> à 5 <sup>ème</sup> meilleures séries)
3-50 NL Messieurs (classement au temps)	17-50 Dos Dames (classement au temps)
4-50 NL Dames (classement au temps)	18-50 Dos Messieurs (classement au temps)
5-50 Brasse Messieurs (classement au temps)	19-50 Pap Dames (classement au temps)
6-50 Brasse Dames (classement au temps)	20-50 Pap Messieurs (classement au temps)
7-1500 NL Messieurs (série rapide)	21-400 4N Dames (2 meilleures séries)
8-800 NL Dames (série rapide)	22-200 4N Messieurs (2 meilleures séries)
9-100 NL Messieurs (classement au temps)	23-100 Dos Dames (classement au temps)
10-100 NL Dames (classement au temps)	24-100 Dos Messieurs (classement au temps)
11-100 Brasse Messieurs (classement au temps)	25-100 Pap Dames (classement au temps)
12-100 Brasse Dames (classement au temps)	26-100 Pap Messieurs (classement au temps)
13-1500 NL Messieurs (séries lentes)	27-400 4N Dames (séries lentes)
14-800 NL Dames (séries lentes)	28-200 4N Messieurs (séries lentes)
<b>SAMEDI SOIR : RECORD DE L'HEURE....</b>	

#### **Dimanche 22 Janvier 2017**

<b>O.P. : 7h – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b>	<b>O.P. : 15h – 1<sup>er</sup> Départ : 17h</b>
29-1500 NL Dames (2 <sup>ème</sup> et 3 <sup>ème</sup> meilleures séries)	42-400 4N Messieurs (3 <sup>ème</sup> à 5 <sup>ème</sup> meilleures séries)
30-800 NL Messieurs (2 <sup>ème</sup> et 3 <sup>ème</sup> meilleures séries)	43-200 4N Dames (3 <sup>ème</sup> à 5 <sup>ème</sup> meilleures séries)
31-200 Dos Dames (classement au temps)	44-200 Pap Messieurs (classement au temps)
32-200 Dos Messieurs (classement au temps)	45-200 Pap Dames (classement au temps)
33-1500 NL Dames (série rapide)	46-400 4N Messieurs (2 meilleures séries)
34-800 NL Messieurs (série rapide)	47-200 4N Dames (2 meilleures séries)
35-200 Brasse Dames (classement au temps)	48-200 NL Messieurs (classement au temps)
39-200 Brasse Messieurs (classement au temps)	49-200 NL Dames (classement au temps)
40-1500 NL Dames (séries lentes)	50-400 4N Messieurs (séries lentes)
41-800 NL Messieurs (séries lentes)	51-200 4N Dames (séries lentes)

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Du Vendredi 10 au Dimanche 12 Mars 2017</li> <li>■ 6 réunions</li> </ul>	<b>MEETING DE L'EAU REINE IV Part II</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : Metz</li> <li>■ Compétition d'animation</li> </ul>
<b>Conditions d'accès</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Catégories d'âges : filles 14 ans et +, garçons 15 ans et +</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Nageurs qualifiés à partir de la grille de temps</li> </ul>	
<b>Engagements</b>		<b>Résultats</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Propositions ExtraNat : du 27 Février 2017 au 7 Mars 2017</li> <li>■ Liste des engagés : 8 Mars 2017</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : J</li> <li>■ Publication web : J + 1</li> <li>■ Réclamations : J + 8 (reclamation.natation@ffnatation.fr)</li> </ul>	

### **Préambule**

Circuit de 3 étapes qui ont chacune une thématique : la première partie est axée sur les épreuves de demi-fond et de fond; la deuxième partie permet une dernière préparation aux Championnats N2 Q2 qui auront lieu 2 semaines après ; et l'ultime partie basée sur la préparation aux Championnats Régionaux Été, troisième période qualificative.

### **Equipements**

Bassin de 50m homologué.  
Chronométrage automatique.

### **Contenu du programme**

Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs)

**Nage Libre** : 50-100-200-400-800 et 1500m ; **Dos** : 50-100 et 200m ; **Brasse** : 50-100 et 200m ; **Papillon** : 50-100 et 200m ; **4 Nages** : 200 et 400m

Séries et finales A, B, C\*.

La finale C est réservée aux nageuses 15 ans et moins et aux nageurs 16 ans et moins non qualifiés en finale A ou B.

Si 24 nageur(se)s classé(e)s et plus : Finales A, B toutes catégories, Finale C réservée aux Juniors 1 et 2. Si 23 nageur(se) classé(e)s et moins : Finale A toutes catégories, Finale B réservée aux Juniors 1 et 2.

Pour les 800 et 1500m : classement au temps (séries lentes le matin et série rapide l'après-midi).

### **Mode de qualification**

Compétition ouverte à tous les nageurs à partir de la catégorie Jeunes (cf grilles 14-15 ans),

Participation sur grille de temps (cf ci-après le programme),

Les temps de la saison 2015-2016 tout bassin peuvent être pris en compte pour se faire se qualifier.

Nombre d'engagements illimité. Toutefois, l'organisateur se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements suivant le nombre de participants.

### **Procédures d'engagements**

Les droits d'engagements sont de 6€ par course et sont à verser à l'organisateur.

### **Récompenses**

Une médaille pour les 3 premiers TC.

Au cumul des 3 étapes des Meeting de l'Eau Reine, les 6 meilleures performances Dames et Messieurs à la table de cotation seront récompensées. La participation aux 3 étapes est obligatoire.

Répartition des primes (avec 85% pour le nageur, 15% pour l'entraîneur) : 1000€ pour la meilleure performance, 700€ pour la 2<sup>ème</sup>, 500€ pour la 3<sup>ème</sup>, 300€ pour la 4<sup>ème</sup>, 200€ pour la 5<sup>ème</sup> et 100€ pour la 6<sup>ème</sup> meilleure performance.

## **Programme et Horaires**

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

### **Vendredi 10 Mars 2017**

<b>O.P. : 7h – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b>	<b>O.P. : 15h – 1<sup>er</sup> Départ : 17h</b>
1-50 Dos Dames ( <i>séries</i> )	11-1500 NL Dames ( <i>série rapide</i> )
2-50 Dos Messieurs ( <i>séries</i> )	12-1500 NL Messieurs ( <i>série rapide</i> )
3-100 Brasse Dames ( <i>séries</i> )	13-50 Dos Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )
4-100 Brasse Messieurs ( <i>séries</i> )	14-50 Dos Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )
5-200 Pap Dames ( <i>séries</i> )	15-100 Brasse Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )
6-200 Pap Messieurs ( <i>séries</i> )	16-100 Brasse Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )
7-200 NL Dames ( <i>séries</i> )	17-200 Pap Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )
8-200 NL Messieurs ( <i>séries</i> )	18-200 Pap Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )
9-1500 NL Dames ( <i>séries lentes</i> )	19-200 NL Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )
10-1500 NL Messieurs ( <i>séries lentes</i> )	20-200 NL Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )

### **Samedi 11 Mars 2017**

<b>O.P. : 7h – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b>	<b>O.P. : 15h – 1<sup>er</sup> Départ : 17h</b>
21-100 Pap Dames ( <i>séries</i> )	33-100 Pap Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )
22-100 Pap Messieurs ( <i>séries</i> )	34-100 Pap Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )
23-50 Brasse Dames ( <i>séries</i> )	35-50 Brasse Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )
24-50 Brasse Messieurs ( <i>séries</i> )	36-50 Brasse Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )
25-50 NL Dames ( <i>séries</i> )	37-50 NL Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )
26-50 NL Messieurs ( <i>séries</i> )	38-50 NL Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )
27-200 Dos Dames ( <i>séries</i> )	39-200 Dos Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )
28-200 Dos Messieurs ( <i>séries</i> )	40-200 Dos Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )
29-200 4N Dames ( <i>séries</i> )	41-200 4N Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )
30-200 4N Messieurs ( <i>séries</i> )	42-200 4N Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )
31-400 NL Dames ( <i>séries</i> )	43-400 NL Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )
32-400 NL Messieurs ( <i>séries</i> )	44-400 NL Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )

### **Dimanche 12 Mars 2017**

<b>O.P. : 7h – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b>	<b>O.P. : 14h – 1<sup>er</sup> Départ : 16h</b>
45-400 4N Dames ( <i>séries</i> )	57-800 NL Dames ( <i>série rapide</i> )
46-400 4N Messieurs ( <i>séries</i> )	58-800 NL Messieurs ( <i>série rapide</i> )
47-50 Pap Dames ( <i>séries</i> )	59-50 Pap Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )
48-50 Pap Messieurs ( <i>séries</i> )	60-50 Pap Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )
49-200 Brasse Dames ( <i>séries</i> )	61-200 Brasse Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )
50-200 Brasse Messieurs ( <i>séries</i> )	62-200 Brasse Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )
51-100 Dos Dames ( <i>séries</i> )	63-100 Dos Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )
52-100 Dos Messieurs ( <i>séries</i> )	64-100 Dos Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )
53-100 NL Dames ( <i>séries</i> )	65-400 4N Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )
54-100 NL Messieurs ( <i>séries</i> )	66-400 4N Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )
55-800 NL Dames ( <i>séries</i> )	67-100 NL Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )
56-800 NL Messieurs ( <i>séries</i> )	68-100 NL Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )



<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Du Vendredi 9 au Dimanche 11 Juin 2017</li> <li>■ 6 réunions</li> </ul>	<b>MEETING DE L'EAU REINE IV Part III</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : Epinal</li> <li>■ Compétition d'animation</li> </ul>
<b>Conditions d'accès</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Catégories d'âges : filles 14 ans et +, garçons 15 ans et +</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Nageurs qualifiés à partir de la grille de temps</li> </ul>	
<b>Engagements</b>		<b>Résultats</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Propositions ExtraNat : du 29 Mai 2017 au 6 Juin 2017</li> <li>■ Liste des engagés : 7 Juin 2017</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : J</li> <li>■ Publication web : J + 1</li> <li>■ Réclamations : J + 8 (reclamation.natation@ffnatation.fr)</li> </ul>

### **Préambule**

Circuit de 3 étapes qui ont chacune une thématique : la première partie est axée sur les épreuves de demi-fond et de fond; la deuxième partie permet une dernière préparation aux Championnats N2 Q2 qui auront lieu 2 semaines après ; et l'ultime partie basée sur la préparation aux Championnats Régionaux Eté, troisième période qualificative.

