

Championnats de Lorraine Open des Maîtres -Mémorial Pierre PODDIG-

Programme

1^{ère} réunion

O. P. : 8h30 – 1^{er} Départ : 9h30

1500 NL	Dames - Messieurs (séries)
100 Dos	Dames – Messieurs (séries)
50 NL	Dames – Messieurs (séries)
200 Papillon	Dames – Messieurs (séries)
100 Brasse	Dames – Messieurs (séries)
200 NL	Dames – Messieurs (séries)
400 4N	Dames – Messieurs (séries)
50 Papillon	Dames – Messieurs (séries)
Relais 4 x 50 NL	Dames – Messieurs (séries)

2^{ème} réunion

O. P. : 13h00 – 1^{er} Départ : 14h00

800 NL	Dames – Messieurs (séries)
200 Brasse	Dames - Messieurs (séries)
100 Papillon	Dames - Messieurs (séries)
50 Dos	Dames – Messieurs (séries)
200 4N	Dames – Messieurs (séries)
Relais 4 x 50 NL Mixte (séries)	

Pause de 20 minutes

400 NL	Dames – Messieurs (séries)
100 4N	Dames – Messieurs (séries)
200 Dos	Dames - Messieurs (séries)
100 NL	Dames – Messieurs (séries)
50 Brasse	Dames – Messieurs (séries)
Relais 4 x 50 4N	Dames - Messieurs (séries)



METZ

Bassin de 25m – Chronométrage semi-automatique –
8 couloirs

Catégories d'âge :

F. & G. 20 ans et plus (1997 et avant), licenciés à la FFN ou à une fédération étrangère.

Engagements :

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat.
Les clubs adresseront les droits d'engagements directement à l'organisateur, fixés à 5,50€ par épreuve.



Comité de Lorraine de Natation

Maison Régionale des Sports

13 rue Jean Moulin

54320 TOMBLAINE

secrétariat@lorraine-natation.fr

<http://lorraine.ffnatation.fr>

Règlement spécifique à la compétition :

L'attribution du mémorial "*Mémorial Pierre PODDIG*" se fera à l'addition : du nombre de participants par club (1 nageur = 1 point) et du classement des 20 meilleures performances mixte à la table de cotation (meilleure performance = 20 points, 20^{ème} performance = 1 point). Ce trophée est remis en jeu tous les ans et ne sera jamais gagné.

Jury :

Les clubs doivent fournir un ou plusieurs officiels.

Récompenses :

Chaque course fera l'objet d'un podium et une médaille sera remise au premier nageur par catégorie.

Un nageur n'appartenant pas à la région Lorraine et vainqueur d'une épreuve sera récompensé et se verra honoré du titre « Vainqueur du Championnat de Lorraine Open des Maîtres » (uniquement pour la première place).

Repas (10 minutes à pied de la piscine) :

Il est possible de réserver vos repas au prix de 12€.

Date limite le lundi 2 janvier 2017.

Contact : nathalie.kientzy@live.fr ou contact@snmetz.com

Règlement à envoyer à : S.N. METZ

Square du Luxembourg BP 37008

57030 - METZ CEDEX 01

METZ

Piscine Lothaire

44, rue Lothaire

57000 METZ

CHAMPIONNATS
DE LORRAINE OPEN
DES MAITRES
Mémorial PIERRE PODDIG



Dimanche 8 janvier 2017

C.L.N. avec la collaboration du

S.N. METZ

<http://snmetz.com>