### **Equipements**

Bassin de 50m homologué.  
Chronométrage automatique.

### **Contenu du programme**

Épreuves individuelles (*17 en dames et 17 en messieurs*)

**Nage Libre** : 50-100-200-400-800 et 1500m ; **Dos** : 50-100 et 200m ; **Brasse** : 50-100 et 200m ; **Papillon** : 50-100 et 200m ; **4 Nages** : 200 et 400m

Séries et finales A, B, C\*.

La finale C est réservée aux nageuses 15 ans et moins et aux nageurs 16 ans et moins non qualifiés en finale A ou B.

Si 24 nageur(se)s classé(e)s et plus : Finales A, B toutes catégories, Finale C réservée aux Juniors 1 et 2. Si 23 nageur(se) classé(e)s et moins : Finale A toutes catégories, Finale B réservée aux Juniors 1 et 2.

Pour les 800 et 1500m : classement au temps (séries lentes le matin et série rapide l'après-midi).

### **Mode de qualification**

Compétition ouverte à tous les nageurs à partir de la catégorie Jeunes (*cf grilles 14-15 ans*), Participation sur grille de temps (*cf ci-après le programme*),

Les temps de la saison 2015-2016 tout bassin peuvent être pris en compte pour se faire se qualifier. Nombre d'engagements illimité. Toutefois, l'organisateur se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements suivant le nombre de participants.

### **Procédures d'engagements**

Les droits d'engagements sont de 6€ par course et sont à verser à l'organisateur.

### **Récompenses**

Une médaille pour les 3 premiers TC.

Au cumul des 3 étapes des Meeting de l'Eau Reine, les 6 meilleures performances Dames et Messieurs à la table de cotation seront récompensées. La participation aux 3 étapes est obligatoire.

Répartition des primes (*avec 85% pour le nageur, 15% pour l'entraîneur*) : 1000€ pour la meilleure performance, 700€ pour la 2<sup>ème</sup>, 500€ pour la 3<sup>ème</sup>, 300€ pour la 4<sup>ème</sup>, 200€ pour la 5<sup>ème</sup> et 100€ pour la 6<sup>ème</sup> meilleure performance.

## **Programme et Horaires**

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

### **Vendredi 9 Juin 2017**

<b>O.P. : 7h – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b>	<b>O.P. : 15h30 – 1<sup>er</sup> Départ : 17h30</b>
1-100 Pap Dames ( <i>séries</i> )	12-1500 NL Messieurs ( <i>série rapide</i> )
2-200 Pap Messieurs ( <i>séries</i> )	13-100 Pap Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )
3-400 NL Dames ( <i>séries</i> )	14-200 Pap Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )
4-200 4N Messieurs ( <i>séries</i> )	15-400 NL Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )
5-50 Dos Dames ( <i>séries</i> )	16-200 4N Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )
6-100 Dos Messieurs ( <i>séries</i> )	17-50 Dos Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )
7-200 Brasse Dames ( <i>séries</i> )	18-100 Dos Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )
8-100 Brasse Messieurs ( <i>séries</i> )	19-200 Brasse Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )
9-50 NL Dames ( <i>séries lentes</i> )	20-100 Brasse Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )
10-100 NL Messieurs ( <i>séries lentes</i> )	21-50 NL Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )
11-1500 NL Messieurs ( <i>séries lentes</i> )	22-100 NL Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )

### **Samedi 10 Juin 2017**

<b>O.P. : 7h – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b>	<b>O.P. : 15h30 – 1<sup>er</sup> Départ : 17h30</b>
23-200 Dos Dames ( <i>séries</i> )	35-1500 NL Dames ( <i>série rapide</i> )
24-200 Dos Messieurs ( <i>séries</i> )	36-800 NL Messieurs ( <i>série rapide</i> )
25-50 Pap Dames ( <i>séries</i> )	37-200 Dos Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )
26-50 Pap Messieurs ( <i>séries</i> )	38-200 Dos Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )
27-400 4N Dames ( <i>séries</i> )	39-50 Pap Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )
28-400 4N Messieurs ( <i>séries</i> )	40-50 Pap Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )
29-200 NL Dames ( <i>séries</i> )	41-400 4N Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )
30-200 NL Messieurs ( <i>séries</i> )	42-400 4N Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )
31-50 Brasse Dames ( <i>séries</i> )	43-200 NL Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )
32-50 Brasse Messieurs ( <i>séries</i> )	44-200 NL Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )
33-1500 NL Dames ( <i>séries lentes</i> )	45-50 Brasse Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )
34-800 NL Messieurs ( <i>séries lentes</i> )	46-50 Brasse Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )

### **Dimanche 11 Juin 2017**

<b>O.P. : 7h – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b>	<b>O.P. : 15h30 – 1<sup>er</sup> Départ : 17h30</b>
47-100 Pap Messieurs ( <i>séries</i> )	58-800 NL Dames ( <i>série rapide</i> )
48-200 Pap Dames ( <i>séries</i> )	59-100 Pap Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )
49-400 NL Messieurs ( <i>séries</i> )	60-200 Pap Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )
50-200 4N Dames ( <i>séries</i> )	61-400 NL Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )
51-50 Dos Messieurs ( <i>séries</i> )	62-200 4N Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )
52-100 Dos Dames ( <i>séries</i> )	63-50 Dos Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )
53-200 Brasse Messieurs ( <i>séries</i> )	64-100 Dos Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )
54-100 Brasse Dames ( <i>séries</i> )	65-200 Brasse Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )
55-50 NL Messieurs ( <i>séries</i> )	66-100 Brasse Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )
56-100 NL Dames ( <i>séries</i> )	67-50 NL Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )
57-800 NL Dames ( <i>séries lentes</i> )	68-100 NL Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )

## GRILLE DE QUALIFICATION POUR LES MEETINGS DE L'EAU REINE IV

DAMES - 14 ans et plus		MESSIEURS - 15 ans et plus
34"12	50 NL	31"59
1'13"78	100 NL	1'09"12
2'38"55	200 NL	2'28"18
5'38"71	400 NL	5'20"72
11'29"71	800 NL	10'30"82
22'00"00	1500 NL	19'38"95
39"07	50 Dos	35"92
1'21"59	100 Dos	1'16"54
2'53"97	200 Dos	2'43"77
44"40	50 Brasse	41"46
1'32"74	100 Brasse	1'28"05
3'18"28	200 Brasse	3'09"55
36"76	50 Pap	33"70
1'21"18	100 Pap	1'15"85
3'11"21	200 Pap	2'54"60
2'53"21	200 4N	2'46"88
6'11"21	400 4N	5'50"18

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Du Vendredi 30 Juin au Dimanche 2 Juillet 2017</li> <li>■ 6 réunions</li> </ul>	<h2 style="margin: 0;">Championnats Régionaux d'Eté Q3</h2>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : Vittel</li> <li>■ Compétition d'animation</li> </ul>
<b>Conditions d'accès</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Catégories d'âges : filles 14 ans et +, garçons 15 ans et +</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Nageurs qualifiés à partir de la grille de temps</li> </ul>	
<b>Engagements</b>		<b>Résultats</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Propositions ExtraNat : du 19 Juin 2017 au 27 Juin 2017</li> <li>■ Liste des engagés : 28 Juin 2017</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : J</li> <li>■ Publication web : J + 1</li> <li>■ Réclamations : J + 8 (reclamation.natation@ffnatation.fr)</li> </ul>

### **Préambule**

Revus dans leur finalité pour l'Olympiade Tokyo (2017-2020), les Championnats Régionaux d'Eté deviennent à nouveau un évènement majeur de la saison. C'est la dernière étape qualificative pour les évènements nationaux de l'été.

Échéance majeure du programme régional, les Championnats Régionaux d'Eté doivent répondre au cahier des charges d'une compétition nationale en matière de logistique (chronométrage automatique pour toutes les épreuves, y compris les 50m, jury conforme aux exigences d'une compétition qualificative).

### **Equipements**

Bassin de 50m homologué.

Chronométrage automatique obligatoire pour bénéficier de la prise en compte des performances qualificatives.

### **Contenu du programme**

Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs)

**Nage Libre** : 50-100-200-400-800 et 1500m ; **Dos** : 50-100 et 200m ; **Brasse** : 50-100 et 200m ; **Papillon** : 50-100 et 200m ; **4 Nages** : 200 et 400m

Séries et finales A, B, C\*.

La finale C est réservée aux nageuses 15 ans et moins et aux nageurs 16 ans et moins non qualifiés en finale A ou B.

Si 24 nageur(se)s classé(e)s et plus : Finales A, B toutes catégories, Finale C réservée aux Juniors 1 et 2. Si 23 nageur(se) classé(e)s et moins : Finale A toutes catégories, Finale B réservée aux Juniors 1 et 2.

Pour les 800 et 1500m : classement au temps (séries lentes le matin et série rapide l'après-midi).

### **Mode de participation et de qualification**

Championnat ouvert à des sélections étrangères,

Un seul nageur étranger non-licencié en France par finale,

Les nageurs appartenant aux collectifs Excellence et National ne sont pas limités en nombre d'épreuves,

Un classement régional sera établi à partir des performances réalisées en bassin de 50m au cours de la saison 2016-2017 (18 Juin 2017).

La qualification est soumise à la réalisation de deux critères par épreuve :

- Un temps limite,
- Un classement.

### **Procédures d'engagements**

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements directement à l'organisateur, fixés à 5,50€ par épreuve.

## Récompenses

Une médaille aux 3 premier(ère)s Toutes Catégories de chaque épreuve à l'issue de la finale A.  
 Une médaille aux 3 premier(ère)s Juniors 1-2 à l'issue des Finales, suivant le rang des finales et temps).

## Détail des critères de qualification

DAMES			ÉPREUVES	MESSIEURS		
Classements		Tps limite		Tps limite	Classements	
14-15 ans	16 ans et plus	Toutes catégories		Toutes catégories	17 ans et plus	15-16 ans
48	48	33.12	<b>50 NL</b>	30.59	48	48
44	44	1:11.78	<b>100 NL</b>	1:06.12	44	44
36	36	2:34.55	<b>200 NL</b>	2:24.18	36	36
32	32	5:30.71	<b>400 NL</b>	5:12.72	32	32
16	16	11:13.71	<b>800 NL</b>	10:14.82	16	16
12	12	21:30.00	<b>1500 NL</b>	19:08.95	12	12
24	24	38.07	<b>50 Dos</b>	34.92	24	24
20	20	1:18.59	<b>100 Dos</b>	1:13.54	20	20
16	16	2:49.97	<b>200 Dos</b>	2:39.77	16	16
24	24	43.40	<b>50 Bra</b>	40.46	24	24
20	20	1:29.74	<b>100 Bra</b>	1:25.05	20	20
16	16	3:14.28	<b>200 Bra</b>	3:05.55	16	16
24	24	35.76	<b>50 Pap</b>	32.70	24	24
20	20	1:18.18	<b>100 Pap</b>	1:12.85	20	20
16	16	3:07.21	<b>200 Pap</b>	2:50.60	16	16
24	24	1:22.22	<b>100 4N</b>	1:17.78	24	24
20	20	2:49.21	<b>200 4N</b>	2:42.88	20	20
16	16	6:03.21	<b>400 4N</b>	5:42.18	16	16

## Programme et Horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

### **Vendredi 30 Juin 2017**

<b>O.P. : 7h – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b>	<b>O.P. : 15h30 – 1<sup>er</sup> Départ : 17h30</b>
1-100 Pap Dames ( <i>séries</i> )	12-1500 NL Messieurs ( <i>série rapide</i> )
2-200 Pap Messieurs ( <i>séries</i> )	13-100 Pap Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )
3-400 NL Dames ( <i>séries</i> )	14-200 Pap Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )
4-200 4N Messieurs ( <i>séries</i> )	15-400 NL Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )
5-50 Dos Dames ( <i>séries</i> )	16-200 4N Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )
6-100 Dos Messieurs ( <i>séries</i> )	17-50 Dos Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )
7-200 Brasse Dames ( <i>séries</i> )	18-100 Dos Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )
8-100 Brasse Messieurs ( <i>séries</i> )	19-200 Brasse Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )
9-50 NL Dames ( <i>séries lentes</i> )	20-100 Brasse Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )
10-100 NL Messieurs ( <i>séries lentes</i> )	21-50 NL Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )
11-1500 NL Messieurs ( <i>séries lentes</i> )	22-100 NL Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )

### Samedi 1<sup>er</sup> Juillet 2017

O.P. : 7h – 1 <sup>er</sup> Départ : 9h	O.P. : 15h30 – 1 <sup>er</sup> Départ : 17h30
23-200 Dos Dames ( <i>séries</i> )	35-1500 NL Dames ( <i>série rapide</i> )
24-200 Dos Messieurs ( <i>séries</i> )	36-800 NL Messieurs ( <i>série rapide</i> )
25-50 Pap Dames ( <i>séries</i> )	37-200 Dos Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )
26-50 Pap Messieurs ( <i>séries</i> )	38-200 Dos Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )
27-400 4N Dames ( <i>séries</i> )	39-50 Pap Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )
28-400 4N Messieurs ( <i>séries</i> )	40-50 Pap Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )
29-200 NL Dames ( <i>séries</i> )	41-400 4N Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )
30-200 NL Messieurs ( <i>séries</i> )	42-400 4N Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )
31-50 Brasse Dames ( <i>séries</i> )	43-200 NL Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )
32-50 Brasse Messieurs ( <i>séries</i> )	44-200 NL Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )
33-1500 NL Dames ( <i>séries lentes</i> )	45-50 Brasse Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )
34-800 NL Messieurs ( <i>séries lentes</i> )	46-50 Brasse Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )

### Dimanche 2 Juillet 2017

O.P. : 7h – 1 <sup>er</sup> Départ : 9h	O.P. : 15h30 – 1 <sup>er</sup> Départ : 17h30
47-100 Pap Messieurs ( <i>séries</i> )	58-800 NL Dames ( <i>série rapide</i> )
48-200 Pap Dames ( <i>séries</i> )	59-100 Pap Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )
49-400 NL Messieurs ( <i>séries</i> )	60-200 Pap Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )
50-200 4N Dames ( <i>séries</i> )	61-400 NL Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )
51-50 Dos Messieurs ( <i>séries</i> )	62-200 4N Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )
52-100 Dos Dames ( <i>séries</i> )	63-50 Dos Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )
53-200 Brasse Messieurs ( <i>séries</i> )	64-100 Dos Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )
54-100 Brasse Dames ( <i>séries</i> )	65-200 Brasse Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )
55-50 NL Messieurs ( <i>séries</i> )	66-100 Brasse Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )
56-100 NL Dames ( <i>séries</i> )	67-50 NL Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )
57-800 NL Dames ( <i>séries lentes</i> )	68-100 NL Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )

# **PROGRAMME INTERREGION NORD EST**

16-18 Décembre 2016 : Championnats de Nationale 2 Hiver Q1

24-26 Mars 2017 : Championnats de Nationale 2 Printemps Q2

23-25 Juin 2017 : Trophée Interrégional Lucien Zins

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Du Vendredi 16 au Dimanche 18 Décembre 2016</li> <li>■ 6 réunions</li> </ul>	<h2 style="margin: 0;">Championnats de Nationale 2 Hiver Q1</h2>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : Mulhouse</li> <li>■ Compétition qualificative</li> </ul>
<b>Conditions d'accès</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Catégories d'âges : filles 14 ans et +, garçons 15 ans et +</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Nageurs qualifiés à partir d'un classement interrégional à l'issue de la saison 2015-2016</li> <li>■ Nageurs qualifiés à l'issue des championnats régionaux hiver</li> </ul>	
<b>Engagements</b>	<b>Résultats</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Propositions ExtraNat : du 4 Décembre 2016 au 12 Décembre 2016</li> <li>■ Liste des engagés : 13 Décembre 2016</li> <li>■ Réunion technique : 15 Décembre 2016 – 18h30 (liste de départ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : J</li> <li>■ Publication web : J + 1</li> <li>■ Réclamations : J + 8 (reclamation.natation@ffnatation.fr)</li> </ul>	

### **Préambule**

Cette compétition est une nouveauté dans l'Olympiade Tokyo (2017-2020). Sur la base des Championnats N2 de l'olympiade précédente, cette compétition est le premier temps de qualification (sur trois) aux événements nationaux de la saison.

### **Lieux**

Laissés à l'initiative de l'interrégion.

Une organisation dans chaque interrégion est mise en place au libre choix du conseil de l'interrégion et à la même date. Il est également possible de confier l'organisation à un comité régional, départemental ou à un club. Enfin, si les effectifs l'exigent et en cohérence avec le niveau national, la compétition peut être dissociée sur deux lieux simultanément.

### **Equipements**

Bassin de 50m homologué.

Chronométrage automatique (une plaque minimum) obligatoire.

### **Contenu du programme**

Épreuves individuelles (*17 en dames et 17 en messieurs*)

-**Nage Libre** : 50-100-200-400-800 et 1500m ; **Dos** : 50-100 et 200m ; **Brasse** : 50-100 et 200m ;

**Papillon** : 50-100 et 200m ; **4 Nages** : 200 et 400m

Toutes les épreuves se déroulent "classement au temps".

Épreuves de relais.

L'organisation de relais est laissée à l'initiative des interrégions. Dans le cas de la programmation de relais, les performances réalisées par les têtes de relais (premier relayeur) sont également reconnues pour permettre la qualification dans l'épreuve concernée.

### **Jury**

Le jury est constitué par l'organisateur selon les règles FFN. La désignation des juges-arbitres et starters est du ressort du conseil de l'interrégion, ils devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.



## **Mode de qualification**

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN. Les nageurs du collectif Excellence ne sont pas autorisés à participer à ces Championnats. Les nageurs nagent dans leur interrégion de licence sauf accord entre interrégions ou lorsque la demande concerne un athlète évoluant dans une structure du Parcours d'Excellence Sportive. Ces derniers ont accès à l'ensemble du programme tel que prévu dans le règlement sportif. Ils doivent évoluer comme tous les autres nageurs de l'interrégion. Par exemple, il est interdit de limiter l'accès aux finales pour un de ces nageurs.

1-En début de saison, un premier classement interrégional sera établi à partir des performances réalisées lors de la saison 2015-2016 en bassin de 50 mètres.

2-La qualification est soumise à la réalisation de deux critères par épreuve :

- un temps limite,
- un classement.

3-A l'issue des différents championnats régionaux d'hiver en bassin de 25m, le classement sera actualisé afin de déterminer les nageurs qualifiés dans chaque épreuve (**attention**, les performances réalisées en bassin de 25m seront transposées en bassin de 50m à l'aide de la table de transposition fédérale). Les nageurs qualifiés ne peuvent participer qu'aux seules épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves. Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve proposée sur l'espace ExtraNat.

*Remarque : pour les nageurs qualifiés aux Championnats N2 Hiver Q1, il n'est pas obligatoire d'y participer. Ils peuvent participer uniquement aux Championnats N2 Printemps Q2.*

## **Procédures d'engagements**

A l'issue de la période de qualification, un classement interrégional des qualifiés aux Championnats N2 Hiver Q1 et Printemps Q2 sera publié sur le site internet FFN.

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat.

Les droits d'engagements sont de 7€ par course et sont à verser à l'organisateur.

## **Qualification pour les Championnats nationaux**

A partir de ces championnats, les nageurs peuvent se qualifier aux épreuves nationales suivantes :

- Championnats de France Elite,
- Championnats de France promotionnel,
- Critérium National Eté Open Filles 16 ans et plus, Garçons 17 ans et plus,
- Championnats de France Filles 15 ans et moins, Garçons 16 ans et moins,
- Critérium National Promotionnel d'Eté Filles 14 ans et plus, Garçons 15 ans et plus.

## **Récompenses**

Les récompenses sont laissées à l'initiative des interrégions.

## **Programme et Horaires**

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

### **Vendredi 16 Décembre 2016**

<b>O.P. : 7h30 – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b>	<b>O.P. : 14h30 – 1<sup>er</sup> Départ : 16h</b>
1-50 Brasse Messieurs ( <i>séries</i> )	8-200 NL Messieurs ( <i>séries</i> )
2-50 Brasses Dames ( <i>séries</i> )	9-200 NL Dames ( <i>séries</i> )
3-400 NL Messieurs ( <i>séries</i> )	10-400 4N Messieurs ( <i>séries</i> )
4-100 Pap Dames ( <i>séries</i> )	11-1500 NL Dames ( <i>séries</i> )
5-200 Dos Messieurs ( <i>séries</i> )	
6-200 Dos Dames ( <i>séries</i> )	
7-100 Pap Messieurs ( <i>séries</i> )	

**Samedi 17 Décembre 2016**

<b>O.P. : 7h30 – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b>	<b>O.P. : 14h30 – 1<sup>er</sup> Départ : 16h</b>
12-200 4N Dames ( <i>séries</i> )	18-50 Dos Dames ( <i>séries</i> )
13-200 4N Messieurs ( <i>séries</i> )	19-50 Dos Messieurs ( <i>séries</i> )
14-100 Brasse Dames ( <i>séries</i> )	20-200 Pap Dames ( <i>séries</i> )
15-100 Brasse Messieurs ( <i>séries</i> )	21-200 Pap Messieurs ( <i>séries</i> )
16-100 NL Dames ( <i>séries</i> )	22-800 NL Dames ( <i>séries</i> )
17-100 NL Messieurs ( <i>séries</i> )	23-800 NL Messieurs ( <i>séries</i> )

**Dimanche 18 Décembre 2016**

<b>O.P. : 7h30 – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b>	<b>O.P. : 14h – 1<sup>er</sup> Départ : 15h30</b>
24-50 Pap Dames ( <i>séries</i> )	31-50 NL Dames ( <i>séries</i> )
25-50 Pap Messieurs ( <i>séries</i> )	32-50 Messieurs ( <i>séries</i> )
26-400 NL Dames ( <i>séries</i> )	33-400 4N Dames ( <i>séries</i> )
27-100 Dos Messieurs ( <i>séries</i> )	34-1500 NL Messieurs ( <i>séries</i> )
28-200 Brasse Dames ( <i>séries</i> )	
29-200 Brasse Messieurs ( <i>séries</i> )	
30-100 Dos Dames ( <i>séries</i> )	

## Détail des critères de qualification pour les Championnats N2 Q1 et Q2

Temps à réaliser lors des Championnats Régionaux Hiver pour accéder aux Q1 et Q2						
INTERREGION NORD EST						
DAMES			ÉPREUVES	MESSIEURS		
14-15 ans	16-17 ans	18 ans et plus		19 ans et plus	17-18 ans	15-16 ans
30.04 (60)	28.95 (60)	27.77 (40)	<b>50 NL</b>	24.33 (40)	25.77(60)	27.10 (60)
1:05.32 (60)	1:02.74 (60)	59.56 (40)	<b>100 NL</b>	52.74 (40)	55.41 (60)	58.64 (60)
2:22.16 (60)	2:16.87 (60)	2:08.25 (40)	<b>200 NL</b>	1:55.49 (40)	2:01.41 (60)	2:09.42 (60)
5:05.11 (60)	4:51.54 (60)	4:35.72 (40)	<b>400 NL</b>	4:11.29 (40)	4:20.27 (60)	4:39.02 (60)
10:16.78 (20)	9:56.86 (20)	9:28.39 (20)	<b>800 NL</b>	8:44.18 (20)	9:04.09 (20)	9:32.65 (20)
20:03.58 (20)	19:33.74 (20)	18:23.86 (20)	<b>1500 NL</b>	16:51.75 (20)	17:05.70 (20)	17:33.42 (20)
35.82 (60)	33.58 (60)	32.10 (40)	<b>50 Dos</b>	28.46 (40)	30.46 (60)	31.88 (60)
1:15.25 (60)	1:12.00 (60)	1:08.96 (40)	<b>100 Dos</b>	1:00.52 (40)	1:05.53 (60)	1:08.25 (60)
2:41.99 (60)	2:35.56 (60)	2:29.55 (40)	<b>200 Dos</b>	2:16.95 (40)	2:23.07 (60)	2:30.61 (60)
39.97 (60)	37.93 (60)	36.59 (40)	<b>50 Bra</b>	31.16 (40)	34.04 (60)	35.86 (60)
1:24.91 (60)	1:22.10 (60)	1:19.44 (40)	<b>100 Bra</b>	1:08.50 (40)	1:15.56 (60)	1:17.34 (60)
3:06.98 (60)	3:00.09 (60)	2:54.23 (40)	<b>200 Bra</b>	2:36.23 (40)	2:47.25 (60)	2:53.23 (60)
33.78 (60)	31.86 (60)	30.43 (40)	<b>50 Pap</b>	26.58 (40)	28.26 (60)	29.98 (60)
1:14.78 (60)	1:12.23 (60)	1:07.59 (40)	<b>100 Pap</b>	59.00 (40)	1:03.21 (60)	1:07.82 (60)
2:50.84 (60)	2:45.12 (60)	2:40.19 (40)	<b>200 Pap</b>	2:17.44 (40)	2:29.18 (60)	2:42.87 (60)
2:44.40 (60)	2:36.16 (60)	2:30.63 (40)	<b>200 4N</b>	2:13.62 (40)	2:20.86 (60)	2:28.41 (60)
5:41.09 (40)	5:30.70 (40)	5:19.79 (20)	<b>400 4N</b>	4:50.68 (20)	4:59.65 (40)	5:15.65 (40)

Entre parenthèses, le critère "classement"

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Du Vendredi 24 au Dimanche 26 Mars 2017</li> <li>■ 6 réunions</li> </ul>	<h2 style="margin: 0;">Championnats de Nationale 2 Printemps Q2</h2>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : Forbach</li> <li>■ <i>Compétition qualificative</i></li> </ul>
<b>Conditions d'accès</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Catégories d'âges : filles 14 ans et +, garçons 15 ans et +</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Nageurs qualifiés à partir d'un classement interrégional à l'issue de la saison 2015-2016</li> <li>■ Nageurs qualifiés à l'issue des championnats régionaux hiver</li> </ul>	
<b>Engagements</b>		<b>Résultats</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Propositions ExtraNat : du 12 Mars 2017 au 20 Mars 2017</li> <li>■ Liste des engagements : 21 Mars 2017</li> <li>■ Réunion technique : 23 Mars 2017 – 18h30 (liste de départ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : J</li> <li>■ Publication web : J + 1</li> <li>■ Réclamations : J + 8 (reclamation.natation@ffnatation.fr)</li> </ul>	

### **Préambule**

Cette compétition est une nouveauté dans l'Olympiade Tokyo (2017-2020). Sur la base des Championnats N2 de l'olympiade précédente, cette compétition est le deuxième temps de qualification (sur trois) aux événements nationaux de la saison.

### **Lieux**

Laissés à l'initiative de l'interrégion.

Une organisation dans chaque interrégion est mise en place au libre choix du conseil de l'interrégion et à la même date. Il est également possible de confier l'organisation à un comité régional, départemental ou à un club. Enfin, si les effectifs l'exigent et en cohérence avec le niveau national, la compétition peut être dissociée sur deux lieux simultanément.

### **Equipements**

Bassin de 50m homologué.

Chronométrage automatique (une plaque minimum) obligatoire.

### **Contenu du programme**

Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs)

**-Nage Libre** : 50-100-200-400-800 et 1500m; **Dos** : 50-100 et 200m; **Brasse** : 50-100 et 200m; **Papillon** : 50-100 et 200m; **4 Nages** : 200 et 400m

Séries et finales A, B, C\*.

La finale C est réservée aux nageuses 15 ans et moins et aux nageurs 16 ans et moins non qualifiés en finale A ou B.

Pour les 800 et 1500m : classement au temps (séries lentes le matin et série rapide l'après-midi).

Les finales sont limitées à un nageur non-sélectionnable par finale. De même, en série rapide pour les épreuves classées "au temps".

Épreuves de relais.

L'organisation de relais est laissée à l'initiative des interrégions. Dans le cas de la programmation de relais, les performances réalisées par les têtes de relais (premier relayeur) sont également reconnues pour permettre la qualification dans l'épreuve concernée.

### **Mode de qualification**

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN. Les nageurs du collectif Excellence ne sont pas autorisés à participer à ces Championnats.

Les nageurs nagent dans leur interrégion de licence sauf accord entre interrégions ou lorsque la demande concerne un athlète évoluant dans une structure du Parcours d'Excellence Sportive. Ces derniers ont accès à l'ensemble du programme tel que prévu dans le règlement sportif. Ils doivent évoluer comme tous les autres nageurs de l'interrégion. Par exemple, il est interdit de limiter l'accès aux finales pour un de ces nageurs.

1-A l'issue des Championnats N2 Hiver Q1, un classement interrégional sera établi à partir des performances réalisées lors de la saison 2015-2016 et les performances lors du Q1.

2-La qualification est soumise à la réalisation de deux critères par épreuve :

- un temps limite,
- un classement.

3-A l'issue des Championnats N2 Hiver Q1, le classement sera actualisé afin de déterminer les nageurs qualifiés dans chaque épreuve. Les nageurs qualifiés ne peuvent participer qu'aux seules épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves. Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve proposée sur l'espace ExtraNat.

*Remarque : pour les nageurs qualifiés aux Championnats N2 Hiver Q1, il n'est pas obligatoire d'y participer. Ils peuvent participer uniquement aux Championnats N2 Printemps Q2.*

### **Procédures d'engagements**

A l'issue de la période de qualification, un classement interrégional des qualifiés aux Championnats N2 Printemps Q2 sera publié sur le site internet FFN.

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat.

Les droits d'engagements sont de 7€ par course et sont à verser à l'organisateur.

### **Qualification pour les Championnats nationaux**

A partir de ces championnats, les nageurs peuvent se qualifier aux épreuves nationales suivantes :

- Championnats de France Elite,
- Championnats de France promotionnel,
- Critérium National Eté Open Filles 16 ans et plus, Garçons 17 ans et plus,
- Championnats de France Filles 15 ans et moins, Garçons 16 ans et moins,
- Critérium National Promotionnel d'Eté Filles 14 ans et plus, Garçons 15 ans et plus.

### **Récompenses**

Les récompenses sont laissées à l'initiative des interrégions.

### **Programme et Horaires**

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

#### **Vendredi 24 Mars 2017**

<b>O.P. : 7h – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b>	<b>O.P. : 15h – 1<sup>er</sup> Départ : 17h</b>
1-50 Dos Dames ( <i>séries</i> )	11-1500 NL Dames ( <i>série rapide</i> )
2-50 Dos Messieurs ( <i>séries</i> )	12-1500 NL Messieurs ( <i>série rapide</i> )
3-100 Brasse Dames ( <i>séries</i> )	13-50 Dos Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )
4-100 Brasse Messieurs ( <i>séries</i> )	14-50 Dos Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )
5-200 Pap Dames ( <i>séries</i> )	15-100 Brasse Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )
6-200 Pap Messieurs ( <i>séries</i> )	16-100 Brasse Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )
7-200 NL Dames ( <i>séries</i> )	17-200 Pap Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )
8-200 NL Messieurs ( <i>séries</i> )	18-200 Pap Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )
9-1500 NL Dames ( <i>séries lentes</i> )	19-200 NL Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )
10-1500 NL Messieurs ( <i>séries lentes</i> )	20-200 NL Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )

### Samedi 25 Mars 2017

O.P. : 7h – 1 <sup>er</sup> Départ : 9h	O.P. : 15h – 1 <sup>er</sup> Départ : 17h
21-100 Pap Dames ( <i>séries</i> )	33-100 Pap Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )
22-100 Pap Messieurs ( <i>séries</i> )	34-100 Pap Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )
23-50 Brasse Dames ( <i>séries</i> )	35-50 Brasse Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )
24-50 Brasse Messieurs ( <i>séries</i> )	36-50 Brasse Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )
25-50 NL Dames ( <i>séries</i> )	37-50 NL Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )
26-50 NL Messieurs ( <i>séries</i> )	38-50 NL Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )
27-200 Dos Dames ( <i>séries</i> )	39-200 Dos Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )
28-200 Dos Messieurs ( <i>séries</i> )	40-200 Dos Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )
29-200 4N Dames ( <i>séries</i> )	41-200 4N Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )
30-200 4N Messieurs ( <i>séries</i> )	42-200 4N Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )
31-400 NL Dames ( <i>séries</i> )	43-400 NL Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )
32-400 NL Messieurs ( <i>séries</i> )	44-400 NL Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )

### Dimanche 26 Mars 2017

O.P. : 7h – 1 <sup>er</sup> Départ : 9h	O.P. : 14h – 1 <sup>er</sup> Départ : 16h
45-400 4N Dames ( <i>séries</i> )	57-800 NL Dames ( <i>série rapide</i> )
46-400 4N Messieurs ( <i>séries</i> )	58-800 NL Messieurs ( <i>série rapide</i> )
47-50 Pap Dames ( <i>séries</i> )	59-50 Pap Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )
48-50 Pap Messieurs ( <i>séries</i> )	60-50 Pap Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )
49-200 Brasse Dames ( <i>séries</i> )	61-200 Brasse Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )
50-200 Brasse Messieurs ( <i>séries</i> )	62-200 Brasse Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )
51-100 Dos Dames ( <i>séries</i> )	63-100 Dos Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )
52-100 Dos Messieurs ( <i>séries</i> )	64-100 Dos Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )
53-100 NL Dames ( <i>séries</i> )	65-400 4N Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )
54-100 NL Messieurs ( <i>séries</i> )	66-400 4N Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )
55-800 NL Dames ( <i>séries</i> )	67-100 NL Dames ( <i>Finales C, B, A</i> )
56-800 NL Messieurs ( <i>séries</i> )	68-100 NL Messieurs ( <i>Finales C, B, A</i> )

- Du Vendredi 23 au Dimanche 25 Juin 2017
- 6 réunions

## Trophée Interrégional Lucien ZINS

- Lieu : Bourgogne / Franche Comté
- Compétition de référence nationale

### Conditions d'accès

- Catégories d'âges : filles 11 à 13 ans, garçons 12 à 14 ans
- Nageurs qualifiés à partir du classement national Natathlon 2017

#### Engagements

- Propositions ExtraNat : du 11 Juin 2017 au 18 Juin 2017
- Liste des engagés : 19 Juin 2017
- Réunion technique : 22 Juin 2017 – 18h30 (liste de départ)

#### Résultats

- Envoi serveur : J
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 (reclamation.natation@ffnatation.fr)

### **Préambule**

Le Trophée National Lucien ZINS s'est offert une troisième mutation à l'occasion de la refonte du programme de l'Olympiade Tokyo (2017-2020) avec la mise en place d'une progressivité dans la construction du parcours de performance.

La formation du nageur complet reste un objectif développé à travers le parcours du Natathlon. Toutefois, le Trophée Lucien ZINS sera maintenant l'occasion pour les nageurs de s'exprimer dans les courses qu'ils préfèrent.

### **Equipements**

Bassin de 50m homologué.

### **Contenu du programme**

Epreuves individuelles

16 épreuves du programme FINA à l'exclusion du 1500m Nage Libre filles et du 800m Nage Libre Messieurs.

Classement au temps, tous les nageurs confondus.

### **Mode de qualification**

300 nageurs (150 filles et 150 garçons) seront retenus pour la finale : 60 en 1<sup>ère</sup> année, 100 en 2<sup>ème</sup> année et 140 en 3<sup>ème</sup> année.

1<sup>ère</sup> année : les 30 premiers nageurs et les 30 premières nageuses à l'addition des 6 épreuves du classement interrégional du Natathlon seront qualifiés (*consultation sur le site internet fédéral : [ffn.extranat.fr](http://ffn.extranat.fr)*).

2<sup>ème</sup> année : les 50 premiers nageurs et les 50 premières nageuses à l'addition des 8 épreuves du classement interrégional du Natathlon seront qualifiés (*consultation sur le site internet fédéral : [ffn.extranat.fr](http://ffn.extranat.fr)*).

3<sup>ème</sup> année : les 70 premiers nageurs et les 70 premières nageuses à l'addition des 10 épreuves du classement interrégional du Natathlon seront qualifiés (*consultation sur le site internet fédéral : [ffn.extranat.fr](http://ffn.extranat.fr)*).

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN ou licenciés dans une fédération sous convention avec la FFN.

### **Procédures d'engagements**

Parution de la liste nominative des qualifiés par course sur le site internet fédéral au cours de la semaine qui suivra la date limite de l'organisation du quatrième et dernier plot du Natathlon 2017.

L'engagement des nageurs devra se faire via ExtraNat, impérativement dans les épreuves du programme dans lesquelles ils se sont classés au Natathlon.

Par exemple : en 1<sup>ère</sup> année, je pourrai participer au maximum aux six épreuves à partir desquelles je me suis qualifié au Trophée Lucien ZINS via le Natathlon. Il ne sera pas possible d'ajouter des épreuves. Seules les performances réalisées lors des compétitions qualificatives (les quatre plots du Natathlon) seront retenues.

Les droits d'engagements sont fixés à 7€ la course. Ils seront à payer avant l'évènement à l'organisateur.

NB : sur ExtraNat, les préengagements sont réalisés par la FFN et sont déclarés forfait par défaut. En conséquence, les clubs doivent confirmer et valider leurs engagements sur ExtraNat.

### **Récompenses**

Aux 3 premiers de chaque épreuve par année d'âge.

### **Programme et Horaires**

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

#### **Vendredi 23 Juin 2017**

<b>O.P. : 7h30 – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b>	<b>O.P. : 14h – 1<sup>er</sup> Départ : 15h30</b>
1-50 Pap Dames ( <i>Clst au temps</i> )	7-800 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )
2-50 Pap Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	8-200 Brasse Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
3-50 Dos Dames ( <i>Clst au temps</i> )	9-200 Brasse Dames ( <i>Clst au temps</i> )
4-50 Dos Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	10-50 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
5-200 4N Dames ( <i>Clst au temps</i> )	11-50 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )
6-200 4N Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	

#### **Samedi 24 Juin 2017**

<b>O.P. : 7h30 – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b>	<b>O.P. : 14h – 1<sup>er</sup> Départ : 15h30</b>
12-400 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )	18-100 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )
13-400 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	19-100 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
14-200 Pap Dames ( <i>Clst au temps</i> )	20-400 4N Dames ( <i>Clst au temps</i> )
15-200 Pap Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	21-400 4N Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
16-100 Brasse Dames ( <i>Clst au temps</i> )	22-200 Dos Dames ( <i>Clst au temps</i> )
17-100 Brasse Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	23-200 Dos Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )

#### **Dimanche 25 Juin 2017**

<b>O.P. : 7h30 – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b>	<b>O.P. : 14h – 1<sup>er</sup> Départ : 15h30</b>
24-200 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )	30-1500 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
25-200 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	31-100 Pap Dames ( <i>Clst au temps</i> )
26-50 Brasse Dames ( <i>Clst au temps</i> )	32-100 Pap Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
27-50 Brasse Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	
28-100 Dos Dames ( <i>Clst au temps</i> )	
29-100 Dos Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	



# PROGRAMME MAITRES

13 Novembre 2016 : INTERCLUBS REGIONAUX

8 Janvier 2017 : MEMORIAL PIERRE PODDIG

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Dimanche 13 Novembre 2016</li> <li>■ 1 réunion</li> </ul>	<b>Interclubs Régionaux Maîtres Equipe de 10</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : Thionville</li> <li>■ Compétition d'animation</li> </ul>
<b>Conditions d'accès</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Catégories d'âges : 25 ans et plus (1991 et avant)</li> </ul>		
<b>Engagements</b>		<b>Résultats</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Propositions ExtraNat : du 31 Octobre 2016 au 10 Novembre 2016</li> <li>■ Liste des engagés : 11 Novembre 2016</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : J</li> <li>■ Publication web : J + 1</li> <li>■ Réclamations : J + 8 (reclamation.natation@ffnatation.fr)</li> </ul>	

### **Préambule**

L'objectif est comme pour les nageurs de catégories d'âge, de pouvoir participer à une compétition spécifique qui regroupe des nageurs qui s'entraînent ensemble et sans notion de sexe, qui demandent à constituer une équipe avec des épreuves adaptées à leur niveau.

### **Equipements**

Bassin de 25m homologué.  
Chronométrage manuel.

### **Catégories d'âge concernées**

Les catégories "Maîtres" de la FINA sont appliquées.

### **Contenu du programme**

Epreuves individuelles

**Nage Libre** : 50-100 et 400m ; **Dos** : 50 et 100m ; **Brasse** : 50 et 100m ; **Papillon** : 50 et 100m ;  
**4 Nages** : 200m

Classement au temps

Epreuves de relais

Relais 4 x 50m 4 Nages (*obligatoirement 2 dames & 2 messieurs*)

Relais 10 x 50m Nage Libre

Classement au temps

La course des réservistes sera nagée après le 100m NL (*un 50m ou un 100m spécialité au choix*).

### **Règlement spécifique**

Compétition par équipe, ouverte aux nageurs de 25 ans et plus (*nés en 1991 et avant*), licenciés à la Fédération Française de Natation (*compétition non-ouverte aux nageurs licenciés dans un club de natation estivale*).

Les nageurs représentent leur club.

Chaque équipe est composée de dix licenciés du même club pour le classement national.

Les séries sont nagées au temps d'engagement, sans tenir compte ni du sexe, ni de l'âge des concurrents.

Chaque concurrent participe obligatoirement à une épreuve individuelle et à un relais (*la participation au relais 10 x 50m NL est obligatoire*).

### **Classement spécifique à la compétition**

Le classement, pour attribution du nombre de point, s'effectue d'après la table de cotation fédérale. La performance de chaque nageur est affectée d'un coefficient de rajeunissement.

*Les points des épreuves individuelles seront calculés ainsi :*

Temps réalisé divisé par le coefficient de majoration en fonction de l'épreuve et de la catégorie et calcul des points à la table de cotation FFN.

*Les points des épreuves de relais seront calculés ainsi :*

Pour une relayeuse, le coefficient est pris dans la table dames en relais. Pour un relayeur, le coefficient est pris dans la table individuelle messieurs.

- 4 x 50m 4 nages : cotation FFN du 4 x 50m 4 nages messieurs après correction par les coefficients.
- 10 x 50m nage libre : cotation FFN du 10 x 50m nage libre après correction par les coefficients.

### **Phase de qualification**

Afin de permettre la qualification à la finale nationale, les équipes doivent participer à la poule de qualification régionale respectant le programme de la finale nationale. La période de qualification est fixée du vendredi 16 septembre au dimanche 27 novembre 2016. Le classement national des interclubs sera publié le mercredi 30 novembre 2016. Les clubs disposeront de cinq jours pour toute réclamation. A l'issue de cette période, le classement sera considéré comme officiel et définitif.

Les 80 premières équipes (dans la limite de 3 équipes/club) de ce classement national sont qualifiées pour le 4ème Championnat de France Interclubs des Maitres (*qui aura lieu les 28 et 29 Janvier 2017 à Cholet*) et devront confirmer leur participation sur ExtraNat avant le jeudi 15 Décembre 2016.

Les équipes classées de la 81<sup>ème</sup> à la 150<sup>ème</sup> place sont réservistes.

### **Procédures d'engagements**

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements directement au Comité de Lorraine de Natation, fixés à 20€ par équipe.

### **Récompenses**

Les trois premières équipes au classement seront récompensées par une coupe.

### **Programme et Horaires**

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

<b>Dimanche 13 Novembre 2016</b>	
<b>O.P. : 14h – 1<sup>er</sup> Départ : 15h</b>	
1-Relais	10 x 50 NL
2-200	4N
3-50	Pap
4-100	Dos
5-50	Brasse
6-100	NL
<i>Course des réservistes</i>	
7-50	NL
8-100	Brasse
9-50	Dos
10-100	Pap
11-400	NL
12-Relais	4 x 50 4N

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Dimanche 13 Novembre 2016</li> <li>■ 1 réunion</li> </ul>	<b>Interclubs Régionaux Maîtres Equipe de 6</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : Thionville</li> <li>■ Compétition d'animation</li> </ul>
<b>Conditions d'accès</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Catégories d'âges : 25 ans et plus (1991 et avant)</li> </ul>		
<b>Engagements</b>		<b>Résultats</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Propositions ExtraNat : du 31 Octobre 2016 au 10 Novembre 2016</li> <li>■ Liste des engagés : 11 Novembre 2016</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : J</li> <li>■ Publication web : J + 1</li> <li>■ Réclamations : J + 8 (reclamation.natation@ffnatation.fr)</li> </ul>

### **Préambule**

Format de compétition par équipe de 6, similaire à celui par équipe de 10. Les épreuves de cette compétition seront intégrées et donc nagées en même temps.

### **Equipements**

Bassin de 25m homologué.  
Chronométrage manuel.

### **Catégories d'âge concernées**

Les catégories "Maîtres" de la FINA sont appliquées.

### **Contenu du programme**

Epreuves individuelles

**Nage Libre** : 50 et 100m ; **Dos** : 50m ; **Brasse** : 50m ; **Papillon** : 50m ; **4 Nages** : 100m

Classement au temps

Epreuves de relais

-Relais 4 x 50m 4 Nages (*obligatoirement 2 dames & 2 messieurs*)

-Relais 6 x 50m Nage Libre

Classement au temps

La course des réservistes sera nagée après le 100m NL (*un 50m ou un 100m spécialité au choix*).

### **Règlement spécifique**

Compétition par équipe, ouverte aux nageurs de 25 ans et plus (*nés en 1991 et avant*), licenciés à la Fédération Française de Natation.

Les nageurs représentent leur club.

Chaque équipe est composée de six licenciés du même club.

Les séries sont nagées au temps d'engagement, sans tenir compte ni du sexe, ni de l'âge des concurrents.

Chaque concurrent participe obligatoirement à une épreuve individuelle et à un relais (*la participation au relais 6 x 50m NL est obligatoire*).

### **Classement spécifique à la compétition**

Le classement, pour attribution du nombre de points, s'effectue d'après la table de cotation fédérale. La performance de chaque nageur est affectée d'un coefficient de rajeunissement.

*Les points des épreuves individuelles seront calculés ainsi :*

Temps réalisé divisé par le coefficient de majoration en fonction de l'épreuve et de la catégorie et calcul des points à la table de cotation FFN.

*Les points des épreuves de relais seront calculés ainsi :*

Pour une relayeuse, le coefficient est pris dans la table dames en relais. Pour un relayeur, le coefficient est pris dans la table individuelle messieurs.

- 4 x 50m 4 nages : cotation FFN du 4 x 50m 4 nages messieurs après correction par les coefficients.
- 6 x 50m nage libre : cotation FFN du 6 x 50m nage libre après correction par les coefficients.

### **Procédures d'engagements**

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements directement au Comité de Lorraine de Natation, fixés à 20€ par équipe.

### **Récompenses**

Les trois premières équipes au classement seront récompensées par une coupe.

### **Programme et Horaires**

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

<b>Dimanche 13 Novembre 2016</b>
<b>O.P. : 14h – 1<sup>er</sup> Départ : 15h</b>
1-Relais 6 x 50 NL
2-100 4N
3-50 Pap
4-50 Brasse
5-100 NL
<i>Course des réservistes</i>
6-50 NL
7-50 Dos
8-Relais 4 x 50 4N

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Dimanche 8 Janvier 2017</li> <li>■ 2 réunions</li> </ul>	<b>Championnats de Lorraine Open des Maîtres</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu :</li> <li>■ <i>Compétition d'animation</i></li> </ul>
<b>Conditions d'accès</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Catégories d'âges : 20 ans et plus (1997 et avant)</li> </ul>		
<b>Engagements</b>	<b>Résultats</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Propositions ExtraNat : du 26 Décembre 2016 au 5 Janvier 2017</li> <li>■ Liste des engagés : 6 Janvier 2017</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : J</li> <li>■ Publication web : J + 1</li> <li>■ Réclamations : J + 8 (reclamation.natation@ffnatation.fr)</li> </ul>	

### Préambule

Temps fort de la natation Maîtres en bassin de 25m. en Lorraine. Les championnats de Lorraine open "**Mémorial Pierre Poddig**" constituent en ce qui concerne la participation la plus dense proposée par le CLN.

### Equipements

Bassin de 25m homologué.  
Chronométrage semi-automatique.

### Catégories d'âge concernées

Les catégories "Maîtres" de la FINA sont appliquées, et pour la première fois, les C0 (20 à 24 ans).

### Contenu du programme

Epreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs)

**Nage Libre** : 50-100-200-400-800 et 1500m ; **Dos** : 50-100 et 200m ; **Brasse** : 50-100 et 200m ; **Papillon** : 50-100 et 200m ; **4 Nages** : 100-200 et 400m.

Classement au temps

*Les épreuves seront nagées par temps et non par catégorie. Les 400-800 et 1500m Nage Libre, 200m Papillon, 400m 4 Nages pourront être nagées en mixte.*

Epreuves de relais (2 en dames, 2 en messieurs et 1 en mixte)

-Relais 4 x 50m Nage Libre, 4 x 50m 4 Nages *dames, messieurs*

-Relais 4 x 25m Nage Libre mixte (*doit obligatoirement comprendre 2 dames et 2 messieurs*).

Classement au temps

### Classement spécifique à la compétition

L'attribution du mémorial "**Mémorial Pierre Poddig**" se fera à l'addition :

du nombre de participants par club (1 nageur = 1 point) et du classement des 20 meilleures performances mixte à la table de cotation (meilleure performance = 20 points, 20<sup>ème</sup> performance = 1 point).

*Ex : le club A a 20 nageurs, le club B a 30 nageurs.*

*Au classement du nombre de participants, le club A marque donc 20 points, le club B marque 30 points.*

*Au classement des meilleures performances, le club A a 1 nageuse qui est classée 5<sup>ème</sup> et 1 nageur qui est classé 10<sup>ème</sup>. La nageuse A marque 16 points, le nageur A marque 11 points. Le club B a 2 nageurs classés 11<sup>ème</sup> et 15<sup>ème</sup>, ils marquent donc 10 et 6 points.*

*Au classement "Mémorial Pierre Poddig", le club A comptabilise donc 20+16+11 = 47 points.*

*Pour cette saison, c'est le club A qui remporte le "Mémorial Pierre Poddig".*

## **Procédures d'engagements**

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements directement au Comité de Lorraine de Natation, fixés à 5,50€ par course.

## **Récompenses**

Une médaille sera remise au premier de chaque épreuve individuelle et dans chaque catégorie et se verra déclaré "Champion de Lorraine Open des Maîtres", Si un nageur n'appartenant pas à la région Lorraine est vainqueur d'une épreuve, sera récompensé et se verra honoré du titre de "Vainqueur du Championnat de Lorraine Open des Maîtres".

## **Programme et Horaires**

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

### **Dimanche 8 Janvier 2017**

<b>O.P. : 8h30 – 1<sup>er</sup> Départ : 9h30</b>	<b>O.P. : 13h – 1<sup>er</sup> Départ : 14h</b>
1-1500 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )	19-800 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )
2-1500 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	20-800 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
3-100 Dos Dames ( <i>Clst au temps</i> )	21-200 Brasse Dames ( <i>Clst au temps</i> )
4-100 Dos Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	22-200 Brasse Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
5-50 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )	23-100 Pap Dames ( <i>Clst au temps</i> )
6-50 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	24-100 Pap Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
7-200 Pap Dames ( <i>Clst au temps</i> )	25-50 Dos Dames ( <i>Clst au temps</i> )
8-200 Pap Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	26-50 Dos Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
9-100 Brasse Dames ( <i>Clst au temps</i> )	27-200 4N Dames ( <i>Clst au temps</i> )
10-100 Brasse Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	28-200 4N Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
11-200 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )	29-Relais 4 x 25 NL Mixte ( <i>Clst au temps</i> )
12-200 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	<i>Pause de 20'</i>
13-400 4N Dames ( <i>Clst au temps</i> )	30-400 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )
14-400 4N Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	31-400 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
15-50 Pap Dames ( <i>Clst au temps</i> )	32-100 4N Dames ( <i>Clst au temps</i> )
16-50 Pap Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	33-100 4N Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
17-Relais 4 x 50 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )	34-200 Dos Dames ( <i>Clst au temps</i> )
18-Relais 4 x 50 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )	35-200 Dos Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
	36-100 NL Dames ( <i>Clst au temps</i> )
	37-100 NL Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
	38-50 Brasse Dames ( <i>Clst au temps</i> )
	39-50 Brasse Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )
	40-Relais 4 x 50 4N Dames ( <i>Clst au temps</i> )
	41-Relais 4 x 50 4N Messieurs ( <i>Clst au temps</i> )





## 2. Engagements

Les engagements se feront via ExtraNat

L'engagement aux Journées Synchro Découverte peut se faire juste après le Pass'Sports de l'Eau, et avant, pendant ou après le Pass'Compétition.

L'engagement dans les différentes épreuves d'un niveau se fait au cours de la saison dans un ordre indifférent. Une nageuse peut s'engager plusieurs fois sur la même épreuve au cours de la saison.

Tout engagement doit être accompagné du bordereau d'engagement du jury.

La **date limite fixée à 10 jours avant la date de la compétition** sera respectée et aucune modification ne sera acceptée après cette date.

La secrétaire du Comité de Lorraine transmettra une copie des engagements des nageuses (importation Narval) et des juges au juge-arbitre de la compétition.

**Tout engagement parvenu hors délai sera refusé.**

## 3. Frais d'engagements

**Tarifs :**

Epreuves individuelles Synchronat (*sauf Pass'Compétition gratuit*) : 2 €/nageuse et par épreuve

Championnats régionaux : 5€/nageuse et par épreuve (solo/duo/ballet/combiné)

Les frais d'engagement sont à verser au Comité de Lorraine (*cf procédure p6*).

## 4. Récompenses

Des médailles seront remises lors des Championnats Régionaux.

## 5. Diffusion des résultats

Les résultats des épreuves devront être donnés le jour de la compétition.

Une copie informatique sera envoyée au responsable des officiels dans les 72h suivant la compétition.

Une copie pdf sera envoyée au Comité de Lorraine dans les 72h suivant la compétition. Le comité de Lorraine assurera la diffusion aux clubs.

Un tableau récapitulatif des résultats devra être transmis en fin de saison, par chaque club, au responsable régional, suivant le tableau transmis par ce dernier.

## 6. Programme des compétitions

Les compétitions régionales prévues sont :

- ❖ Synchro Nat Découverte : **20 ou 27 Novembre 2016** à Epinal
- ❖ Synchro Nat : **4 Décembre 2016** à Troyes
- ❖ Synchro Nat: **5 Février 2017** à Nancy
- ❖ Championnats Régionaux Juniors/Toutes Catégories : **4-5 Mars 2017** à Troyes
- ❖ Synchro Nat : **25 Mars 2017** à Chenôve
- ❖ Championnats Régionaux Espoirs : **1<sup>er</sup>-2 Avril 2017** en Champagne Ardenne
- ❖ Synchro Nat Découverte : **9 Avril 2017** à Nancy
- ❖ Championnats Régionaux Jeunes/Seniors/Challenge : **14-15 Mai 2017** à Chenôve

Les compétitions interrégionales prévues sont :

- ❖ Journées d'Automne : **19-20 Novembre 2016** à Compiègne
- ❖ Championnats N3 Juniors : **18-19 Mars 2017** à Cambrai
- ❖ Championnats N3 Jeunes : **29-30 Avril 2017** à Chenôve
- ❖ Championnats N3 Challenge IRNE : **3-4 ou 4-5 Juin 2017** à Charleville Mézières ou Troyes
- ❖ Championnats N3 Avenirs, Seniors et Toutes Catégories : **10-11 Juin 2017** à Strasbourg

## 7. Compétitions N3

Le programme IRNE applique le programme FFN concernant la qualification et le nombre de nageuses manquantes.

*Points de qualification en Championnat Régional pour accéder en Championnats N3  
(Score additionnel imposées et ballet pour les Avenirs, Jeunes et Juniors)*

AVENIRS			JEUNES				JUNIORS			
Solo	Duo	Equipe	Solo	Duo	Equipe	Highlight	Solo	Duo	Equipe	Combiné
116	114	112	120	118	116	60	122	120	118	61

  

SENIORS / TOUTES CATEGORIES							
Solo tech	Solo libre	Duo tech	Duo libre	Equipe tech	Equipe libre	Combiné	Highlight
		60	61	61	62	63	62

### Challenge

Compétition de ballets d'équipes Avenirs/Jeunes/Juniors : temps de ballet réduit de 30" pour chaque catégorie par rapport au temps de ballet FINA, avec une tolérance de +/- 15".

Compétition Combiné Toutes Catégories : temps de ballet réduit de 30" par rapport aux combinés FINA, avec une tolérance de +/- 15".

Tous les temps de ballet sont récapitulés dans la fiche n°6 du règlement FFN.

Durée des ballets :

	SOLO	DUO	EQUIPE LIBRE	COMBO
AVENIRS	1'30	2'00	2'30	3'00
JEUNES	1'45	2'15	3'00	3'30
JUNIORS	2'00	2'30	3'30	4'00
SENIORS				
TOUTES CATEGORIES				

Points de qualification des régions vers l'interrégion :

	SOLO	DUO	EQUIPE LIBRE	COMBINE
AVENIRS	54	53	52	52
JEUNES	55	54	53	53
JUNIORS	57	56	55	55
SENIORS				
TOUTES CATEGORIES				

## 8. Actions Avenirs + 2004

Les 2004 seront maintenus dans ce programme de travail, pour une continuité sur le travail initié la saison précédente.



# PROGRAMME WATER-POLO

Programme jeunes				
	Département	Région Lorraine	Région Grand Est	Inter-région Nord-Est
<b>U11</b> (2006-2007)	ENF2	- ENF3 - Polonat*	Championnat U11*	- finale polonat
<b>U12</b> (2005-2006)		- ENF3		- Coupe de France des départements
<b>U13</b> (2004-2005)	ENF2	- ENF3 - Coupe de Lorraine*	- Championnat U13* - Coupe de France des régions mixte	
<b>U15</b> (2002-2003)			- Championnat U15** - Coupe de France des Régions Espoirs Féminins (CFRE) **	- Coupe de France des inter-régions Garçons
<b>U17</b> (2000-2001)			- Championnat U17*	

\* Simple surclassement

\*\* Double surclassement autorisé

## 1. Pass'compétition

### **Rappel Ecole de Natation Française**

*Le sauv'nage (ENF1) est de la compétence des clubs.*

*Le pass'sports de l'eau (ENF2) est de la compétence du comité départemental.*

*Le pass'compétition (ENF3) est de la compétence du comité régional.*

*Selon l'article 12.1.3 du règlement fédéral water-polo, le pass'compétition est obligatoire pour disputer les premières compétitions fédérales, à tous les échelons territoriaux (départements, régions, inter-régions, national).*

### 2 dates proposées par la région Lorraine :

- Dimanche 6 Novembre 2016 à Longwy  
(ouverture 12h30 ; début Pass'Compétition : 13h)
- Dimanche 5 Mars 2017 à Nancy  
(ouverture : 12h45 ; début navette/Pass'Compétition : 13h15 ; début tournoi : 13h45)

+ 4 dates proposées par la Zone Est sur les plateaux U11 (16 octobre, 27 novembre, 5 février et 12 mars)

*Attention, si moins de 12 enfants inscrits sur une session, prévoir des enfants pour réaliser la 2<sup>ème</sup> épreuve.*

## 2. Programme U11 – Polonat régional

Programme Mixte Ouvert à tout licencié FFN (*pour les 2008, simple surclassement*).

Chaque équipe (Mixte) peut être composée de 6 à 8 nageurs issus d'un ou plusieurs club(s). Compétition d'animation régionale ouverte aux clubs, aux sélections et aux équipes inter-clubs. Le Pass'Compétition n'est pas obligatoire.

Programme de la compétition : relais 6 x 50m NL,  
relais 6 x 100m 4N,  
tournoi de Water Polo suivant les règles du mini polo.

Date : 8 Mai 2017

Lieu : Neufchâteau

Engagements : auprès du Comité de Lorraine avant le 7 avril 2017

Droits d'engagements : 20€ par équipe à envoyer au Comité de Lorraine directement.

La finale Polonat Inter Région Nord-Est aura lieu le 1<sup>er</sup> Mai 2017 à Châlons.

## 3. Programme U13 – Coupe de Lorraine

Programme Mixte Ouvert à tout licencié FFN (*pour les 2006, simple surclassement*).

Chaque équipe peut être composée d'un ou plusieurs clubs. Compétition d'animation régionale, le pass'compétition n'est pas obligatoire. Une session Pass'compétition sera organisée en amont de cette coupe de Lorraine.

Date : 5 Mars 2017

Lieu : Nancy

Engagements : auprès du Comité de Lorraine avant le 1<sup>er</sup> février 2017.

Droits d'engagements : 20€ par équipe à envoyer au Comité de Lorraine directement.

Organisation : L'épreuve 1 du Pass'compétition sera réalisée avant le début de la coupe de Lorraine, les matchs de ce tournoi serviront aussi d'évaluation pour l'épreuve 2

## 4. Les sélections

### **Coupe de France des Régions Espoirs Féminines U15 (2002-2003-2004-2005)**

La composition de l'équipe est ouverte à toute licenciée FFN (*pour les 2004, simple surclassement ; pour les 2005, double surclassement*).

Compétition : 1<sup>er</sup> tour : 6, 7 et 8 Mai 2017 / 2<sup>ème</sup> tour : 3, 4 et 5 Juin 2017

Journée de sélection : 11 Novembre 2016 à Thionville (*après-midi*).

Stage de préparation : 26 au 29 Décembre 2016 à Mulhouse.

Stage de préparation : 9 au 12 avril 2017 à Solesmes.

### **Coupe de France des Régions U13 Mixte 2004-2005**

La composition de l'équipe est ouverte à tout licencié FFN

Compétition : du 11 au 15 Juillet 2017

Regroupements : vacances de février (stage), 20-21 Avril 2017, 24 et 25 Juin 2017

## 5. Récapitulatif

<b>Compétition</b>	<b>Date</b>	<b>Lieu</b>
Journée de sélection CFRE féminines	11 Novembre 2016	Thionville
ENF3	6 Novembre 2016	Longwy
Stage CFR U13 mixte	Vacances Février	
ENF3 Coupe de Lorraine U13	5 Mars 2017	Nancy
CFRE U15 filles	26 au 29 Décembre 2016 9 au 12 Avril 2017	Mulhouse Solesmes
Stage CFR U13 mixte	20 au 21 Avril 2017	
CFRE U15 filles 1 <sup>er</sup> tour	6 au 8 Mai 2017	?
Polonat régional	8 Mai 2017	Neufchâteau
CFRE U15 filles 2 <sup>ème</sup> tour	3 au 5 Juin 2017	?
Stage CFR U13 mixte	24 et 25 Juin 2017	
CFR U13 mixte	11 au 15 Juillet 2017	

## RECAPITULATIF - CALENDRIERS

Dates	Natation Course	Natation Synchronisée	Maitres	Water-Polo
5-6/11/2016	Interclubs TC			
13/11/2016			Interclubs	
20 ou 27/11/2016		Synchro Nat		
04/12/2016		Synchro Nat		
3-4/12/2016	Chpts Régionaux			
16-18/12/2016	Chpts N2 Q1			
08/01/2017			Chpts Régionaux	
14-15/01/2017	Chpts Régionaux Jeunes			
21-22/01/2017	Meeting Eau Reine 1			
4-5/02/2017	Natathlon plot 1 A vos Plots			
05/02/2017		Synchro Nat		
4-5/03/2017		Chpts Régionaux Juniors/TC		
05/03/2017				Coupe de Lorraine
10-12/03/2017	Meeting Eau Reine 2			
18-19/03/2017	Natathlon plot 2 A vos plots			
24-26/03/2017	Chpts N2 Q2			
25/03/2017		Synchro Nat		
1-2/04/2017		Chpts Régionaux Espoirs		
09/04/2017		Synchro Nat		
29-30/04/2017	Natathlon plot 3 A vos plots			
6-8/05/2017				CFR U15 Féminine 1 <sup>er</sup> tour
08/05/2017				Polonat
14-15/05/2017		Chpts Régionaux Jeunes/Seniors/Challenge		
27-28/05/2017	Natathlon plot 4 A vos plots			
3-5/06/2017				CFR U15 Féminine 2 <sup>ème</sup> tour
9-11/06/2017	Meeting Eau Reine 3			
23-25/06/2017	Trophée IRNE Lucien Zins			
30/06- 02/07/2017	Chpts Régionaux Q3			
11-15/07/2017				CFR U13 Mixte

p